

かがやき

2025
2月号
No.354

人・地域・くらしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市
マスコットキャラクター
「さんぶのさんちゃん」

特集

わたしたちがJAの「ライフアドバイザー」です



 JA山武郡市

「かがやき」は
JA山武郡市の
ホームページでも
お読みいただけます





横芝支所管内
(大総地区)

おがわ けい すけ
小川 佳祐さん
(30)



経営の安定と 規模拡大を目指して



大学や会社でも農業を

小川佳祐さんは農家に生まれ、「将来は後継ぎたい」と考えていました。大学は農学部で学び、卒業後は外食産業の会社で食品の研究や農作物の栽培に携わっていました。4年前、実家が人手不足になったことと異動のタイミングが重なり、就農。現在は祖父母と母の4人でネギや水稻を栽培しています。

より良い方法を探して

水はけの悪さに悩んでいたネギの圃場で、3年前から平床栽培に挑戦している小川さん。初めは小規模で試していましたが、順調に生育が進み、土寄せ回数も減らすことができたため、作付面積を年々拡大しています。「いろいろな方法を研究し、自由に試せるのは農業の面白さ。無事に収穫まで辿り着けたときが一番うれしい」と話します。

情報収集と人脈を大切に

「最近では異常気象もあって従来の栽培方法では難しい。最新の栽培技術や資材など、情報収集のアンテナは常に高くしたい」といい、近隣の若手生産者たちと自主的に勉強会を開いたり、研修会などにも参加して知識を深めています。大学や会社で出会った人とは交流が続いていて、相談に乗ってもらうことも。「農業はスキルだけでなく人脈も大切。栽培品目に関わらず、いろいろな生産者と交流を持ちたい」と話します。

かがやき

2025
2月号
No. 354

- さんぶのかがやきファーマー
横芝支所管内(大総地区) 2
小川 佳祐さん(30)
- 表紙登場者紹介 3
- 特集
わたしたちがJAの「ライフアドバイザー」です 4
- さんぶぐんし エリア Topics 5
- JA山武郡市設立30周年記念キャンペーン 6
- Information
◆春の農業機械大展示会のごあんない 8
◆ネギ農業塾を開講します など
- 農作業 テクニカルダイアリー
水稻・トウモロコシ 12
- みんなのひろば
◆クロスワードパズル
◆かがやき掲示板 14
◆健康LIFE
◆つぶやき@かがやき編集部
- 食育ソムリエが作る「満福」レシピ
ネギチヂミ 16

今月の表紙を飾ってくれたのは…



最近は…

二人とも外で遊ぶのが大好き！
自転車や三輪車に乗ったり、追いかけっこを
して仲良く遊んでいます♪

芝山支所管内(千代田地区)

たき ざわ はな
瀧澤 英ちゃん(6歳)
えみ は
咲晴ちゃん(2歳)



★就農年

2021年12月

★主な栽培品目

- ネギ(秋冬・夏)
- 水稻

農作物でアイスクリーム



小川家では自分たちが栽培した農産物を使ったアイスクリームを、地元のアイス工房に委託して作っています！主にプレゼントに活用していますが、マルシェやイベント出店時には販売もしています。ラベルにもなっている「すみっこのうえん」のロゴには、母の似顔絵が描かれています。

イチジクの栽培に挑戦

今年から新たにイチジクの栽培に挑戦している小川さん。「ネギと米に加え、第三の柱となる作物を探していた」といい、短期間で収穫・出荷ができ、栽培のしやすさや少量でも出荷できることなどが決め手に。市場出荷を目下の目標とし、「経営の安定化と規模拡大を目指したい。従業員を雇ったり、ゆくゆくは法人化できたらいいな」と目を輝かせました。

特集

わたしたちがJAの「ライフアドバイザー」です

～皆さまのライフスタイルに合った保障プランをご提案!～

ライフアドバイザー(LA)は「ひと・いえ・くるま・農業」の総合保障で、専門的な知識により皆さまの人生設計をサポートさせていただく職員です。

皆さまの立場に立ったご提案やアドバイスを行い、組合員・利用者一人一人に寄り添った安心と満足をお届けします。気になることや心配事などございましたら、お近くの支所のライフアドバイザーへお気軽にお声掛けください!

