

# かがやき

2021  
8月号  
No.313

人・地域・くらしを農でむすぶ広報誌



特集 ビニールハウスの台風対策

 JA山武郡市

「かがやき」は  
JA山武郡市の  
ホームページでも  
お読みいただけます



さんぶの

# かがやき ファーマー



二川支所管内  
さとうたくや  
**佐藤 拓也**さん(34)  
**えりこ**さん(33)

アットホームな  
農園にしたい



## 子育てを機に農家へ転身

佐藤拓也さん・えりこさん夫婦は東京都内で共働きをしていますが、子どもが生まれ、転職を考えていました。えりこさんの伯父が営む芝山町の農園は、結婚式を挙げた場所でもあり、二人にとってはゆかりの地。自然に囲まれ、子育てにも良い環境であったことから、移住をして、農園で働くことに決めました。

## 加工品の販売にチャレンジ

苗から育て収穫できるまで、約6年かかるブルーベリー。二人が就農しても、すぐに売り上げは増えませんが、「自分たちに何ができるか」を考え、ジャムの生産・販売を開始。また、ブルーベリーはこれまで直売が中心でしたが、新たに市場やJAのインショップに出荷したり、ホームページを立ち上げてインターネット販売を行うなど、販路の開拓も行っています。

## お客さまに支えられて

給料は会社からもらう印象が強いが、「農業は、購入いただいたお客さまからお代をもらう。そのおかげで生活ができる感覚がとても良い」と、えりこさん。拓也さんも「みんなに支えてもらっている実感がある」と口をそろえます。大切なお客さまに「大きくて甘い

# かがやき

2021  
8月号  
No. 313

- **さんぶのかがやきファーマー**  
二川支所管内  
佐藤 拓也さん(34) えりこさん(33) **2**
- **表紙登場者紹介** **3**
- **特集**  
ビニールハウスの台風対策 **4**
- **さんぶぐんし エリア Topics** **6**
- **Information**
  - ◆ 機械センターからのお知らせ **9**
  - ◆ 土壌診断を行いましょ
  - ◆ ヘルパーを募集しています など
- **農作業 テクニカルダイアリー**  
イチゴ・玉ネギ **12**
- **みんなのひろば**
  - ◆ クロスワードパズル
  - ◆ かがやき掲示版 **14**
  - ◆ 家族の健康
  - ◆ つぶやき@かがやき編集部
- **おうちで作ろう！らくうまレシピ**  
冷やし中華&夏野菜の天ぷら **16**

## 今月の表紙を飾ってくれたのは…



二川支所管内  
よし おか ゆめ か  
吉岡 夢佳ちゃん (6歳)  
がく 岳くん (5歳)

最近は…

一緒にお絵描きをしたり、休みの日には公園で元気いっぱい遊んでいます♪

## ★就農年

2018年10月

## ★主な栽培品目

ブルーベリー …… 2ヘクタール  
(ハイブッシュ系とラビットアイ系を合わせて約60品種を栽培。主な品種は「ブライトウェル」「オーステーション」など。)

## 趣味はお菓子作り



お菓子と相性が良いブルーベリー。その特長を活かして、パイやマフィン、チーズケーキなど、さまざまなお菓子を作っています。現在はジャムのみを販売していますが「いつかはお菓子も届けたい」と抱負を語りました。

## 地域に密着した農園に

ブルーベリーを届けたい」と、剪定作業に特に力を入れ、収量よりも品質を一番に考えて仕事をしています。

温かく接してくれる周りの人たちとのつながりを大切に、「地域に密着した仕事をしていきたい」と話す二人。今はコロナ禍で困難もありますが、都会の人にも気軽に足を運んでもらえる「アットホームな農園にしたい」と笑顔を見せました。

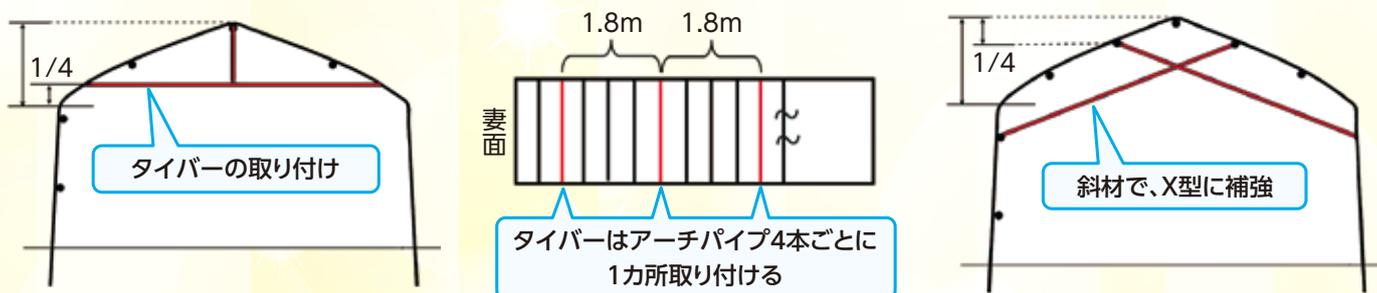
JA山武郡市管内では、令和元年9月に上陸した台風15号の影響により、ビニールハウスや農作物等に甚大な被害が発生しました。ビニールハウスの復旧には多大な時間と費用がかかり、農業経営に大きく影響します。今回の特集では、生産者の皆さまが実践できる被害防止策をご紹介します。



