

かがやき

2024
12月号
No.352

人・地域・くらしを農でむすぶ広報誌



特集① 子どもたちの収穫体験・農業学習をレポート！

特集② 「准組合員アンケート」集計結果のご報告



JA山武郡市

「かがやき」は
JA山武郡市の
ホームページでも
お読みいただけます



さんぶの

かがやき ファーマー



白里支所管内

せき ぐち れん と
関口 廉人さん(29)

※写真左

ままだ かず や
儘田 和也さん(29)

※写真右

経営者になるために



きっかけは農業体験

菌床シイタケを栽培している関口廉人さんと儘田和也さん。東京都出身で幼なじみの二人は、中学生時代の農業体験がきっかけで、農業に興味を持ちました。大学卒業後、それぞれ就職しましたが「いつかは経営者になりたい。起業するなら一番興味がある農業にしよう」と二人は会社を退職。農業大学校で基礎を学ぶと同時に、県内のキノコ農家で3カ月ほど修行しながら、学校内の圃場の一角で栽培に取り組みしました。

失敗は成功のもと

昨年の12月に大網白里市で農業生産法人を立ち上げ農業を本格的にスタート。関口さんは「シイタケは温度や湿度の管理を適正に行えば栽培しやすい。将来、雇用を増やすときに管理を任せやすいため、栽培品目を選んで」といいます。初めての栽培では購入した菌床をすべて開封してしまい、次々とシイタケの芽が出てしまったことも。「収穫が追いつかず、深夜まで作業をする日もあり、大変だった」と笑う二人。少しずつ芽かきや収穫にも慣れ、作業効率のさらなる向上を目指します。

地域の消費者に喜んでもらいたい

「できるだけ肉厚の状態です消費者に届けた」と儘田さん。地域に根差した生産・販売を目指している二人は、JAの農産物直売店やインショップを中心に出荷しています。関口さ

かがやき

2024
12月号
No.352

●さんぶのかがやきファーマー

白里支所管内

関口 廉人さん(29) 儘田 和也さん(29)

2

●表紙登場者紹介

3

●特集①

子どもたちの収穫体験・
農業学習をレポート！

4

●さんぶぐんし エリア Topics

6

●Information

- ◆ ジャンボタニシでお困りの水稻生産者へ
- ◆ 年末年始の営業のごあんない など

9

●特集②

准組合員アンケート
集計結果のご報告

12

●農作業 テクニカルダイアリー

越冬キュウリ・トウモロコシ

16

●みんなのひろば

- ◆ クロスワードパズル
- ◆ かがやき掲示板
- ◆ 健康LIFE
- ◆ つぶやき@かがやき編集部

18

●食育ソムリエが作る「満福」レシピ

簡単・ヘルシー！チキンローフ

20

● 今月の表紙を飾ってくれたのは…



4人は…

大網支所管内(瑞穂地区)

かね さか こう せい
金坂 光惺くん (9歳)

しゅう
舟くん (7歳)

わた なべ は つき
渡邊 葉月ちゃん (7歳)

そう すけ
創介くん (1歳)

いとこ同士でみんな仲良し！今年の夏休みはみんなで海に遊びに行ったり、流しそうめんやバーベキューを楽しみました！



★就農年

2024年10月

★主な栽培品目

●菌床シイタケ

休日は各々の趣味に没頭



関口さんはラーメン屋巡りが趣味で、これまで300店以上のお店を訪れています♪料理が好きな儘田さんは、シイタケのおいしい食べ方を研究中！最近は炊き込みご飯や肉詰めを作りました。

規模拡大を目指す

「まずは基礎的な技術を身に付けて、着実に成長していきたい」と話す二人。日々の作業に追われ、労働時間の長さなどが課題となっています。「今後は作業をマニュアル化して従業員を雇用し、規模拡大を目指したい」と話しました。

んは「地元産のシイタケを購入できてうれしい」と喜んでくれる消費者の声が、仕事のやりがいにつながる」と笑顔で話します。

子どもたちの 収穫体験・農業学習をレポート!

10～11月は管内のこども園、小学校などでサツマイモ掘りや太巻き寿司作り体験が行われました。また、小中学生がJAの仕事学ぶために、支所や農産物直売店「山武緑の風」を訪れました。今回の特集では、その様子をお届けします!



10月23～25日 大網白里市立瑞穂小学校 5年生

太巻き寿司作り体験

女性部大網白里支部の星見和子さんと山田富子さんの協力のもと、バラと桃の花の絵柄に挑戦! 作った後はみんなで試食を楽しみました。



10月31日・11月1日 山武市立成東東中学校 2年生

職場体験

農産物直売店「山武緑の風」成東店で職場体験を行いました。職員に教わりながらキュウリやトマトのパッケージ作業、商品の陳列、レジ補助などを頑張りました!



11月8日 九十九里町立片貝小学校 2年生

町探検

町探検で九十九里支所を訪れ、JAのお仕事について学びました。職員の案内でお米の倉庫を見学したり、JAの役割や仕事内容について教えてもらいました。





サツマイモの収穫体験

10月16日

山武市立おおひらこども園

青年部やさいの里支部のお兄さんたちにサツマイモの掘り方を教わって、大きなお芋がたくさん収穫できました。収穫した後にお兄さんが作ってくれた焼き芋を味わいました！



10月16日

山武市立まつおこども園

青年部やさいの里支部のお兄さんとサツマイモを収穫しました！お友だちと一緒に焼き芋をたくさん食べたよ！



©よい食P

11月6日

山武市立なんごうこども園&しらはたこども園

青年部さんむ中央支部のお兄さんに教わりながら、サツマイモを掘りました♪泥だらけになりながら頑張ったよ！



11月7日

大網白里市立白里保育所

「おいもマン」に变身した青年部大網白里支部のお兄さんたちと一緒に、楽しく収穫しました♪





女性部

10/22~23

旅行を通じて親睦深める



▲収穫したリンゴを試食する部員

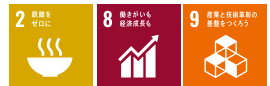
女性部は10月22~23日の2日間、福島県の会津方面で「ちょっと粋な旅」を行いました。

当日は部員36人が参加。鶴ヶ城や大内宿などの観光地巡りや果樹園でのリンゴの収穫体験を楽しみました。

大木和子部長は「みんなで楽しい時間を過ごし、親睦を深められて良かった」と話しました。

水稻部会

10/31

最優秀賞に
川口房男さん・今井靖久さん
～米の食味コンクール～

水稻部会は10月31日、「米の食味コンクール」の最終審査を本所で行いました。

今年度はコシヒカリ101点、粒すけ18点が出品され、1次・2次審査で品質評価値、千粒重、整粒歩合を審査し、上位7点(コシヒカリ5点、粒すけ2点)を選出。最終審査は農業事務所やJA全農ちばの職員、米卸売会社の担当者ら16人が香り・外観・味・粘り・硬さを評価しました。

入賞者は次のとおりです(敬称略、カッコ内は生産地区)。



▲香りや食味を審査する審査員

▼「コシヒカリの部」最優秀賞＝川口房男(二川)、優秀賞＝浅岡勉(白里)、加藤久武(大網)、優良賞＝神尾典夫(大平)、佐久間智洋(増穂) ▼「粒すけの部」最優秀賞＝今井靖久(瑞穂)、優秀賞＝小川洋充(片貝)

女性部

11/8

太巻き寿司
作りに挑戦!