※カッコ内は担当地区

成東支所



〈上段左から〉村井 美紀(成東)、佐藤 弘樹(成東)、
奈良 麻衣子(日向)、古川 美由紀(緑海)

〈下段左から〉高橋 泰史(鳴浜)、浅野 智哉(睦岡)、
高橋 友美(南郷)

やさいの里支所



〈上段左から〉掛飛 かおり(蓮沼・上堺)、須磨 亮仁
(松尾・豊岡)、椎名 華乃子(横芝・上堺)

〈下段左から〉杉浦 美枝(豊岡・大総・横芝)、
押尾 雅子(大平・二川)、菅井 知恵(千代田・二川)

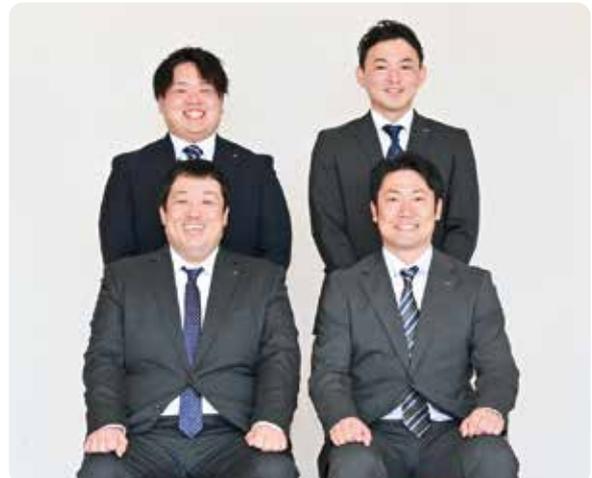
東金支所



〈上段左から〉安田 聡子(福岡・東金)、村井 勇紀(大和・
丘山)、中田 誠人(片貝)、吉野 達哉(正気・東金)、
鶴岡 美里(公平)

〈下段左から〉鶴澤 優太(豊海)、三好 久美(豊成)、
齊藤 彰宏(東金)、古川 幸裕(東金)

大網支所



〈上段左から〉伊藤 佑(大網)、船山 隆一(増穂)

〈下段左から〉内山 晃宏(瑞穂)、小川 友和(白里)



JA

12/18、20

大豆の検査を実施



▲組合員立ち合いのもと検査を行う検査員(左)

大豆の検査が12月18日に横芝光町の北清水営農組合で、12月20日に山武経済センターで行われました。

北清水営農組合では、やさいの里営農センターの農産物検査員が検査を実施。「フクユタカ」と「サチユタカ」の2品種合計1419袋について、水分量や粒の形・色などを品位鑑定検査しました。山武経済センターでは、同センターの農産物検査員が「フクユタカ」153袋を検査しました。

玉ねぎ部会

1/17

甘くて柔らかい 葉玉ネギ味わって



▲出荷規格を確認する部会員

大網経済センター園芸部玉ねぎ部会は1月17日、葉玉ネギの販売査定会を同センターで開き、部会員、市場担当者ら15人が参加しました。

今年産は雨が少なく乾燥が続いたため若干出荷が遅れているものの、3月上旬までに約3,000ケース(1ケース7キロ)を出荷する計画です。

生産者は「葉玉ネギは甘くて柔らかい食感が特長。酢みそ和えやかき揚げなど、さまざまな調理方法で楽しんでもらいたい」と話しました。

女性部

12/19

干支の押し絵で新年を彩る



▲丁寧に作品を仕上げる部員

女性部正気支部は12月19日、2025年の干支「巳」をモチーフにした押し絵作りを東金市内で行い、部員9人が参加しました。

部員たちは和紙や布などを使って、宝袋を持った白蛇を作製。台紙に貼り付けて立体的な作品に仕上げました。

参加した部員の一人は「毎年の恒例行事だが、絵柄が変わるので、難しさや挑戦できる楽しさがある。来年もみんなで作りたい」と話しました。

女性部

12/26

花を飾って すがすがしい新年を



▲フラワーアレンジを楽しむ部員

女性部公平支部は12月26日、正月向けのフラワーアレンジメント教室を東金市内で開きました。

当日は部員18人が参加。講師にフラワーデザイナーの笹原由里さんを迎え、菊、若松、スプレーカーネーション、ウインターベリーなど10種類の花材を使ったアレンジメントに挑戦。花材の長さや角度、配置のバランスなどを学び、一本一本を丁寧に生け、アレンジを楽しみました。

当JAはおかげさまで3月1日に**設立30周年**を迎えます。
 組合員・利用者・地域の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、
 キャンペーンを実施します！

JAバンク 投資信託キャンペーン 【期間】
1月6日(月)～6月30日(月)