## 自力施工での補強

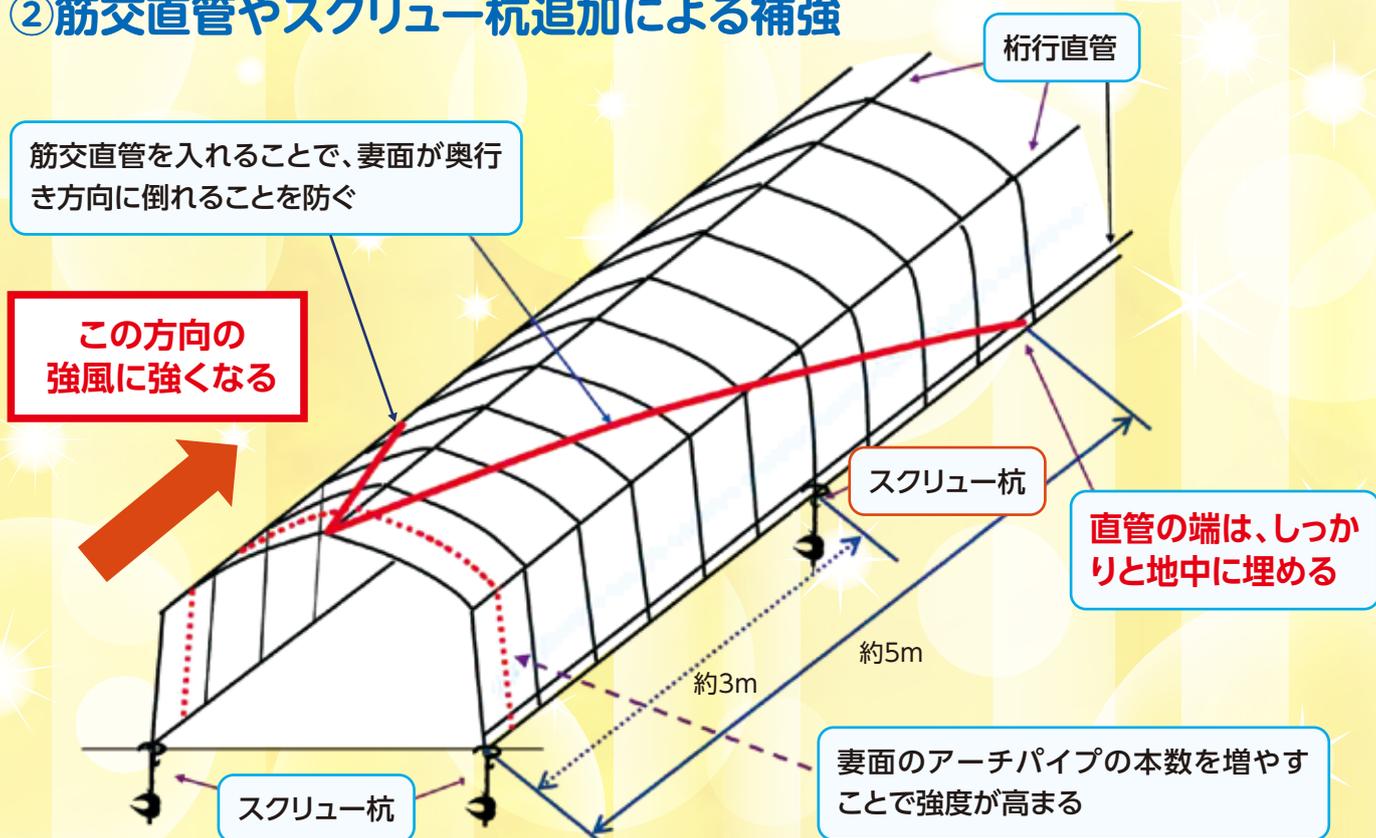
ビニールが張ってある状態でも可能な補強方法です。風を強く受ける部分を重点的に補強し、強風を受けやすいハウスでは複数の方法を組み合わせるなどの対策を講じましょう。

### ①タイバーや斜材の取り付けによる補強



タイバーは、アーチパイプ4本ごとに1カ所取り付けるのが一般的です。タイバーは肩から峰までの1/4の高さに、斜材は峰から肩までの1/4の位置に取り付けると効果が高くなります。