▲巻きすの上に具材を乗せて寿司を作る部員

女性部大網白里支部は11月8日、太巻き寿司作りの講習会を大網白里市内で開きました。

当日は10人が参加し、部員の星見和子さんが講師を担当。参加者は具材の配置や巻く際のポイントを教わりながら、「盆栽の梅」と「コスモス」の2種類の絵柄に挑戦しました。

参加した部員の一人は「難しい部分もあったが、きれいに巻けてうれしかった。郷土料理を伝承していけるように今後も学んでいきたい」と話しました。

女性部

11/8

不要な布を活用して
ネックレス作り

▲講師にアドバイスを受けネックレスを作る部員

女性部豊成支部は11月8日、部員11人を豊成支所に集め、布を使ったネックレス作りの体験を行いました。講師は手芸が趣味で部員と交流のある田中茂子さん・宮本米子さんが務めました。

部員たちは細い筒状に縫い合わせたスカーフの中に発泡スチロールの球を入れ、間にビーズを通して仕上げました。

佐瀬史子支部長は「要らなくなった布を再利用できるので良い取り組みだと思う。楽しみながら活動できて良かった」と話しました。

ゴルフで交流



▲参加した青年部員

青年部は11月13日、健康増進や部員間の親睦・交流を図ろうと、ゴルフ大会を山武市内で開きました。

当日は8人が参加。真剣な表情でプレーしながらも、時折「ナイスショット」と声を掛け合い、和やかな雰囲気の中で楽しみました。

農業機械展示会と
資材フェアを同時開催

▲メーカー職員(右)から説明を受ける来場者

JA山武郡市は11月1・2日の両日、農業機械大展示会と農業資材フェアを山武市内で同時開催し、1,926人の来場者でにぎわいました。

今年は関連メーカー86社が展示ブ

ースを設置。営農情報コーナーでは、近年課題となっている高温対策や病害虫対策について紹介し、多くの来場者の注目を集めました。営農指導員が生産者の相談を受け、資材の紹介をしたり、技術指導を行いました。

会場では青果物の直売、エコープ商品の販売などを行ったほか、共済・融資担当の職員が来場者の相談を受けたり、商品をPR。女性部は豚汁を、青年部は焼きそばを販売し、イベントを盛り上げました。

JA役職員と
意見交換

▲意見を交わす部員とJA役職員

青年部は10月17日、部員とJA役職員との相互理解を深めるための懇話会を本所で開きました。

当日は15人が参加。部員のJA経営参画に関する意見、新規就農者の確保、スマート農業技術の普及・促進への取り組み等に基づき、活発な意見交換が行われました。

支部の垣根を超えた活動を！
専門部会を立ち上げ

▲意見を出し合う部員ら

青年部は10月25日、山武市内で「専門部会立ち上げ式」を開きました。

同部は近年、支部活動の形骸化や農作業との両立等が課題とな

っており、今後の組織運営について昨年から検討を重ねてきました。そこで、支部の有無に関わらず青年農業者が営農活動に必要なテーマごとに集まり、農業経営を前進させるための活動を行おうと、専門部会の立ち上げに至りました。

当日は部員31人が参加し、鳥獣被害対策、土づくり、農業機械、農業経営、販売・プロモーション、ロープワーク、レクリエーションの7つのテーマに分かれて意見を出し合い、方針を決定。次年度から具体的に活動を展開していく予定です。



JA

11/12

お客さま満足度の向上へ！ コンクール実施



▲最優秀賞を受賞した善塔さん

JA山武都市は11月12日、お客さま満足度向上のため、信用事業ターコンクールを本所で開きました。

支所の金融窓口担当者6人が出場し、「新規口座開設時における顧客ニーズの引出しおよび推進・提案」をテーマに発表。審査の結果、東金支所の善塔麻帆さんが最優秀賞に選ばれました。

葱部会・人参部会

10/22・11/5

本格出荷を前に査定会



秋冬ネギ販売査定会

〈10月22日、本所〉

生産者数：338人
栽培面積：約162ヘクタール
出荷計画：90万ケース
(1ケース4キロ)
※春ネギとの合計

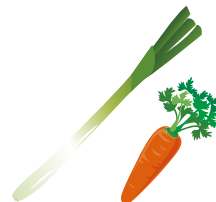
本年産から変更となる千葉県統一出荷規格に対応し、出荷期間を通して軟白部の長さ27センチで出荷。出荷段ボールも変更し、生産性の向上と物流面での効率化を図ります。



秋冬ニンジン販売査定会

〈11月5日、さんぶ支所〉

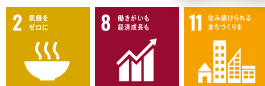
生産者数：139人
栽培面積：約120ヘクタール
出荷計画：46万ケース
(1ケース10キロ)



園芸部

11/16

旬の秋冬野菜を 横浜の市場でPR



▲市場関係者にネギとニンジンを配布

園芸部は11月16日、出荷最盛期を迎えた秋冬野菜を市場関係者にPRしようと、消費宣伝会「さんぶフェア」を神奈川県中央卸売市場内の横浜丸中青果で開きました。

同部役員やJA役職員ら18人が参加し、ネギとニンジンの詰め合わせ100セットを市場関係者に無料配布。3分で配布が終了するほどの大盛況でした。あわせてブロッコリーやイチゴなど15品目を展示したほか、チラシなどを使って産地をPRしました。

園芸部

10/18・11/8

安全・安心な 農産物づくりを



▲講師の説明を聞く参加者

園芸部は10月18日と11月8日、農産物のリスク管理への理解を深め、取り組み意識の向上を図ろうと、生産行程管理全体研修会を東金文化会館で開催。部員、JA職員ら63人が参加しました。

当日は千葉県農林水産部の職員やJAの営農指導員が、農薬を適正に使用するための注意点や農薬に関わる法律、不適正使用による事故の事例などを解説。併せて、農産物を起因とした食中毒を防ぐための衛生管理の重要性について説明しました。

JA

10/17

交通遺児への支援呼び掛け



▲募金の協力を呼び掛ける職員
(道の駅みのりの郷東金にて)

JA共済連千葉と県内JAは「JA共済交通遺児育英資金募金運動」を9月20日から10月17日にかけて行いました。

当JAでは全店舗に募金箱を設置したほか、最終日の17日には道の駅オライ蓮沼・みのりの里東金で街頭募金を行い、協力を呼び掛けました。

組合員や地域の皆さま、JA役職員から集められた27万1,871円は、千葉県交通安全対策推進委員会を通じて交通遺児に届けられます。

JA

11/14

総代の研修会を開催



▲職員の説明を聞く総代

JA山武郡市は11月14日、総代を対象に東金文化会館で研修会を開催しました。この研修は農業を取り巻く情勢やJAの経営環境について共有・理解を深めることが目的で、当JAでは初の試みです。

総代170人が参加。研修会では令和6年産の米穀情勢・生産調整の重要性や上半期の決算について、担当部署より説明が行われました。

研修後の特別公演は、講師の宝井一凜さんと桂五郎梅さんを招き、迫力のある講談を鑑賞しました。

ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)でお困りの水稻生産者へ

年々ジャンボタニシによる被害が拡大しています。薬剤防除だけで被害を食い止めるのは難しいため、稲刈後からの耕種的防除も組み合わせて行いましょう！

	ジャンボタニシの生活	ジャンボタニシ防除暦			
1月	冬眠期	↓	厳寒期に耕うん		
2月			田面を乾かして耕うんすることで越冬中の貝を死滅させる。		
3月			取水口に金網やネットを設置(網目9mm程度)		
4月	食害期間 ↑ 活動期 ↓	↓	代かき等の入水時、用水路から水田への侵入を防ぐ。		
5月			浅水管理		
6~8月			水深が浅いと貝の活動が抑制されるため、田植え後3週間は水深を4cm以下に維持する。		
9月			薬剤防除		
10月	冬眠期	↓	殺貝効果のある薬剤を散布する。		
11月			稲刈後すぐに稲ワラを鋤き込む		
12月			丁寧に耕うん(走行速度は遅く、回転数は速く)して、貝を破壊する。 稲ワラ分解促進材(アグリ革命など)を使用すると、越冬場所を減らし、より効果的。		