〈NISA口座を当JAで新規に開設された方限定〉

NISA口座
新規開設+ご利用で

最大で現金3,000円プレゼント！

- ① NISA口座新規開設 現金1,000円プレゼント
- ② NISA口座で投信スポットを50万円以上購入 現金1,000円プレゼント
- ③ NISA口座で投信つみたてサービスを購入 現金1,000円プレゼント

〈すでに当JAで投信口座をお持ちの方限定〉

スポット購入で **スポット購入金額×0.30%分をキャッシュバック！**

◎詳しくは、お近くの支所までお問い合わせください。

JAバンク ローンキャンペーン 【期間】
2月1日(土)～7月31日(木)

貸出期間1年以上かつ貸出金額50万円以上のローンを上記期間中に成約いただいた方へ

**当JAの農産物直売店「山武緑の風」と
 営農・経済センターで使える共通利用券をプレゼント！**

- ◆ 成約金額50万円ごとに、利用券(500円分)を1枚進呈。最大で20枚(1万円分)をプレゼントいたします！
- ◆ JAカードローンは契約額にかかわらず1枚プレゼント！

※定期・定積担保貸付、共済担保貸付、保証人型貸出、法人・任意団体等への貸出はプレゼント対象外となりますので、ご了承ください。

◎詳しくは、下記の店舗またはお近くの支所までお問い合わせください。

- 成東ローンセンター(TEL.0475-82-3222)
- 大網ローンセンター(TEL.0475-72-6103)
- 東金ローンセンター(TEL.0475-54-0520)
- やさいの里支所(TEL.0479-86-3314)

ローンセンターは
日曜も営業中！

緑の風 農産物直売店「山武緑の風」

直売店では3月～12月にかけて各店でイベントやキャンペーンを実施します！

**大網店 3月1日(土)
 30周年記念イベント 春祭り**

さんぶのさんちゃんが登場します！



成東店 5月予定 大抽選会
 大網店 6月予定 利用券配布
 東金店 10月予定 大抽選会

食育ソムリエ倶楽部 主催
 料理教室 8月予定
 収穫体験 10月予定

◎詳しくは、各店舗までお問い合わせください。



JA山武郡市 設立30周年記念キャンペーン

JA共済

保障診断キャンペーン実施中!

JA以外でご加入の保険(共済)証券を見せていただくと

先着300名様に記念品として「千葉産直情熱カレー・
手動発電ライト・アンパンマングッズ」
の中から、おひとつプレゼント!

記念品がなくなり次第、
キャンペーン終了となります。
お早めにご利用ください!

- その場で証券の写真を撮るだけなので、証券はお預かりしません。
 - AI(人口知能)が保障内容や保険料の推移などを分析します。
 - 個人情報保護いたしますので、ご安心ください。
- この機会に保障内容を見直してみませんか?



このような方に保障点検をおすすめします!

〈現在の保障内容を確認したい方〉

- 現在の保障内容が自分に合っているのか知りたい。
- 勧められるままに契約したため、内容がよく分からない。

〈ライフイベントに変化があった方〉

- 就職、結婚、出産、住宅の購入、お子さまの進学、定年退職など

◎詳しくは、お近くの支所またはLA(ライフアドバイザー)までお問い合わせください。

JAバンク

定期貯金キャンペーン

組合員および組合員家族の方限定 組合員以外の方も新たに組合員となっただけであれば対象となります。

【期間】2月3日(月)~7月31日(木)

抽選で**最大420名様**に現金が当たる!



新たなご資金*で定期貯金を20万円以上ご契約いただいた方に

ドリーム賞

抽選で**30名様**に現金**5万円**をプレゼント!

ハッピー賞

抽選で**90名様**に現金**1万円**をプレゼント!

ラッキー賞

抽選で**300名様**に現金**3,000円**をプレゼント!

*新たなご資金とは、期間中に現金・小切手・振込等(共済金・国債の償還金を含む)によりお預け入れのご資金です。

<抽選日>2025年8月中旬(当選番号は抽選日の翌営業日以降に店頭掲示)

<商品概要>◆貯金の種類:期間1年以上(自動継続)のスーパー定期・大口定期・期日指定定期◆お預入金額:20万円以上◆適用金利:店頭表示金利◆対象資金:新たなご資金(期間中に現金・小切手・振込等[共済金・国債の償還金を含む]によりお預け入れのご資金です。すでに当組合にお預け入れいただいているご資金を払出し、またはお振替えからのお預け入れは対象外)◆抽選権:20万円ごとに1口の抽選権をお付けします。◆取扱対象:個人の方に限ります。◆期限前解約:原則として期限前解約はできません。期限前解約した場合、抽選権(当選権)は失効します。◆賞品のお渡し:抽選日以降にJAがお届けします(2025年9月予定)。