### ②筋交直管やスクリー杭追加による補強



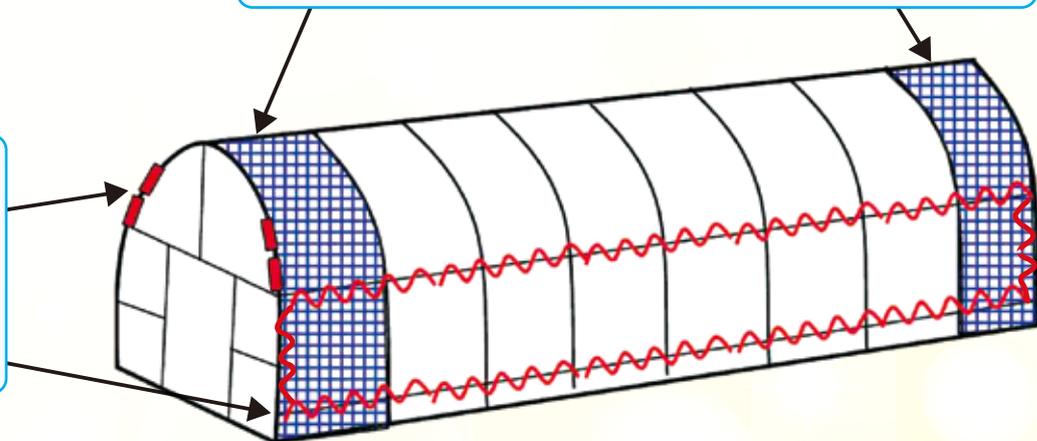
### ③妻部への防風ネットの展張による補強

#### 防風ネットの展張

妻部に近い3スパン分(1.35m)に防風ネットを張って、被覆の破れを防止する

#### スプリング、 パッカーの利用

隙間のできやすい部分  
や、めくれやすい部分を  
しっかりと固定する



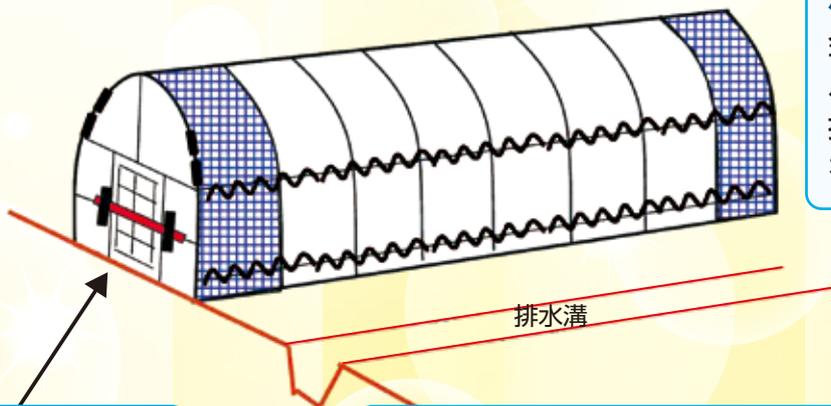
### ● 台風接近前(1~2日前まで)の対策

台風(強風)が予想される場合には、事前に飛来物への対策や施設の点検などをしっかりと行いましょう。

◎**台風通過中は人命を最優先し、無理な作業は避けましょう。**

#### 周辺の片付け

ハウスの周りに風で飛ばされる物がないか確認し、片付けておく



#### 点検・修理の徹底

金具の緩み、ビニールの破れ、過去に破損した場所の修理を徹底する

#### 出入口の固定

風で飛ばされないように入出口をしっかりと固定する(かんめきなど)

#### ハウス周辺の排水対策

圃場が水に浸かると基礎部分が抜けやすくなるので、排水対策をする

台風通過後は早急に施設を見回り、破損箇所があった場合は**被災したことを証明するために、被災箇所を全て撮影し、撮影日を明確に**してください。

補修やパイプを撤去する際は、部材を外したときにパイプの跳ね返り等でけがをすることがあるため、特に注意してください。可能なら、専門業者や経験者に応援を要請しましょう。



女性部

J A運営にさらなる  
女性の参画を

女性部は7月7日、JA役職員との対話集会をWebで開きました。女性部の本部役員と支部長、JA役職員ら26人が参加しました。

部員からは、JAの事業運営や施設に関する質問・要望のほか、フレッシュミズ世代や青年部との交流についての意見が挙がり、役員はJAの方針、将来の展望を踏まえ回答しました。

土屋秀雄組合長は「地域の農業とJAが継続的に発展するた

めには、女性の参画が欠かせない。今後も互いの理解を深め、女性の視点や感性を事業に反映させていきたい」と話しました。



▲意見交換をする女性部員とJA役職員

さんぶ苺組合

来期の出荷に向けて  
栽培講習会

さんぶ苺組合は7月6日、栽培講習会をやさいの里営農センターで開きました。

当日は組合員、関係機関職員ら13人が参加。山武農業事務所やJA全農ちばの職員から、病虫害の防除や栽培管理上の注意点などを学びました。

さらに天敵を活用した防除や、ダニの予防方法について各メーカー担当者が説明。参加者は詳しい使用方法など積極的に質問し、理解を深めていました。

同組合の押尾克己組合長は「来期の出荷に向けて、学んだことを生かして」と呼び掛けました。



▲栽培管理の注意点を学ぶ組合員

受託耕作部会

栽培技術を  
向上させよう

東金市受託耕作部会は7月9日、水稻栽培の講習会を豊成支所で開き、部会員、関係機関職員、JA職員ら50人が参加しました。

当日は山武農業事務所や農業メーカーの担当者が、栽培管理のポイントや、近年被害が拡大しているジャンボタニシの防除対策を説明。また、共済組合による収入保険の解説も行われました。

小川真人部会長は「学んだ知識や技術をしっかりと身に付け、

今後の営農活動に反映させていく」と部会員に呼び掛けました。



▲講師の説明を聞く部会員

JA

選果機更新工事の  
安全を祈願

JA山武郡市は6月28日、第一集出荷センターで、キュウリ・ナスの選果機更新工事に伴う安全祈願祭を開き、同センター施設部会役員、JA役職員、工事関係者ら15人が参加しました。

新たな選果機は11月末に完成予定。選別カメラの性能が向上し、より正確で効率的な選果を行うことが可能です。袋詰め機械を導入するほか、ナスもコンテナ段ボールでの出荷となるなど、市場の要望にきめ細かな対応ができ

る出荷体制を作ります。

土屋秀雄組合長は「選果機の更新により、生産規模の拡大と生産者の所得向上につなげたい」と話しました。



▲工場の安全を祈願する参加者

= JAをご利用の皆さまへお知らせ =

**令和元年房総半島台風**等に対する  
千葉県JA建物更生共済の共済金お支払状況

被害件数：約 **6.3万** 件  
支払金額：約 **710.5億**

※ 被害件数・支払金額：令和元年台風15号・19号・21号の合計  
令和3年3月17日現在(JA共済連千葉調べ)



強風により瓦がズレ、雨漏りが発生した。

迅速な共済金のお支払いにより、多くの皆さまの生活再建にお役立ていただいております。しかしながら、その一方で **十分にお役に立てなかった方も、いらっしゃいます。**