薬剤名	使用時期	使用量 (10a当たり)	使用回数	使用上のポイント
スクミノン	収穫 60日前まで	1~4kg	2回 以内	貝が農薬を食べなければ効果がないため、水温15℃以上で貝が触角を出して活発に動いている姿を確認してから散布する。食害防止剤「バダン粒剤4」を散布後は、貝がマヒして殺貝剤を食べなくなるため、併用する場合は1週間以上空けてから殺貝剤を散布する。
ジャンボたにくん	収穫 60日前まで	1~2kg		



当JAでは今年、JA共済の地域・農業活性化積立金を活用し、ジャンボタニシ対策特別キャンペーンを行いました。2~7月に「スクミノン」「ジャンボたにくん」をご購入いただいた組合員の方に、購入金額に応じて購入額の1~5%を助成。10月4日に378人の方に62万9,225円をお支払いしました。

年末年始の営業のご案内

年末年始の営業日を次のとおりとさせていただきます。

	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月) 午前 午後	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
支 所	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
ローンセンター	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○
営農・経済センター	×	×	○ ×	×	×	×	×	×	×	○
グリーンプラザ	○	○	○ ×	×	×	×	×	×	○	○
機械センター	△	×	×	×	×	×	×	△	×	○
農産物直売店 「山武緑の風」	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○

○…通常営業 ×…休業 △…燃料の受注と配達のみ行います。

(※)決算一斉棚卸のため休業とさせていただきます。ご理解いただきますよう、お願いいたします。



緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ **0120-258-931**

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ **0120-063-931**

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ **043-202-1171**

●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ **0120-159-674**

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ **0120-058-098**

年末年始のATMの営業について

※移動型金融店舗のATM除く。

日 程	営業時間
～12/30(月)	午前8:00～午後8:00
12/31(火)～1/5(日)	午前9:00～午後5:00
1/6(月)～	午前8:00～午後8:00

◎ローソン銀行ATM(旧・公平支所、芝山町役場、旧・日向支所のATM)においても、営業時間は上記と同じです。入出金手数料は終日無料です。

◎詳しくは、お近くの支所窓口までお問い合わせください。

灯油の予約注文はJAへ

下記の期間中に灯油を200L以上ご予約いただくと、**配達時の価格から1L当たり2円値引き**いたします。お得なこの機会にぜひご利用ください！

【受付期間】

11月6日(水)～2025年2月13日(木)

※配達は原則、注文日の翌日以降となりますのでご注意ください。

【ご注文・お問い合わせ】

注文専用ダイヤル (TEL.0475-84-3911)

または機械センター (TEL.0475-84-2255)

職員人事異動のお知らせ

◆退職(10月31日発令)

小澤 真弥 (大網経済センター)

インショップ販売 出荷者を募集中！

インショップ販売とは

食品小売業者（スーパーマーケット）との直接取引販売のこと。JAが取引先と直接商談し、商品を店舗の地場野菜コーナーで販売します。

販売取扱品目

青果物、青果物を使用した加工食品
（ただし、仕入れ販売は認めないものとする）

- ◎出荷を希望される方には個別に、インショップ販売出荷要件の説明を行います。
- ◎加入する際にJA山武郡市の出荷者番号が必要となります。番号をお持ちでない場合は、登録を行っていただきます。

お問い合わせ

営農部 園芸課 インショップ担当

TEL.0475-82-3271

〈受付時間〉平日午前8:30～午後5:00

★ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください！



理事会だより

10月29日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・機構改革および機構図の変更に関する件
- ・固定資産減損会計における資産のグルーピング変更に関する件
- ・第10次中期経営計画（店舗再編）に関する件
- ・運営委員会規程の一部変更に関する件
- ・固定資産の処分に関する件
- ・情報セキュリティ基本規程の一部変更に関する件

慎重審議の上、原案どおり決議されました。

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

税務相談会

日程／1月7日（火）午前、16日（木）午前
場所／JA山武郡市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221（総務部総務課）

法律相談会

日程／1月9日（木）午後
場所／JA山武郡市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221（総務部総務課）

※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。

JA山武郡市のあゆみ

2024年10月31日現在

出資金48億7千万円／販売品取扱高75億7千万円／直販高12億6千万円

購買高27億3千万円／貯金2,286億2千万円

貸出金341億2千万円／長期共済保障保有高5,913億6千万円

正組合員／1万1,278人 准組合員／9,649人

移動型金融店舗「さんぶのさんちゃん号」 1月の運行予定

12月末で旧豊海支所での運行は終了いたします。1月から旧増穂支所で、水曜午前（隔週）の運行を開始します。

1月	月	火	水（※）	木	金
			午前 午後		
旧増穂支所	○			○	
A 旧増穂支所			○		
旧福岡支所				○	
B 旧豊岡支所			○		
旧大総支所				○	
旧千代田支所		○			○

（※）水曜日はAルート（増穂・福岡）とBルート（豊岡・大総）を隔週で運行します。

〔Aルート…1月 8日・22日〕
〔Bルート…1月15日・29日〕

【営業時間】

◆月・火・木・金曜日 …… 午前9:30～午後3:00

◆水曜日 …午前9:30～12:00、午後1:00～3:00

※土日祝日、1月1日（水）～3日（金）、9日（木）は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳
- 貯金・融資・共済等に関する相談
- お買得購買品のご案内

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

農産物直売店「山武緑の風」 1月のイベント情報

全店共通

◆1月9日（木） たまごの日

数量限定で通常価格より50円引きで販売します。

◆1月5日（日） 初売り

◎福銭プレゼント

お客さまの開運をお祈りし、私どもとのお縁を願い、鎌倉の銭洗弁財天でお清めした福銭をプレゼントいたします！

◎福袋を販売します

数量限定で、お得な福袋を販売します！なくなり次第終了となりますので、お早めにお越しください。

【営業時間】 午前9:00～午後5:00 【定休日】 毎週火曜日

【大切なお知らせ】「山武緑の風」山武店の閉店について

山武店は2003年の開店以来21年間、生産者とお客さまとの橋渡し役として地域に根差した営業を続けてまいりましたが、本年12月30日（月）をもって閉店することとなりました。

これまで営業を継続できたのは、ひとえにご利用いただきました皆さまの多大なるご支援とご厚志の賜物であり、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



特集②

「准組合員アンケート」 集計結果のご報告

第9次中期経営計画の基本理念にうたう、組合員との対話を通じた「不断の自己改革」の一歩として、准組合員へアンケートを実施しました。准組合員の意見を参考とさせていただき、JAの事業改善、地域の活性化に取り組み、引き続き利用しやすい店舗づくりに努めてまいります。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました！