◎詳しくは、お近くの支所までお問い合わせください。

ネギ農業塾を開講します

「ネギ作りに挑戦したい!」「ネギ栽培の基本を学びたい!」という意欲のある生産者の方を、JA山武郡市がお手伝いします。ネギを作ったことがない方、農業経験がない方も大歓迎!専門の講師が分かりやすく教えます。



【第1回】

- 日時** 3月11日(火)午後1:30~
- 場所** JA山武郡市本所 **受講料** 無料
- 内容** オリエンテーション、ネギ栽培と経営の概要
- 受講資格** JA管内にお住まいでネギ栽培に意欲的な方
- お申し込み・お問い合わせ**
- 受講を希望される方は、**2月28日(金)まで**に、営農部営農振興課(TEL.0475-82-3531)にご連絡ください。

「芝山支所オープン記念 定期貯金キャンペーン」当選番号発表



【定期申込期間】 2024年10月1日~12月30日

【懸賞内容】

- | | |
|--|--|
| ● ドリーム賞
カタログギフト1万円相当
〈各組共通全桁〉 | ● ハッピー賞
シンビジウム
〈各組共通 下2桁〉 |
| 10283番 10592番 | 51番 74番 |

◎当選された方には、2月初旬までに職員が賞品をお届けに伺う予定です。

◎詳しくは、お近くの支所までお問い合わせください。

機械センターからのお知らせ

◆春の農業機械大展示会を開催します!

低コスト、労力軽減、省エネが期待できる最新の農業機械を数多く展示・販売します。家庭菜園に適した小型の機械も展示しますので、ご来場ください!

【日時】

3月7日(金)・8日(土) 午前9:00~午後3:00
※両日とも雨天決行

【会場・当日のお問い合わせ先】

機械センター
山武市白幡57
TEL.0475-84-2255



◆農機のオイル交換はJAへ

春の繁忙期前に、農業機械のオイル交換をおすすめしています。期間中は農業用オイルを**特別価格**にてご提供いたします!

【受付期間】 2月3日(月)~4月30日(水)

◎詳しくは、機械センターまでお問い合わせください。

農産物直売店「山武緑の風」 3月のイベント情報

全店共通

◆3月13日(木) たまごの日

数量限定で通常価格より50円引きで販売します。

◆海っ子ねぎ販売中!

海水を散布して栽培したJA山武郡市のブランドネギ「九十九里海っ子ねぎ」が好評販売中です!

大網店

◆3月1日(土) 設立30周年記念イベント「春祭り」

詳細が決まり次第、店頭でご案内いたします。

【緑の風部会】生産者を募集しています!

- ◎緑の風に出品いただける生産者を募集しています。緑の風の生産者の一員として、地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流してみませんか。
- ◎加入要件:JA山武郡市の正・准組合員
※新たに組合員になることも可能です。
詳しくは、各店舗までお問い合わせください。

【営業時間】 午前9:00~午後5:00

【定休日】 毎週火曜日

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

年金 相談会	日程／3月8日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／芝山支所 TEL.0479-77-1511
	日程／3月9日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／やさいの里支所 TEL.0479-86-3314
	日程／3月16日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／九十九里支所 TEL. 0475-76-6151
ローン 相談会	日程／3月8日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／芝山支所 TEL.0479-77-1511
	日程／3月9日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／やさいの里支所 TEL.0479-86-3314
税務 相談会	日程／3月6日(木)午前、21日(金)午前 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)
法律 相談会	日程／3月13日(木)午後 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)
※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。	

緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ 0120-058-098

JA山武郡市のあゆみ

2024年12月31日現在(税抜表示)

出資金48億0千万円／販売品取扱高88億0千万円／直販高16億0千万円

購買高34億3千万円／貯金2,268億9千万円

貸出金352億9千万円／長期共済保有高5,897億6千万円

正組合員／1万1,165人 准組合員／9,478人

JAの健康診断

3月 4日(火) 午前・午後 白里支所 TEL. 0475-77-4101

3月14日(金) 午前 横芝支所 TEL. 0479-82-1341

移動型金融店舗「さんぶのさんちゃん号」 3月の運行予定

	3月		月	火	水(※)		木	金
					午前	午後		
A	旧増穂支所	○					○	
	旧増穂支所				○			
	旧福岡支所					○		
B	旧豊岡支所				○			
	旧大総支所					○		
	旧千代田支所		○					○