そのため、千葉県のJAでは、被害の発生有無の確認とあわせ、

## 建物保障のご契約内容の確認

を実施しております。

予期せぬ大きな自然災害や大地震により  
“いつも通り”が失われてしまいます。早く再建  
できるように保障点検活動を展開中です！



詳しくは、お近くの支所窓口またはLA（ライフアドバイザー）までお問い合わせください。

# STOP! 農作業事故

農林水産省によると、2019年の農作業事故による死亡者数は全国で**281人**(前年より7人増加)でした。死亡事故の発生は「8月」が最も多くなっています。これから、稲刈りなど農作業の繁忙期を迎えますので、十分に注意しましょう。

## 見直そう！ 農業機械作業の安全対策

特にトラクターなどの**農業機械作業に係る事故が最も多く**、184人の方が亡くなっています。事故原因の最多は「乗用型トラクター」における「機械の転落・転倒」です。自分と家族の命を守るためにも、機械を正しく使い、日々の点検・整備を必ず行いましょう。

- ✓ 乗車時は、シートベルトやヘルメットを着用しましょう
- ✓ 安全フレーム付きのトラクターを利用しましょう

万が一に備え、携帯電話を忘れずに持ち歩きましょう！

### <農作業事故の例>



大破したトラクター

(写真提供：JA千葉中央会)



転倒したコンバイン

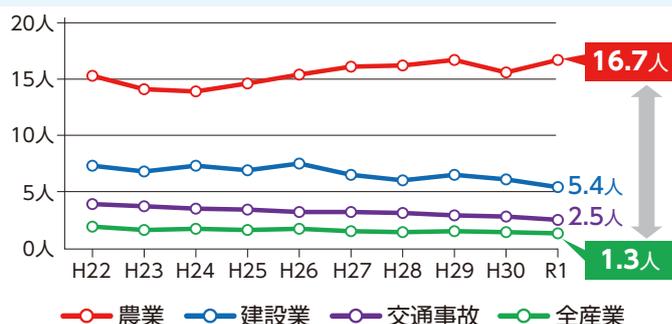


### ご存知ですか？

農業における死亡事故の発生率は、**全産業の10倍以上!**

(建設業の3倍以上です)

#### ■10万人当たりの死亡事故発生人数の推移



出典：農林水産省ホームページ、「令和2年中の交通事故死者数について」(交通局交通企画課)

### VR動画で 農作業事故を疑似体験

重大事故につながりやすい「農業機械の事故」について、VR動画\*で疑似体験と安全対策が学習できます。YouTubeの「JA共済公式チャンネル」でご覧いただけますので、ぜひご利用ください！

スマホで体験！  
アクセスは  
こちらから



※VR動画とは、実際には存在しない空間をリアルに体験することができるVR(パースタルリアリティー)の技術を用いた動画コンテンツです。

## 投資信託セミナーを開催します

- 【テーマ】今、本当に知りたいお金のななし  
～上手なお金の育て方～
- 【講師】山下 和茂 氏 (株式会社経済法令研究会)
- 【日時】8月22日(日)  
午後1:30～3:00(開場 午後1:00)
- 【会場】成東支所・東金支所・大網支所  
※セミナー当日は、ライブ配信で開催します。  
※集客状況によって場所が変更になる可能性があります。
- 【参加費】無料
- 【申込】お近くの支所まで  
ご連絡ください。



◎当日は、新型コロナウイルスの感染症対策を行い開催しますので、安心してご参加くださいますようお願い申し上げます。

## 機械センターからのお知らせ

### 農業用灯油・軽油の予約注文はJAへ!

期間中に農業用灯油・軽油を200リットル以上ご注文いただくと、配達時の価格から**1リットル当たり2円引き**いたします。

お得なこの機会に、ぜひご利用ください!

【受付期間】8月2日(月)～9月24日(金)

※配達は原則、注文日の翌日以降となりますのでご注意ください。

### 【注文・お問い合わせ先】

注文専用ダイヤル(TEL.0475-84-3911)  
または機械センター(TEL.0475-84-2255)

### 秋の繁忙期営業について

秋の繁忙期対応として、**8月16日(月)から9月10日(金)まで、休まず営業**いたします!

## ヘルパーを募集しています

- 【職種】登録ヘルパー
- 【資格】介護職員初任者研修修了者または旧ヘルパー2級以上
- 【給与】時給1,000円+移動交通費(処遇改善手当別途支給)  
土曜日は時給+100円、日曜日・祝日は時給+200円
- 【勤務時間】午前8:00～午後6:00の間で応相談  
週2日から、1日3時間から可
- 【勤務地】JA山武郡市管内
- 【待遇】エプロン貸与
- 【応募・お問い合わせ先】



### 福祉ふれあいセンター

山武市和田375-2(TEL.0475-82-8775)  
◎電話連絡(平日午前9:00～午後5:00)の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください。

年齢は不問です。  
お気軽にご連絡ください!

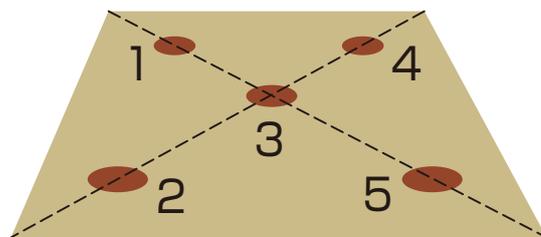


## 良質な野菜づくりは、良い土づくりから!

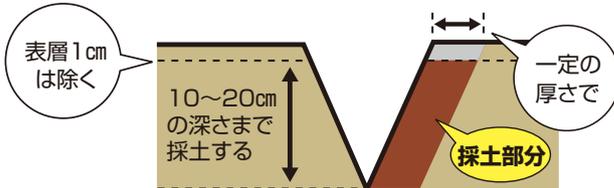
「土の健康診断」である**土壌診断**を行い、土壌の養分状態を知りましょう。

### <土壌の取り方>

①圃場の中心部と対角線上の計5カ所から取ります。



②表層1cm程度を除き、深さ10～20cm部分の土を取ります。



③5カ所分の土(紙コップ1杯程度)をよく混合し(これで1点分)、1週間ほど乾かした後、専用の紙封筒に入れて提出してください(専用封筒は各営農・経済センターにあります)。