調査期間 2024年9～10月

対象者 無作為抽出による200人

回答者数 59人（回答率29.5%）

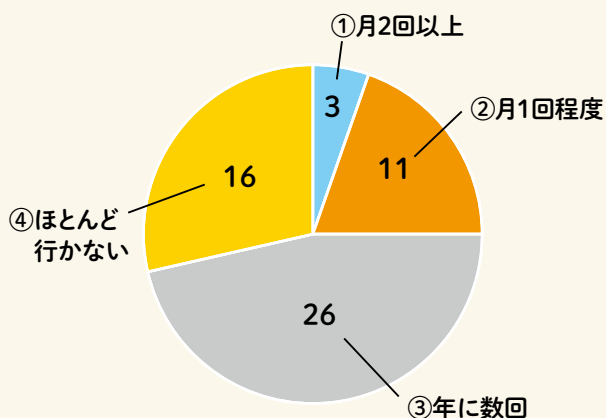
※グラフ内の数字は人数です。人数の合計は回答者数とは一致しません。

※いただいたご意見はページの都合上、抜粋して掲載しています。

Q.1

支所（金融店舗）への来店頻度はどのくらいですか？

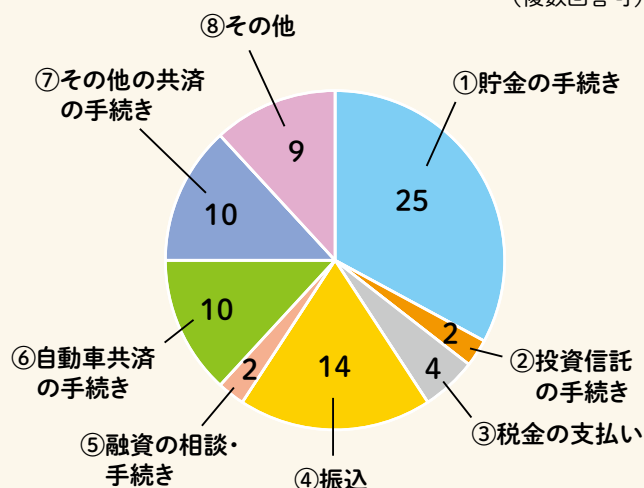
※ATMのみのご利用は含みません。



Q.2

支所（金融店舗）への来店の目的は何ですか？

（複数回答可）



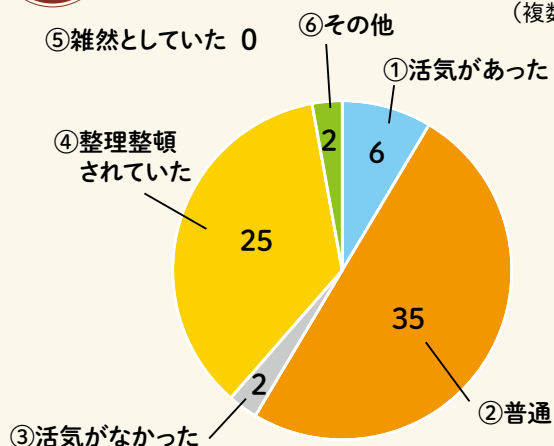
⑧その他を選んだ回答の詳細

●土地改良費、水利費の払い込み等

Q.3

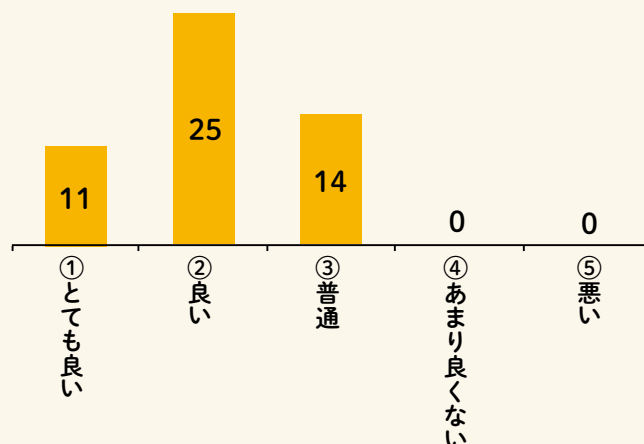
支所（金融店舗）の雰囲気はどうか？

（複数回答可）



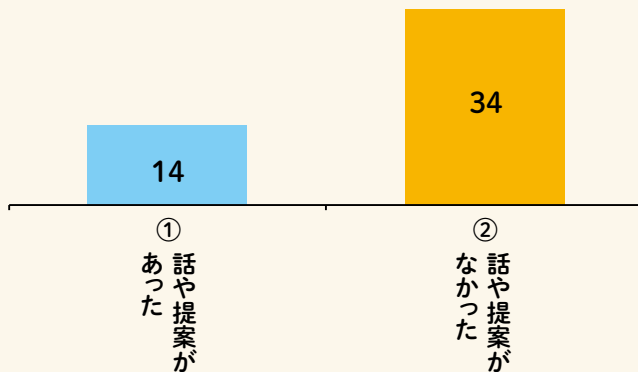
Q.4

支所（金融店舗）に来店された際の職員の対応はどうか？



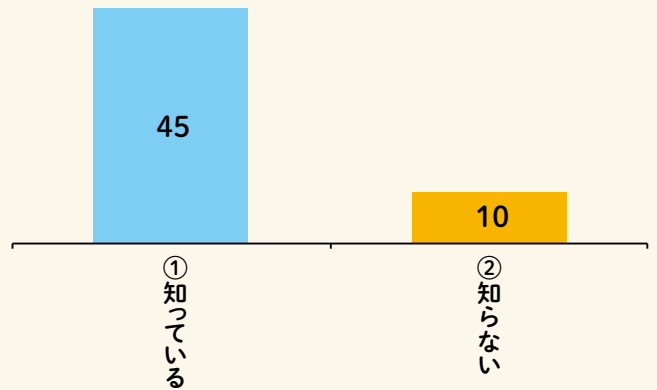
Q.5

支所(金融店舗)に来店された際に、
ご来店目的以外(キャンペーンの案内等)
の話や提案が職員からありましたか？



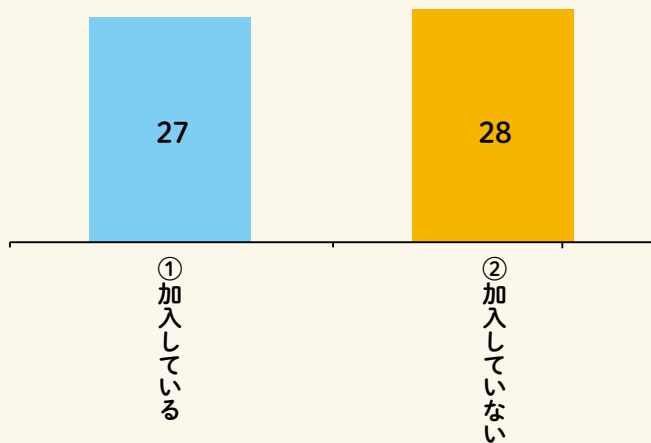
Q.6

JAでは「ひと・いえ・くるま」の保障を
提供していることをご存じですか？



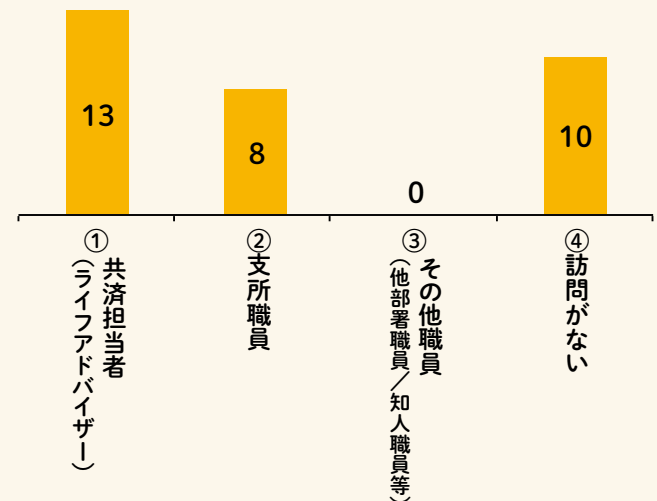
Q.7

現在、JA共済に加入されていますか？



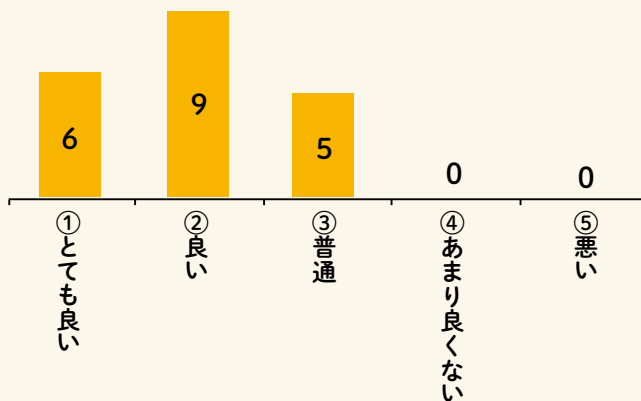
Q.8

Q7で①と回答された方に質問です。
ご自宅または職場等に訪問しているのは、
どのような職員ですか？