(※)水曜日はAルート(増穂・福岡)とBルート(豊岡・大総)を隔週で運行します。

〔Aルート…3月 5日・19日〕

〔Bルート…3月12日・26日〕

【営業時間】

◆月・火・木・金曜日…………… 午前9:30～午後3:00

◆水曜日…午前9:30～12:00、午後1:00～3:00

※土日祝日、3月13日(木)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

●ATMでの入出金・振込・記帳 ●貯金・融資・共済等に関する相談

●お買得商品のご案内

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

理事会だより

12月25日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・2025年度事業計画(総合収支・事業量)に関する件
- ・第10次中期経営計画(総合収支・事業量計画)に関する件
- ・2026年度新採用職員の募集に関する件
- ・職務権限規程(専決基準表)の一部変更に関する件
- ・子会社(株)さんぶの機構改革及び機構図の変更にに関する件
- ・内部統制システム基本方針の一部改正に関する件
- ・令和7年度コンプライアンス・プログラムの制定に関する件
- ・令和7年度購買品手数料率に関する件
- ・貸出金利率の最高限度並びに同一人に対する信用供与等の最高限度及び借入金最高限度に関する件

慎重審議の上、原案どおり決議されました。

m a t i o n

新採用職員のご紹介

(2025年1月1日発令)

組合員や地域の皆さまに
貢献できるよう努めてまいります。
よろしくお願いいたします。

組合員、利用者、地域の皆さま、よろしくお願いいたします。



大網支所長
板倉 幸子



グリーンプラザ所長
浅岡 誠



東金支所
いしわた まさゆき
石渡 昌幸

氏名	新任	旧任
山仲 英之	白里支所係長	白里支所
酒井 柚	白里支所	大網支所
浅岡 誠	グリーンプラザ所長	総務部次長、教育人事課長
石渡 昌和	グリーンプラザ所長代理	成東経済センター所長代理
大谷 彬	山武経済センター	営農部
嶋田 俊之	やさいの里営農センター所長代理(営農指導員)	グリーンプラザ所長代理(営農指導員)
川島 俊一	やさいの里営農センター所長代理(営農指導員)	やさいの里営農センター係長(営農指導員)
高宮 秀隆	やさいの里営農センター(営農指導員)	大網経済センター(営農指導員)
加瀬 朋之	やさいの里営農センター	東金経済センター
鳩川 紘祥	成東経済センター所長代理	東金支所融資課長代理
大場 湧人	成東経済センター	やさいの里営農センター
森 充	東金経済センター	成東経済センター
片岡 隆	大網経済センター所長代理	営農部産直課長代理
飯高 淳	機械センター農業機械課長代理	機械センター農業機械課係長
土屋 公成	機械センター農業機械課係長	機械センター
秋葉 明子	総務部経理課長代理	営農部米穀課係長
土屋 淳司	総務部教育人事課長	総務部教育人事課長代理
野々宮 聖	総務部教育人事課係長	東金支所共済普及課係長
山本 涼太	総務部係長(松尾支所駐在)	松尾支所
滝口 卓也	金融部金融推進課長代理	金融部金融推進課係長
大橋 康穂	共済部普及企画課長代理(普及担当)	東金支所共済普及課長代理
初芝 浩	営農部長(営農指導員)	経済部長(営農指導員)
大森 秀樹	営農部米穀課長代理(営農指導員)	やさいの里営農センター係長(営農指導員)
伊藤 奨	営農部産直課係長	営農部米穀課係長
秋葉 清尚	経済部長	グリーンプラザ所長

◇定年退職(2024年12月31日発令)

氏名	旧任
廣瀬 祐三	さんぶ支所長
土屋 啓一	東金支所長
今井 康明	大網支所長、共済普及課長
今井 久光	営農部長

◇退職(2024年12月31日発令)

氏名	旧任
森 菜ノ花	豊成支所

職員人事異動のお知らせ

新支所長・所長のご紹介

1月1日付で、新支所長・所長に着任しました。



豊成支所長
石渡 和好



さんぶ支所長
小高 正利



東金支所長
椎名 春代

◇異動 (2025年1月1日発令)