【診断料】1点：600円(税抜)

※組合員外は1,000円(税抜)

※2021年7月1日から

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。



## 職員人事異動のお知らせ

### 新支所長・所長のご紹介



大網支所長  
今井 康明



増穂支所長  
板倉 清



成東経済センター所長  
富永 和男



大網経済センター所長  
山老 秀昭

◎組合員、利用者、地域の皆さま、よろしくお願ひいたします。

#### ◆異動

##### (6月15日発令)

片岡 隆 営農部産直課長代理  
(旧任：共済部普及企画課長代理)

##### (7月1日発令)

末永爽太郎 成東支所 (旧任：中央支所)  
奈良麻衣子 中央支所 (旧任：さんぶ支所)  
小林 孝弘 さんぶ支所 (旧任：成東支所)  
齋藤 玲子 さんぶ支所 (旧任：松尾支所)  
坂田真奈美 松尾支所 (旧任：さんぶ支所)  
石毛 和江 グリーンプラザ  
(旧任：やさいの里営農センター)  
小倉かをる やさいの里営農センター  
(旧任：大網経済センター)  
富永 和男 成東経済センター所長 [営農指導員]  
(旧任：大網経済センター所長 [営農指導員])  
古谷 公一 成東経済センター所長代理 [営農指導員]  
(旧任：芝山経済センター所長代理 [営農指導員])  
森 充 東金経済センター所長代理 (旧任：総務部)  
山老 秀昭 大網経済センター所長 [営農指導員]  
(旧任：大網経済センター所長代理 [営農指導員])  
圓田千奈美 大網経済センター (旧任：グリーンプラザ)  
土屋 智雄 芝山経済センター所長代理  
(旧任：東金経済センター所長代理)  
常世田俊介 金融部課長代理  
(旧任：やさいの里支所融資課長代理)

##### (7月5日発令)

行木 誠 大網経済センター所長代理  
(旧任：共済部自動車事故調査課長代理)

#### (7月12日発令)

小川 智弘 東金支所貯金課長  
(旧任：東金支所貯金課長代理)  
今井 康明 大網支所長、共済普及課長 (旧任：増穂支所長)  
板倉 清 増穂支所長 (旧任：東金支所次長、貯金課長)  
長岡 大幸 グリーンプラザ  
(旧任：やさいの里営農センター)  
鈴木 優 グリーンプラザ (旧任：中央支所)  
木川 明美 総務部経理課長代理 (有価証券運用担当)  
(旧任：総務部経理課長代理)  
鎗田 貞 総務部 (旧任：大網支所長、共済普及課長)  
大槻 琢哉 総務部  
(旧任：大網経済センター所長代理 [営農指導員])  
高貴 実紗 総務部 (豊成支所駐在) (旧任：九十九里支所)

#### ◆営農指導員 (7月1日発令)

土屋 公成 (やさいの里営農センター)  
服部 一也 (成東経済センター)

#### ◆定年退職 (6月30日発令)

小川 敬一 (成東経済センター所長)  
加藤 洋幸 (総務部 [成東経済センター駐在])

#### ◆退職 (6月30日発令)

板倉 佳佑 (成東支所共済普及課)  
松田 美穂 (大網支所)  
江頭 帆南 (成東経済センター)  
丸山 優太 (総務部 [豊成支所駐在])  
海保 裕司 (営農部)

## 農作業を行う人手を探している農家の皆さまへ

JA山武郡市では農家の労働力支援として、  
「**農作業ヘルパー無料職業紹介所**」を開設し、  
農家と農家で働きたい人をマッチングしています！  
また、ウェブサイト「**ちばの農業で働こう!**」への登録サポートも行っていきます。



### お問い合わせ

JA山武郡市農作業ヘルパー無料職業紹介所  
営農部営農振興課 TEL.0475-82-3531

## 各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

税務 相談会	日程／9月2日(木) 午前・16日(木) 午前 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)
法律※ 相談会	日程／9月9日(木) 午後 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)
年金 相談会	日程／9月25日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／中央支所 TEL.0475-84-0220 二川支所 TEL.0479-77-1511

※新型コロナウイルス感染拡大の状況に鑑み、当面の間は、本所にてWebでの相談となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 緊急時の連絡先

※支所の営業時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の営業時間外・休日の場合は、以下へご連絡ください。

### ●自動車事故等

**JA共済事故受付センター** 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

### ●自動車のレッカー移動や故障

**JA共済サポートセンター** 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

### ●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

**JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター**

☎ 043-202-1171

### ●JAカードの紛失・盗難

**NICOS盗難紛失受付センター** 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。



## JA山武郡市のあゆみ

2021年6月30日現在

出資金47億9千万円／販売品取扱高42億6千万円／直販高7億9千万円  
 購買高24億0千万円／貯金2,259億3千万円  
 貸出金255億4千万円／長期共済保障保有高6,348億9千万円  
 正組合員／12,183人 准組合員／9,601人

## 理事会だより

●6月22日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・コンプライアンスプログラムの変更に關する件
- ・余裕金運用規程の一部変更に關する件
- ・「FinTech企業等との連携及び協働に係る方針」の改正に關する件