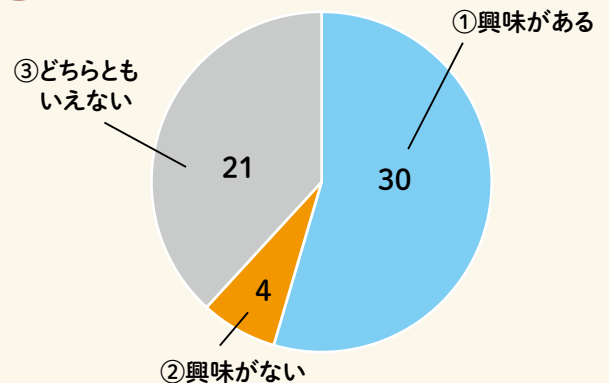
Q.9

Q7で①と回答された方に質問です。
訪問している職員の対応は
いかがでしょうか？



Q.10

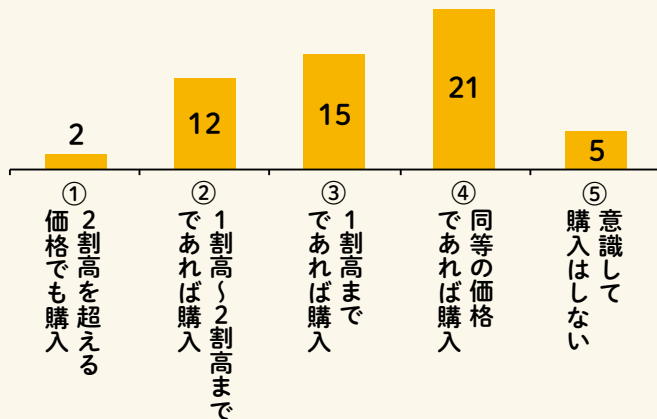
「環境に配慮した農産物※」について、
興味がありますか？



※「環境に配慮した農産物」とは、有機農産物、特別栽培農産物、エコファーマーにより生産された農作物のほか、「温室効果ガス削減への貢献」や「生物多様性の保全」の取り組みを「見える化」し販売されている商品を含みます。

Q.11

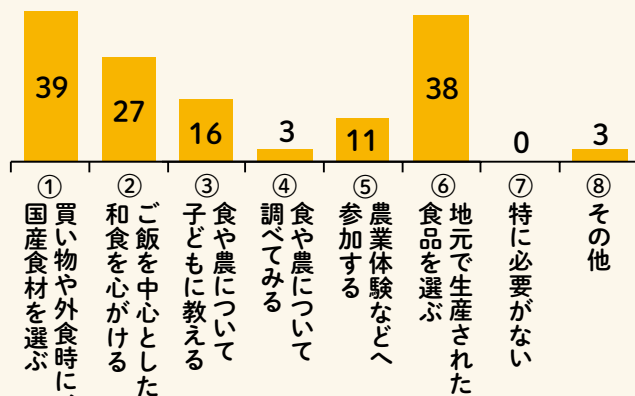
「環境に配慮した農産物」について、
価格が高くても購入したいと
思いますか？



Q.12

日本の農家が減少しています。
消費者が農家の応援をするとしたら、
何ができると思いますか？

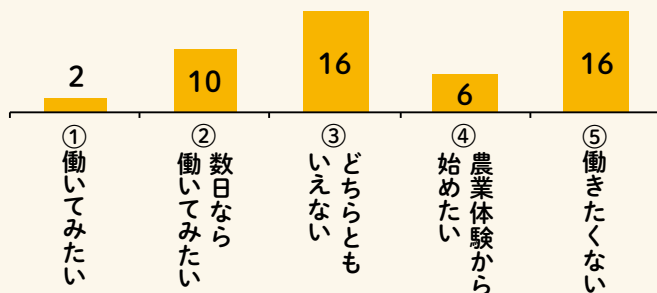
(複数回答可)



⑧その他を選んだ回答の詳細
● 米の価格を今の価格に維持する等

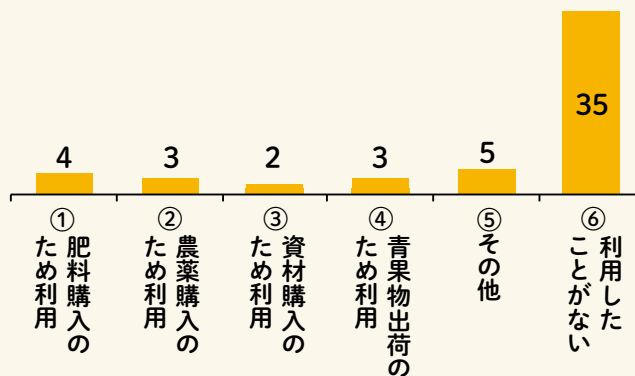
Q.13

農業の生産現場では、労働力不足が
大きな問題となっています。農業求人サイト
「ちばの農業で働こう」や、アプリの
「1日農業バイト」が開設され、農業現場で
働く方を募集していますが、農業の現場で
働いてみたいと思いますか？



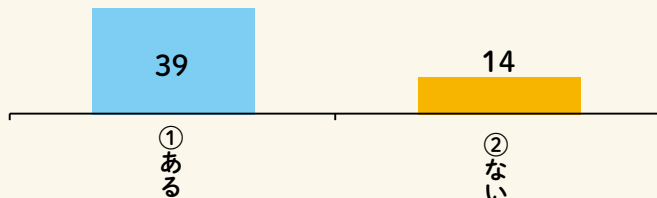
Q.14

JA山武郡市の金融店舗(支所)以外の
施設(営農センター・経済センター)を
利用されたことがありますか？



Q.15

JAでは「お茶」「せんべい類」「ゼリーの素」
「調味料」「餅」「はばのり」などを農産物
直売店「山武緑の風」や営農・経済センターで
販売しています。購入されたことはありますか？