氏名	新任	旧任
石渡 和好	豊成支所長	芝山支所次長
吉田衣里子	九十九里支所	さんぶ支所
越川 政弘	成東支所長、融資課長、共済普及課長	成東支所長、共済普及課長
野寄 嘉敏	成東支所渉外課長	東金支所渉外課長
古川美由紀	成東支所共済普及課係長	中央支所共済課係長
浅野 智哉	成東支所共済普及課係長	成東支所共済普及課
地引 雅人	中央支所共済課長	東金支所共済普及課長
小野恵里加	中央支所共済課係長	成東支所共済普及課係長
小高 正利	さんぶ支所長	大網支所次長、融資課長
小山 沙織	さんぶ支所係長	共済部事務保全課係長
椎名 美帆	さんぶ支所	東金支所
小早川満代	さんぶ支所	九十九里支所
常世田俊介	やさいの里支所融資課調査役	横芝支所長代理
掛飛かおり	やさいの里支所共済普及課係長	白里支所係長
奴賀 彩那	やさいの里支所	横芝支所
金田 賢二	松尾支所長代理	さんぶ支所係長
戸村 裕子	横芝支所長代理	横芝支所係長
小川絵里沙	横芝支所	やさいの里支所
岩田 唯斗	横芝支所	やさいの里営農センター
椎名 春代	東金支所長	豊成支所長
古川 英樹	東金支所貯金課長代理	東金支所貯金課係長
吉見茉莉子	東金支所共済課係長	東金支所
早川 境一	東金支所共済普及課長	松尾支所長代理
鶴岡 美里	東金支所共済普及課係長	さんぶ支所係長
古川 幸裕	東金支所共済普及課係長	東金支所共済普及課
村井 勇紀	東金支所共済普及課係長	やさいの里支所共済普及課
吉野 達哉	東金支所共済普及課	東金支所
臼井 一隆	東金支所渉外課長	成東支所渉外課長
秋葉恵美子	東金支所融資課長代理	やさいの里支所融資課長代理
板倉 幸子	大網支所長、共済普及課長	中央支所次長、共済課長
加藤岡幸代	大網支所次長、共済課長	大網支所共済課長
板倉野々子	大網支所共済課長代理	大網支所共済普及課係長
土屋 孝男	大網支所融資課長	成東支所融資課長
内山 晃宏	大網支所共済普及課長代理	大網支所共済普及課係長

ダイアリー



水 稲

営農部営農振興課 水稲専門指導員 石井 枝里奈

毎年、水稲の播種（育苗期間）には出芽不良や病気の問い合わせが多くなります。特に昨年は、令和5年（採種年）の高温に当たった影響により種籾の休眠が深く、出芽不揃いが例年以上に多く発生しました。出芽を揃える、かつ病害を発生させないために、浸種〜催芽時および育苗期の温度管理について確認しましょう。

浸種時の温度管理

種子消毒後の種籾を10〜15℃で調整した水に浸漬します。浸漬期間は積算水温（平均水温×浸種日数）で、100℃程度が目安です（例…水温15℃×7日間）。

水温10℃未満になると出芽率が低下する恐れがあります。特に低温貯蔵種籾は、当年産種子よりも低温による発芽率の低下が大きいため、低温期に浸種する場合は、加温して適正水温を保つようにしましょう。

また、水温20℃以上では細菌が増殖しやすく、苗立枯病の発生を助長する恐れがあるので

表① 育苗期の床土温度の目安

	出芽		緑化期	硬化期
	加温の場合 (育苗器)	無加温の場合 (ハウス)		
昼	30℃	20~30℃	20~25℃	25℃以下
夜		10~20℃	15℃前後	10℃前後



写真① はと胸状態の種もみ

催芽時の温度管理

注意してください。発芽を揃えるための催芽処理は30℃で、加温時間は16〜20時間が目安です。はと胸状態（写真①）になったことを確認し

表② 水稲育苗期に発生しやすい病気（カビ）

名称	苗立枯病（リゾープス菌）	苗立枯病（ピシウム菌）	苗立枯病（フザリウム菌）
症状	 	 	 
	床土表面に灰白色の綿毛状のカビ	葉が糸状に萎凋、坪状に枯死	苗の地際部や根が褐変、籾周辺に淡紅色のカビ
発生原因	<ul style="list-style-type: none"> ● 出芽時の高温(32℃以上) ● 緑化期〜硬化初期の低温(10℃以下) ● 床土の過湿 	<ul style="list-style-type: none"> ● 育苗期間中の低温(10℃以下) ● 日照不足 ● 床土の過湿 	<ul style="list-style-type: none"> ● 播種後〜硬化初期までの低温(10℃以下) ● 乾燥と過湿を繰り返す ● 肥料不足
対策	換気により高温を避け、乾燥気味に管理する。緑化が終了している場合は、日光に当てて殺菌。 予防剤 ナエファインフロアブル 治療剤 ダコレート水和剤	夜間の保温に努める。灌水は控えめにする。 予防剤 ナエファインフロアブル 治療剤 タチガレエースM液剤	苗や根の活力を低下させない。 予防剤 ナエファインフロアブル 治療剤 タチガレエースM液剤、ダコレート水和剤