慎重審議の上、原案どおり決議されました。

## 移動型金融店舗「さんぶのさんちゃん号」運行予定

8～9月	月	火	水	木	金
旧・福岡支所	○			○	
旧・豊海支所		○			
旧・大総支所			○		
旧・豊岡支所 出荷場					○

※営業時間は午前9:30～午後3:30となります。

※土日祝日、8月26日(木)、9月13日(月)は休業いたします。

### ◆ご利用いただけるサービス

ATMでの入出金・振込・記帳、貯金・融資・共済等に関する相談  
 ※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

## 農産物直売店「山武緑の風」からのお知らせ

### ◆QRコード決済を開始しました@全店

※各種対応コードについては各店にてご確認ください。

### ◆8月10日(火) 臨時営業@全店

◎地元野菜・果物・切り花など多数をご用意してお待ちしております。

※8月11日(水)～13日(金)は混雑が予測されます。少人数でのご来店にご協力をお願いいたします。

### ◆8月15日(日)～17日(火) 夏期休業@全店

### ◆9月上旬～ 新米フェア@全店

◎地元産米を5キロ以上お買い上げいただいたお客さまに、「千葉産直情熱カレー」をプレゼント!

※フェアの開始日、詳しい内容などは各店にてご確認ください。

※プレゼントはなくなり次第、終了させていただきます。

### 当面の営業時間について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全店で時間を短縮して営業しております。

ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

【営業時間】午前9:00～午後5:00 【定休日】毎週火曜日

※詳しくは、各店舗スタッフまでお問い合わせください。

# ダイアリー



## ハダニ類の防除

ハダニ類は育苗期から収穫後半まで、長期間にわたり発生します。化学農薬と天敵農薬を組み合わせて、防除を行います(表①参照)。本圃では苗に発生したハダニが持ち込まれて被害が起ることが多いので、育苗期にハダニの密度を減らすことが基本です。

被害は圃場内にスポット的に発生します。古い葉で増えたハダニは、新しい葉に移動して被害を拡大していきます。主に葉の裏側に寄生して汁液を吸収し、葉の表には白いかすり状の斑点が出現します。多発すると葉の裏が褐色になり、株はハダニの吐く糸で覆われて枯れてしまいます(写真①)。

農薬を散布する際は葉の表裏に加えて、葉柄にもよくかかるよう、丁寧に散布してください。同じ系統の農薬を続けて散布すると、薬剤抵抗性が付きやすくなりますので、ローテーション散布を心掛けましょう。

表① ハダニの薬剤

薬剤名	希釈倍率	使用時期	総使用回数	天敵への影響			
				スパイカルEX		スパイデックス	
				影響	残効	影響	残効
スターマイトフロアブル	2000倍	前日まで	2回	◎	0	◎	0
ニッソラン水和剤	2000～3000倍	前日まで	2回	◎	0	◎	0
マイトコーネフロアブル	1000倍	前日まで	2回	◎	0	◎	0
サフオイル乳剤*	300～500倍	前日まで	—	○～△	1	○～△	1
<b>NEW</b> ダニオーテフロアブル	2000倍	前日まで	2回	◎	0	◎	0



写真① ハダニの被害

※天敵への影響はあくまで目安なので、気象条件等により変動します。

\*散布頻度や希釈倍率、散布液量、環境条件等で変わってくる可能性があります。天敵放飼後の全面散布は避け、スポット散布で対応してください。薬液乾燥後は影響がありません。

## うどんこ病の防除

うどんこ病(写真②③)は、葉や果実などに、白い粉状の病斑を発生させます。7～8月の高温期には菌の活動が抑えられ、いったん発生が減少しますが、9月以降、気温の低下とともに再び菌の活動温度となり、発生が増加します。

一度発生すると薬剤による治療は難しいので、予防散布を徹底しましょう(表②参照)。発生した際は、1週間ごとに薬剤を散布してください。薬液は葉の裏にもよくかかるよう、丁寧に洗い流すように散布しましょう。発病した株は伝染源になりますので、必ず抜き取り、圃場外で処分してください。



写真② うどんこ病(果実)

表② うどんこ病の薬剤

薬剤名	希釈倍率	使用時期	使用回数	作用特性
ベルコートフロアブル	1000倍	育苗期(定植前)	5回以内	予防
フルピカフロアブル	2000～3000倍	収穫前日まで	3回以内	予防
パンチョTF顆粒水和剤	2000倍	収穫前日まで	2回以内	予防・治療
ショウチノスケフロアブル	2000倍	収穫前日まで	2回以内	予防・治療

※「フルピカフロアブル」と「ショウチノスケフロアブル」は同一成分を含むので、使用回数に注意してください。



写真③ うどんこ病(葉)

# 玉ネギ

## 農作業

# テクニカル

大網経済センター 営農指導員 山老 秀昭



### 病害虫対策について

#### ●べと病

べと病は湿度が90%以上、気温が10〜20℃(最適温度は15℃)の温度条件を好みます。条件がそろえば数時間で発病し、感染が非常に速いという特徴があります。

症状としては、葉に光沢がなくなり黄緑色に変色し、折れやすく、最後には枯死に至ります。初めは圃場の一部に発生し、徐々に圃場全体に広がっていきます。圃場で発病株を発見した場合は、直ちに圃場の外へ除去してください。多発してからの農薬防除では効果があまり期待できないので、発病前からの予防散布に努め、葉の裏までしっかりと薬液がかかるよう、また展着剤を加えて防除しましょう(表③参照)。

#### ●腐敗病

腐敗病は枯れた葉や傷口等から細菌が侵入して感染します。春先に温度が上昇してくると、葉の枯れや腐る症状が発生します。軟腐病と似ていますが、比較的低温期から発生することや、