①あるを選んだ方の購入商品の詳細

● ゼリーの素、苗、果物、野菜、米粉パウダー、正月の海藻、お茶、せんべい類、総菜、花、メダカ、餅、調味料、切り花、はばのり、塩こうじ、パン、種、冷凍ブルーベリー、卵、アイス、蒸しパンの素、カレー等

①あるを選んだ方の購入店舗の詳細

● 農産物直売店、営農・経済センター

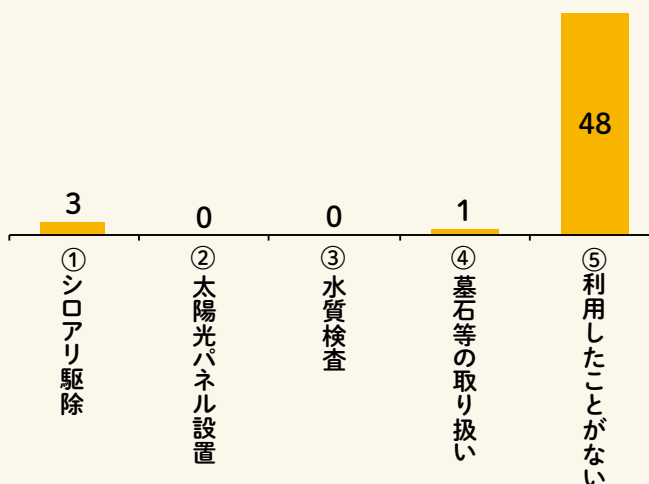
③取り扱い希望商品

● ゴミ収集袋、いろいろなジャム、年間を通して玄米餅

Q.16

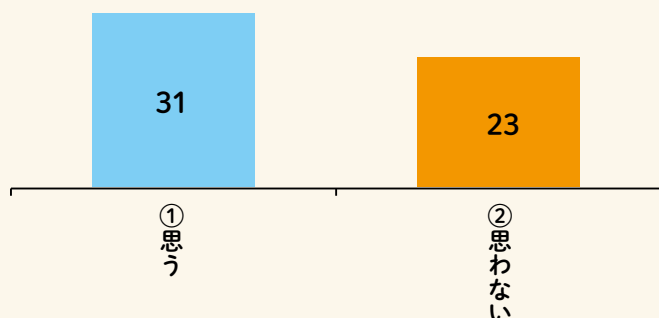
JAでは皆様の暮らしに関わるサービス
を提供しています。利用されたことが
あるサービスはありますか？

(複数回答可)



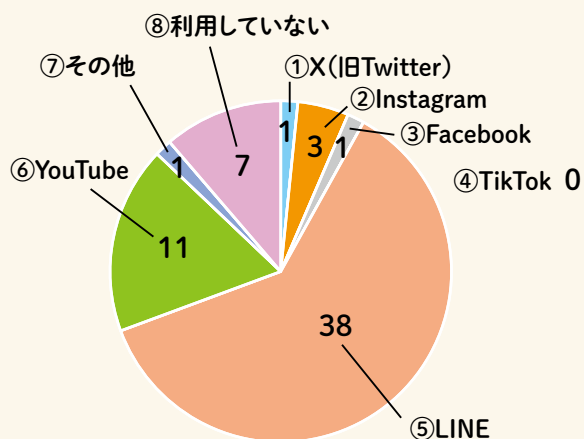
Q.17

Q16に関して、JAはこれらのサービスを多くの方々に知ってもらいたいと思っています。今後JAがこれらのサービスを一同に紹介する「暮らしの展示会(仮称)」などのイベントを開催した場合、行ってみたいと思いますか？



Q.19

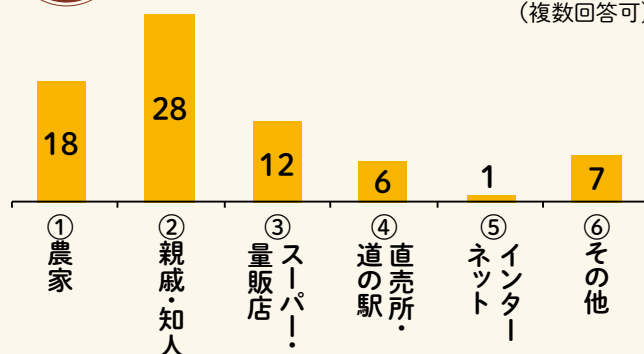
一番利用しているSNSは何ですか？(一つ選んでください)



Q.18

お米はどこで購入していますか？

(複数回答可)



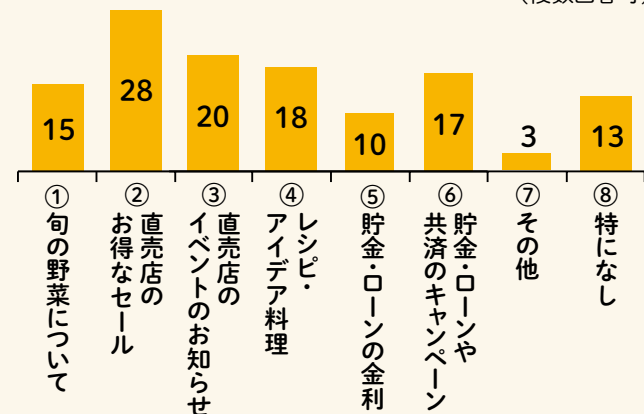
⑥その他を選んだ回答の詳細

● ふるさと納税、生協、米店、自家米

Q.20

今後、JAに関してSNSで発信して欲しい情報はありますか？発信して欲しい情報がある場合はどのような情報ですか？

(複数回答可)

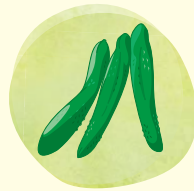


Q.21

JAに対してご意見・ご要望がございましたら、ご記入ください。

- いつも親切に対応いただきありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。
- 地元野菜に興味があります。形が不揃い等、市場には出せない物や、フードロスへの取り組みを期待します。
- 農業は今、本当に大事だと思っているので頑張ってください！
- 自動車共済や建物共済に加入しています。何かあった時の迅速な対応を希望します。以前、台風の後、係の方が「大丈夫でしたか？」「何かありませんでしたか？」とすぐに来てくれて、うれしかったです。
- 農家に寄り添うJAであってほしいです(今は、保険や金融に一層力を入れている感じがします)。
- 割安で農機具のレンタル等をしてほしいです。
- 共済担当の方に、とても親切に対応していただき、安心です。
- もう少し朝早く直売店がオープンしてくれると利用しやすいです。
- 窓口取扱時間について、昼休み(12～13時)の時間も取り扱いしてほしいと思います。就労していると、その時間しか行けないので。
- 職員さんの対応がいつも親切・丁寧で相談や雑談が気軽にでき、とても頼りになります。
- 投資の講習会
- 「環境に配慮した農産物」を2割高で販売しても、JAカードで支払うことで1割引にするキャンペーン。
- 准組合員の集まり

ダイアリー



越冬キュウリ

グリーンプラザ第一集出荷センター 営農指導員 鈴木 広大

栽培のポイント

本来夏作物であるキュウリにとって、これからの栽培は時期外れの作となります。その中で最も大切なことは、光合成を最大限に高める管理を行うことです。

●ポイント1

光合成の最適温度20〜25℃まで早く上げるために、日の出前から早朝加温をして光合成を促進させましょう。また、湿度も光合成に影響しており、気温が高いときは湿度が高いほど光合成が盛んになります。日中の湿度を下げ過ぎないように注意しましょう。