育苗期の温度管理

育苗期に発生しやすい病気（カビ）が原菌が好む環境をつくってしまっている。薬剤防除を行っていても、病気が高まるので、注意しましょう。育苗期を終えます。32℃以上の高温では細菌病の発生リスクが高まるので、注意しましょう。

まうと病気が発生します。また、ばか苗病や細菌性病害は発生してしまくと治療する農薬がないので、育苗箱内の床土温度（被覆資材下の温度）をこまめに確認して適切な温度管理に努めましょう（表①参照）。

トウモロコシ

やさいの里営農センター 営農指導員 三枝 宏禎

農作業



テクニカル

畑の準備(施肥)

元肥はとうもろこし専用(14-10-10)を10^坪当たり160^{kg}施用します。これに加えて、初期生育の促進、根張り拡大のために苦土石灰を10^坪当たり100^{kg}施用しましょう。ただし、施肥量は土壌診断に基づいて調整してください。石灰分のカルシウムは細胞強化、倒伏予防、肥料吸収力を強化します。苦土分のマグネシウムは、光合成促進、リン酸、ケイ素の吸収を補助します。しなび、棚持ちの改善効果があり、収穫率アップにつながります。

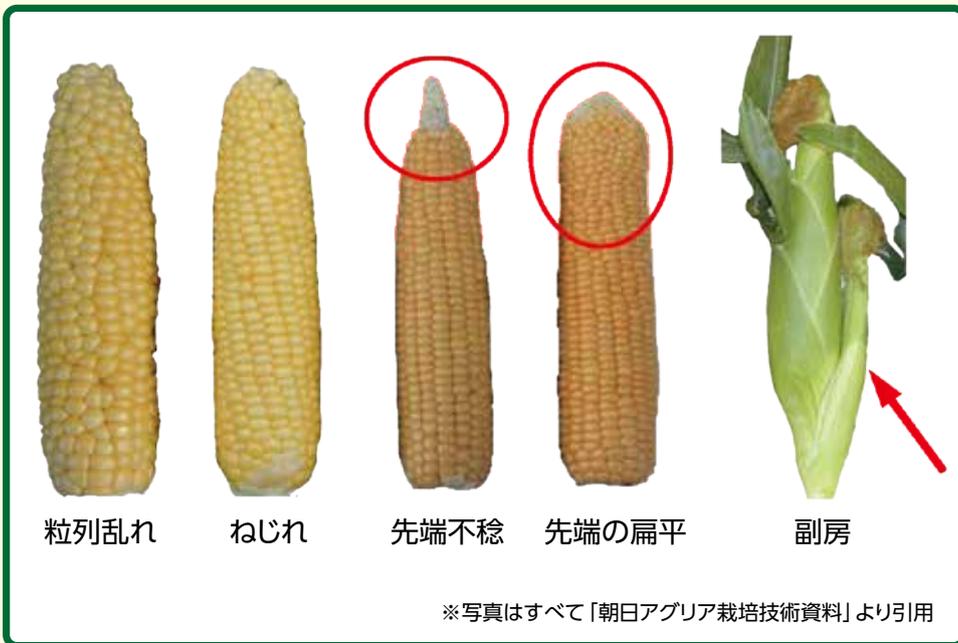
栽培管理

播種1カ月後(本葉4~8枚期)に、収穫する雌穂が形成されます。この時期にトウモロコシがストレスを受けると、副房、先端不稔、扁平、粒列乱れ、ねじれ等の生理障害が現れます(図①)。トウモロコシにストレスとなる環境は、できるだけ避けましょう。また、生育初期

に高温と乾燥が続くと、早く雌穂が出穂してしまう恐れがあるので注意してください。
雄花抽出期(圃場外でも雄花が見える時期)には、図②を参考にトウモロコシの生育診断をしましょう。どれか一つでも欠けていたら、次の対策が必要です。

●対策

- ① 追肥を施用し、生育を促進しましょう。
- ② 分けつはそのまま残しましょう。
- ③ 除房作業で穂重アップにつなげましょう(葉を折ると減収につながるため、作業は丁寧に行いましょう)。



※写真はすべて「朝日アグリ栽培技術資料」より引用

図① 生理障害

営農なんでも相談室

皆さまの営農に関するお悩みを、JAの総合事業の力で解決！
栽培管理、コスト削減、規模拡大、求人・雇用のことなど、お気軽にご相談ください。

JA山武郡市
営農なんでも相談室
(本所 営農部内)