軟腐病ほど悪臭を伴わないことなどで区別ができます。発生した株は周囲の感染源になるので放置せず、早めに圃場の外に抜き取ってください。

温度が上昇する2月下旬から防除を行いましょ。薬剤散布は株元にしっかりとかけると効果的です(表③参照)。

#### ●ネギアザミウマ

雨が少なく乾燥傾向の場合、多発するため注意が必要です。成虫は体長1ミリの褐色で細長く、幼虫は体長1ミリ以下で黄色く細長いのが特徴です。成虫、幼虫ともに食害を行い、食害痕は「かすり状の白斑」となり、多発すると葉全体が白化し、生育抑制や枯死を引き起こします。発生状況に応じ、7〜10日間隔での防除が必要です(表④参照)。

#### ●タネバエ

幼虫が鱗茎に侵入し食害するため、根が伸びず葉がしおれ、食害を受けた鱗茎は腐敗します。また、タネバエの成虫は腐ったものに寄っていく傾向があるため、発生の多い圃場では、播種時や定植時に牛糞・鶏糞等の有機質肥料の多用を避けましょ。

表③ 玉ネギに登録のある殺菌剤

薬剤名	希釈倍率	使用時期	使用回数	対象病害	作用特性
ジマンダイセン水和剤	400〜600倍	3日前まで	5回以内	べと病、灰色かび病、白色疫病、黒斑病ほか	予防
ダコニール1000	1000倍	7日前まで	6回以内	べと病、灰色かび病、白色疫病	予防
プロポーズ顆粒水和剤	1000倍	7日前まで	3回以内		予防・治療
ランマンフロアブル	2000倍	7日前まで	4回以内	べと病、白色疫病	予防
バリダシン液剤5	500倍	3日前まで	5回以内	腐敗病、軟腐病	予防・治療

表④ 玉ネギに登録のある殺虫剤

薬剤名	使用基準	使用時期	使用回数	対象虫害
ダイアジノン粒剤5	3〜5kg	播種時または定植時	2回	タネバエ、タマネギバエ
ディアナSC	2500〜5000倍	前日まで	2回	ネギアザミウマ、ヨトウムシ、ネギハモグリバエ
ファインセーブフロアブル	1000〜2000倍	3日前まで	3回	ネギアザミウマ
モスピラン顆粒水溶剤	2000倍	7日前まで	3回	

### 6月の分析経過について

合計2点	
残留農薬分析点数	多成分一斉分析
	メロン……………1点 カボチャ……………1点

※残留農薬分析において、基準値を上回る成分は検出されませんでした。

土壌診断点数 …… 合計108点

## 「営農情報メール」配信中!

登録無料!!

作柄情報

病害虫対策

青果物概況

イベント案内

など

◆登録は、右のQRコードまたはJA山武都市のホームページから!(スマートフォンもしくはパソコンのメールアドレスをご登録ください。)

◎JA山武都市の組合員なら、どなたでも登録できます!!

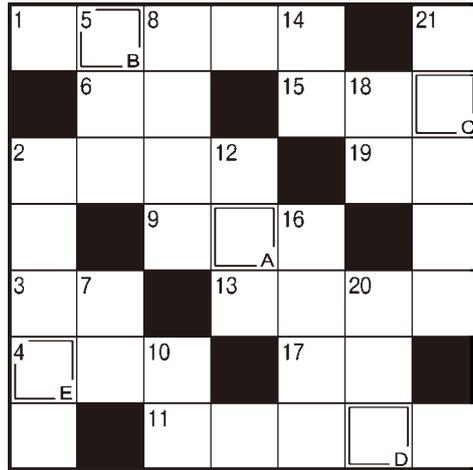


最新情報をお届けします



## ヨコのカギ

- 1 最低気温が25度以上の夜のこと
- 2 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- 3 地球の中心部にあります
- 4 長良川で有名な伝統漁法
- 6 親戚の——を頼って仕事に就いた
- 9 高速道路のサービス——で一休みした
- 11 親潮は千島——とも呼ばれます
- 13 帰る客を玄関まで——に行った
- 15 力士が腰に締めます
- 17 割、分、厘の次
- 19 虫が入ってこないように布団の周りにつるします



2重枠に入る文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？  
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で3名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 21 20 18 16 14 12 10 8 7 5 2
- 21 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- 20 ねぶた祭で知られる県
- 18 「五七五七七」などの形式で作られます
- 16 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- 14 井戸端会議中に楽しむもの
- 12 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- 10 墨も料理に利用する魚介
- 8 家屋を壊して新しく造り直すこと
- 7 信号機で「止まれ」を示す色
- 5 川や池の土手のこと
- 2 鉢石を高温で乾燥させる装置。高炉とも呼ばれます

## タテのカギ

PRESENT

正解者の中から抽選で3名様

ちょきんぎょグッズ レジャー&レジバッグ

ちょきんぎょイラスト入りのレジかごサイズのお買物バッグです。

※色の指定はできません。

(この賞品は支所では取り扱っておりません)

## 6月号の答え ミズタマリ

ミ<sub>A</sub> ズ<sub>B</sub> タ<sub>C</sub> マ<sub>D</sub> リ<sub>E</sub>



「自宅で面白い形の野菜が収穫できたよ」と、役員が持ってきてくれた、この不思議な野菜。実は「ナス」なんです！コロンとしたかわいいうフォルムに、スツとした鼻のようなものがありました。JAバンクのキャラクター「よりぞう」にそっくりだったので、並べてみました♪長さ20cmのビッグサイズでしたが、編集部Nが麻婆茄子にしておいしくいただきました！

(7月5日、かがやき編集部S撮影)

我が家では家庭菜園をしています。この広報誌を読むと、生産者の努力がよく分かります。これからも編集部皆さんの頑張ってください。

(東金市・ペンネーム「いいおばさん」さん)