●ポイント2

適正な水分管理も重要です。キュウリは浅い土層に根を増やす性質があるので、そこに水を与えないと一気に樹勢が低下します。一度に多く灌水するのではなく、こまめな少量灌水が必要です。

●ポイント3

少ない日射量を最大限に活用するため、こまめに摘葉して

光を取り込むよう心掛けましょう。

ウイルス病対策

越冬キュウリにおいて、ミナミキイロアザミウマが媒介する「黄化えそ病」や、タバココナジラミが媒介する「退緑黄化病」などのウイルス被害が散見されます。

これらの病気に有効な治療農薬はありませんので、ウイルス病を媒介する害虫を入れない、増やさない、外へ出さないといった対策が必要となります。

●入れない対策

育苗または定植時にベリマークSCなどの初期防除を行い、ハウス開口部には0.4ミ以下の防虫ネットを展張しましょう。

●増やさない対策

7日間隔で別系統の薬剤によるローテーション散布を行います。また、管理作業での伝染を防ぐために、ハサミの消毒や交換を定期的に行ってください。

●外へ出さない対策

栽培終了後には保毒した害虫を死滅させるために、蒸し込み処理を行いましょ。

その他病害対策

11月以降は外気温の低下に伴い温度確保のためにハウス内を締め切りにすることで、菌核病、うどんこ病、べと病の発生が多くなります。

●菌核病

天窓の開放や日中の暖房機運転による除湿を行い、ハウス内の湿度を下げてください。また、胞子の飛散を防ぐためにも被害果は早期に摘み取るようにしましょ。

●うどんこ病

必要のない下位葉の摘葉を行い、風通しの良い状態にしましょ。葉の表裏に発生するので、薬剤散布は葉の裏にも十分に薬液がかかるよう心掛けてください。

●べと病

排水を良くして過湿条件を避け、発生初期の薬剤散布を行います。

表① 菌核病・うどんこ病・べと病に登録のある薬剤

薬剤名	効果	適用病害名			希釈倍率	使用時期	使用回数
		菌核病	べと病	うどんこ病			
セイビアーフロアブル20	予防	●			1000~1500倍	収穫前日まで	3回以内
ピクシオDF		●			2000倍		4回以内
アフェットフロアブル		●		●	2000倍		3回以内
ベルコートフロアブル		●		●	2000倍		7回以内
トップジンM水和剤	予防・治療	●		●	1500~2000倍		5回以内
プロパティフロアブル				●	3000~4000倍		3回以内
ショウチノスケフロアブル				●	2000倍		2回以内
トリフミン水和剤				●	3000~5000倍		5回以内
プロポーズ顆粒水和剤			●	●	1000~1500倍		3回以内
ベトファイター顆粒水和剤			●		2000~3000倍		3回以内
ランマンフロアブル	予防		●		1000~2000倍		4回以内

トウモロコシ

やさいの里営農センター 営農指導担当 大場 湧人



農作業

テクニカル

畑の準備

元肥は土壌診断結果に基づき、生育後半まで肥料切れしないような施肥設計をしましょう。肥料切れは穂重に影響しやすく、生理障害の先端不稔や充実(着粒)不良の発生リスクも高まります。堆肥や石灰類などの改良資材は、播種の1カ月前に施用しておきましょう。

播種

早めにマルチを展張し、地温・土壌水分を保持しましょう。播種は地温13℃以上が確保され、播種後3〜5日間好天が続くときがベストタイミングです。日照時間が少なく、発芽までの日数が長くなると腐敗の原因になります。

播種穴は深さ1センチ(人指し指の第一関節)を基準とし、多湿時はやや浅めに、乾燥時はやや深めに播種します。土を軽く握って崩れない程度が最適です。

追肥

播種後40日を経過すると幼穂が形成され、この時期の肥効が品質・収量に大きく影響します。播種1カ月後に即効性の肥料をチッソ成分で3〜5キを目安に追肥してください。

無除草

早生品種は草丈が低く葉数も少ないので、株元から出る分げつ茎を切り取らずに残すことで葉数を確保し、そこで作られた光合成産物を利用します。根量を多くして倒伏を防ぐとともに、雄花の充実を良くして受粉を助けます。ただし、雌穂が極端に大きい場合は除去しましょう。

除房(早生品種)

主茎の最上部の房を残し、その下の房は早めに除去します。除房の時期は絹糸抽

病害虫防除

出初期(ベビーコーン)が適期です。

紋枯病は降雨後の高温、すす紋病は低温時の降雨条件下で発病のリスクが高まります。また、台風や強風の倒伏被害により病原菌の侵入が助長されます。倒伏株は無理に起こさず自然回復を待つとともに、降雨後の薬剤散布で防除を行います(表②参照)。

すす紋病

前年の被害葉で伝染源が越冬するため、発病のあった圃場ではできるだけ作付けを控えることをお勧めします。

紋枯病

水はけの悪い圃場で発生します。発生してからは完治が難しいので、薬剤を予防散布するとともに、排水対策と追肥による樹勢の維持に取り組みましょう。

アワノメイガ

葉の裏に産卵して葉を削るように食べるため、株を見ただけでは判断しにくいのが特

徴です。葉の付け根から内部に侵入して雌穂の内部まで食害します。収穫しても外観からは分かりづらく、収穫物の品質を大きく下げる要因となるので注意しましょう。

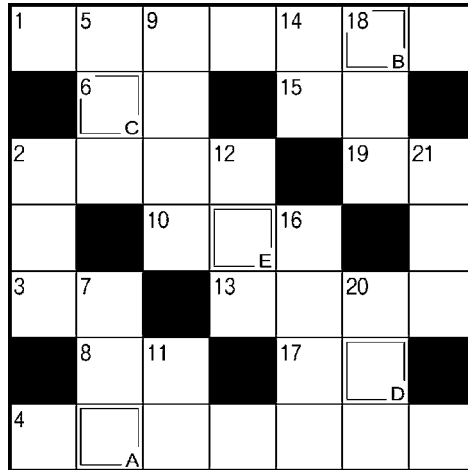
表② 未成熟トウモロコシに登録のある殺虫剤・殺菌剤

薬剤名	適用病害虫	希釈倍率	使用時期	使用回数
トリフミン水和剤	すす紋病	2000～4000倍	収穫7日前まで	3回以内
リゾレックス水和剤	紋枯病	1500倍	収穫14日前まで	2回以内
スミチオン乳剤	アワノメイガ	1000倍	収穫7日前まで	4回以内
アフーム乳剤	オオタバコガ	1000～2000倍	収穫3日前まで	2回以内
プレバソンフロアブル5	アワノメイガ	2000倍	収穫前日まで	3回以内
	オオタバコガ			
カスケード乳剤	アワノメイガ	2000～4000倍	収穫7日前まで	2回以内
	オオタバコガ			
アディオン乳剤	アワノメイガ	2000～3000倍	収穫14日前まで	4回以内
	アブラムシ類			
ベネビアOD	アワノメイガ	2000～4000倍	収穫前日まで	3回以内
	オオタバコガ			
	アブラムシ類			



ヨコのカギ

- 1 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 2 甘いお菓子のことです
- 3 ——の授業で、冬の星座について学んだ
- 4 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- 6 ギャンブルです
- 8 どてらに詰められているもの
- 10 安心したときにホッともらします
- 13 忘年会で部長が——の音頭を取った
- 15 サンタクロースの乗り物
- 17 彼は——とともに認める本の虫だ
- 19 ——、乙、丙、丁



2重枠に入る文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、19ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 21 風邪の予防に、ガラガラガラ
- 20 ゴルフクラブの一種です
- 18 だしを取るのに使う小魚の干物
- 16 使つてはいけない技のこと
- 14 ズボンを買ったあとで上げること
- 12 残ったおでんに具を——して煮直した
- 11 令和6年の干支は——、令和7年は巳です
- 9 氷の張った湖で楽しむ人もあるスポーツ
- 7 外為の「為」を略さずにいうと
- 5 英国の文化について学び、——を深めた
- 2 墨をするときに使います

タテのカギ

PRESENT

正解者の中から
抽選で
5名様

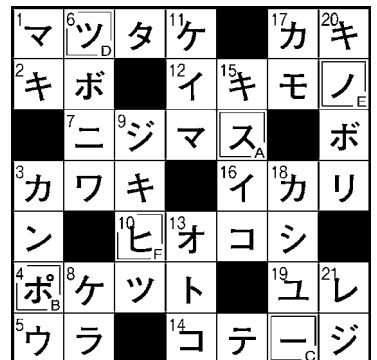
**ちょきんぎょグッズ
エコトートバッグ**

小さくたんで携帯できる、ちょきんぎょイラスト入りのトートバッグです。

※全10色。色の指定はできません。
 (この賞品は支所では取り扱っておりません)

10月号の答え スポーツノヒ (スポーツの日)

ス_A ポ_B ー_C ツ_D ノ_E ヒ_F



家庭菜園で育てていたハヤトウリが双子になりました！長年栽培していますが、双子になったのは初めてです！

(山武経済センター職員より)
 (11月12日、かがやき編集部撮影)

⇒ウリ同士が向かい合ってくっついていて、かわいらしいですね♪

(かがやき編集部 N)

「かがやき」を毎月読んでいます。だんだん寒くなってきましたので、風邪をひかないように気をつけてください。

(山武市・櫻田さん)

⇒ありがとうございます。編集部Sは寒さに強いのですが、Nはかなりの寒がりなので、毎年冬はたくさん着込んで寒さに耐えながら取材を行っています(笑)。旬の野菜をモリモリ食べて、風邪に負けないよう頑張ります！

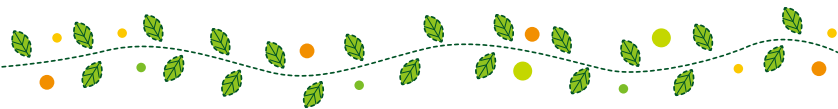
(かがやき編集部 S&N)



かがやき 掲示版

このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。



健康LIFE



食べ物で冬の風邪予防

栄養士 吉田 理江

寒い今の時期は、空気が乾燥しやすいため鼻や喉などの粘膜が弱くなり、風邪をひきやすくなります。また、気温と湿度が低い冬は、ウイルスが活動しやすくなります。今回は、風邪予防にお薦めの栄養素三つをお伝えします。

■タンパク質

タンパク質は、筋肉・ホルモン・免疫物質などの材料になります。ウイルスに対抗する免疫物質を作るためには、材料となる肉、魚、卵、乳製品、大豆製品に含まれるタンパク質が必要です。不足すると免疫機能の低下などが起こるだけでなく、筋肉が減少し冷え性の原因にもなるため、毎食取るようにしましょう。しかし、過剰に取ると余剰分は、尿と一緒に排出されるため、毎食、手のひらに乗るくらいが目安量になります。料理が苦手な方は、コンビニで購入できる、ゆで卵や豆乳などを活用すると良いでしょう。

■ビタミンA

ビタミンAは、皮膚や目などの健康を守るだけでなく、ウイルスが侵入してくる鼻

や喉の粘膜を丈夫にする働きがあります。ニンジン、ホウレンソウなどに含まれるビタミンAは、皮膚の乾燥を防ぐ働きもあるため、美肌づくりにも欠かせない栄養素です。脂溶性ビタミンのビタミンAは、油と一緒に取ると体内への吸収率が高まります。抗酸化作用を持つビタミンEが含まれる米油で、緑黄色野菜を炒めて食べると良いでしょう。

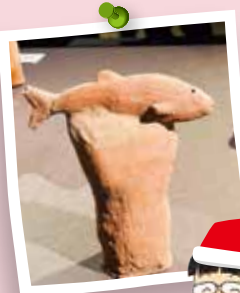
■ビタミンC

ビタミンCには、白血球の働きを強化し、免疫機能を活性化する働きがあります。しかし、果物、野菜に含まれるビタミンCは、過剰に摂取しても余剰分は尿から排泄されてしまうため、小まめに取るようにしましょう。食後にビタミンCが多く含まれるミカンなどの果物を食べたり、料理にレモン汁を使用すると手軽にビタミンCが取れます。おいしく食べて風邪予防をしたいですね。



つぶやき @ かがやき編集部

◎先日、東京国立博物館のはにわ展へ行ってきました！全国から集められた約120点が展示されていたのですが、その中でも「か、かわいい…♡」と目に留まったのが、魚(鮭)のはにわ。なんと、芝山町の大里・白根地区で出土されたそうです！かつて、近くを流れる高谷川には鮭が遡上していたとのこと。身近な地域の歴史を知るの面白いですね♪



つぶらな目がかわいいお魚のはにわ



〒289-1334

山武市和田 375-2

J A 山武郡市企画部
「かがやき」編集部行

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(12/31消印有効)。

10月号プレゼント当選者(敬称略)

- 高山 祐子(大網白里市)
- 篠原 喜三男(東金市)
- 伊藤 ゆう子(山武市)
- 久保 幸子(山武市)
- 伊藤 佳明(横芝光町)

まんぷく 食育ソムリエが作る 満福レシピ

「農と食のプロ」である食育ソムリエが、地元食材のおいしさを引き出す調理方法を伝授！
お腹も心も満たされて幸せな「満福レシピ」をご紹介します。



見た目が華やかなので、年末年始のパーティー料理にもおすすめです！



食育ソムリエ ワンポイントアドバイス

野菜はお好みのものでOK！うちの冷蔵庫にある野菜を活用して作れます。余ったらフライにしたり、チーズをのせて焼いてもおいしいですよ！

簡単・ヘルシー！チキンローフ

材料(4人分)

- 鶏ひき肉(むね).....200g
- おから.....100g
- むきエビ.....100g
- A {
 - カラピーマン.....50g
 - サツマイモ.....50g
 - 玉ネギ.....50g
- 塩、コショウ.....適量

〈ソース用〉

- トマトケチャップ.....大さじ2
- 中濃ソース.....大さじ2
- チリソース.....適宜



作り方

- ① Aの野菜は1cm程度のさいの目切りにする。ひき肉、おから、エビと一緒にボウルに入れて、塩・コショウを振って粘りが出るまで練り込む。
- ② ラップに①をのせ、直径6cm程度の棒状に成形したら、そのままラップで巻き、両端はねじって止める。
- ③ ②を電子レンジ(600W)で5分加熱したら、上下を返してさらに5分加熱する。
- ④ 粗熱が取れたらラップをはずし、1cm程度の厚さに切り分ける。皿にお好みの野菜とともに盛りつけたらできあがり！ソースをつけて召し上がれ！



「食育ソムリエ」は、野菜や果物の選び方やおいしい調理方法などを消費者にアドバイスすることができる、日本協同組合連携機構が認証する資格です。「生産者と消費者の懸け橋」として、「山武緑の風」に出荷する生産者6人が活躍しています。

レシピはJA山武郡市のホームページでも公開しています♪



食育ソムリエ考案のレシピ集が、「山武緑の風」で好評販売中！