⇒私も家庭菜園でトマトを育てていますが、なかなかうまくいきません。農家の皆さんの日々の努力が、おいしい農産物作りにつながっているのだと感じます。生産者への感謝の気持ちを忘れずに、これからもたくさんのエピソードをお届けできるよう頑張ります！

(かがやき編集部N)



このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。

家族の健康



夏に増える痛風発作

健康科学アドバイザー 福田千晶

「農作業の後の冷たいビールが最高」という人も多いでしょう。さらに「仕事の後の酒が楽しみだから夕方は水分摂取はしない」という人もいるそうです。しかし、特に夏は痛風発作を起こしやすいので要注意です。痛風は、足の親指などの関節が痛み、

「風が当たっても痛い」ほどの激痛が病名の由来です。

痛風の原因になりやすいのは血液中の尿酸が多過ぎる高尿酸血症です。高尿酸血症は、尿酸が多く作られる場合と、腎臓からの尿酸の排せつが不十分なときに起こります。

尿酸値は、人間ドックや健康診断などの血液検査で調べている場合が多いので、尿酸値が高いかどうかも確認しておきましょう。高尿酸血症の原因は、一般的に生活習慣の乱れが関わりがちなです。多量の飲酒、特にビールの飲み過ぎは高尿酸血症の原因になります。ビールなら大瓶1本まで、日本酒でも1合まででやめておくことをお勧めします。

また、肉類や魚など動物性食品を好み

過食であり、肥満であることも高尿酸血症を起こしやすくなります。特にプリン体を多く含むビールをはじめとするアルコール、レバーなど動物の内臓、魚の干物、カツオやイワシなどは食べ過ぎず、肥満者は減量をしましょう。もちろん状況や高尿酸血症の程度によっては、内服薬での治療も必要になります。

また、夏の農作業やスポーツなどで汗をかいて脱水状態になると、高尿酸血症が起こりがちです。健診時の尿酸値は正常範囲内であっても、脱水で一時的に高尿酸血症になると痛風発作を起こすことがあります。

日頃から尿酸値を上昇させるような食生活は改め、飲酒は控えめに、汗をかくときは小まめに十分な水分摂取を行い、痛風発作を予防したいものです。ただし腎臓疾患や心臓疾患などで、水分摂取を制限されている人は主治医に相談してください。



つぶやき @ かがやき編集部

◎農作業事故をVRで疑似体験し、安全対策を学ぶ研修が機械センターで行われました。私も取材がてら体験させてもらえることになり、ゴーグルを装着！トラクターの運転中に転倒する場面では、そのリアルさと恐ろしさに思わず声を上げてしまいました。事故は命に関わるので、気を付けていきたいです！（このVR動画について、本誌8ページで紹介しています。）



初めてのVR体験にドキドキ！



〒289-1334

山武市和田375-2

J A 山武郡市企画部  
「かがやき」編集部

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名（必要ならペンネーム）・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください（8/31消印有効）。

6月号プレゼント当選者（敬称略）

- 伊藤 和代（大網白里市） ●鹿瀬 忠俊（東金市）
- 小林 洋子（山武市）



# おうちで作ろう! らくうまレシピ



女性部  
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。  
ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は

## 冷やし中華 & 夏野菜の天ぷら

### 材料(3人分)

〈冷やし中華〉

- 国産小麦の小麦粉づくりの冷し中華\* ..... 1袋(3人前)
- ハム ..... 6枚
- 薄焼き卵 ..... 卵2~3個分
- キュウリ ..... 中1本
- トマト ..... 中1/2個
- トウモロコシ ..... 適宜

〈天ぷら〉

- お好みの夏野菜 ..... 適量  
(今回は、ナス、カボチャ、インゲン、シトウ、シソの葉、ジャガイモ、かき揚げにトウモロコシ、インゲン、シイタケを使用しました。)
- あげらく天(天ぷら粉)\* ..... 適量  
(1包[100g]で3~4人分)
- こめ油\* ..... 適量

### 作り方

〈冷やし中華〉

- ① ハム・薄焼き卵・キュウリは細切りに、トマトはくし形切りにする。
- ② 鍋に湯を沸かし、麺を3~4分ゆでる。ゆで上がったらず早く多量の冷水でさらし、水を切って皿に盛る。
- ③ ②に①の具材と、加熱したトウモロコシをお好みで彩りよくのせ、たれをかけたらできあがり♪

〈天ぷら〉

- ① 野菜を食べやすい大きさに切る。
- ② ボウルに、あげらく天と水を入れ\*、さっくりと混ぜ、①を入れる。  
※あげらく天1包に対し、水160mlが目安です。
- ③ 鍋にこめ油を170~180℃で熱し、温度が下がらないように②を少しずつ揚げる。

### おすすめポイント

地元産の夏野菜をふんだんに使ってみました! 「あげらく天」は米粉入りなのでカラッと揚がり、時間をおいてもサクサクした食感が楽しめますよ♪



### 今月の料理を作ってくれたのは・・・

(左から)大木和子さん(大総)、高宮孝子さん(蓮沼)、  
斉藤ふみ江さん(正気)、小嶋弘子さん(千代田)、  
鈴木和子さん(松尾)、渡辺和江さん(豊岡) ※カッコ内は支部名。

\*今回は、エコープマーク品  
「国産小麦の小麦粉づくりの冷し中華」「あげらく天」「こめ油」を使用しました!



冷やし中華は、しょうゆとごまの2種類があります。

農産物直売店「山武緑の風」や、営農・  
経済センターで購入いただけます。  
一部取り扱いのない店舗もございます  
ので、各店舗までお問い合わせください。

レシピはJA山武都市のホームページ  
でも公開しています♪