0120-972-860

生育診断のポイント

ポイント1

雄花抽出期に、本葉が9枚以上あるか。

ポイント2

分けつがしっかりと2本出ているか。

ポイント3

茎が太く、がっちりとしているか。

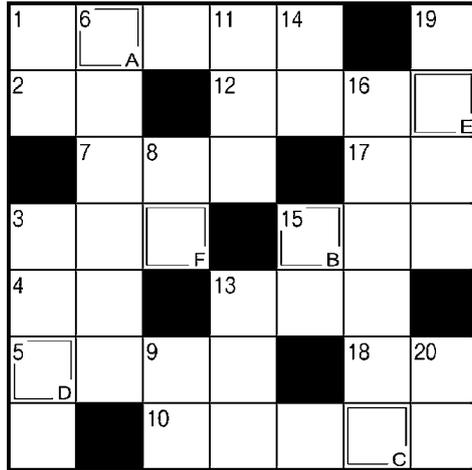


図② トウモロコシの生育診断



ヨコのカギ

- 1 2月14日に職場などで配る人もいます
- 2 リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 3 天気が崩れて——が強まった
- 4 寒い日にはこりやすくなる人も
- 5 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 7 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 10 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- 12 看護師——ともいうナースステーション
- 13 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 15 不利の反対語
- 17 古代インド発祥のエクササイズ
- 18 じゅうたんを敷く所



2重枠に入る文字をA⇨Fの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 1 教育・勤労・納税は国民の三大——です
- 3 気仙沼の名物、サメの加工品
- 6 さいころや角砂糖はこの形
- 8 封書を数えるときに使う言葉
- 9 キラキラ光る——入りのセーター
- 11 風を受けて水上を進みます
- 13 地銀よりも規模が大きめ
- 14 といで炊きます
- 15 水で洗った物をするとかじかむことも
- 16 多くが九州で作られている酒
- 19 こ、これぐらい平気だい！
- 20 チョキがはさみならパーは

タテのカギ

PRESENT

正解者の中から
抽選で
5名様

ちょきんぎょグッズ
エコトートバッグ

小さくたたんで携帯できる、ちょきんぎょイラスト入りのトートバッグです。

※全10色。色の指定はできません。
 (この賞品は支所では取り扱っておりません)

12月号の答え セイカタイ

セ_A イ_B カ_C タ_D イ_E

1	ク	5	リ	9	ス	マ	14	ス	18	イ _B	ブ
			6	カ _C	ケ			15	ソ	リ	
2	ス	イ	ー	12	ツ			19	コ	21	ウ
	ズ			10	ト	イ _E	16	キ			ガ
3	リ	7	カ		13	カン	20	パイ			
		8	ワ	11	タ		17	シ	タ _D		
4	カ	セ _A	ツ	ト	テ	ー					プ

農産物直売店「山武緑の風」大網店では、JA共済の地域・農業活性化積立金を活用し、県道83号線沿いに案内看板を設置しました。当店は国道側・県道側どちらからでもお入りいただけます。ご飯を持った「さんぶのさんちゃん」が目印です♪

(「山武緑の風」大網店より)

JA共済の地域貢献活動

「かがやき」をいつも楽しみにしています。季節に合う野菜、栄養の説明、料理のページは、とても参考になります。

(横芝光町・實川さん)

⇒旬の野菜はその時期の体に必要な栄養が取れると聞いたことがあります。まだまだ寒い日が続くので、旬の野菜を使った料理を食べて元気に過ごしたいですね♪

(かがやき編集部 N)

かがやき 掲示版

このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。

健康LIFE



おいしく食べて
冬の健康な体づくり

栄養士 吉田 理江

もう2月ですが、正月に食べ過ぎて顔や体がむくんだり、体が重いと感じたりすることはありませんか？

正月太りで体重が戻らないという悩みを抱える方も少なくありません。短期的な体重増加の主な原因は、塩分過多によるむくみです。今回はむくみ解消に役立つお薦めの栄養素を二つ紹介します。

■カリウム

カリウムは、体内の余分な塩分を排出する働きがあり、むくみ解消効果が期待できます。雑煮、おせち料理などをたくさん食べて、塩分の取り過ぎが原因で体がむくみ、体重が増えた方にはお薦めの栄養素です。カリウムは、かんきつ類の果物、ジャガイモ、切り干しだいこん、アボカド、トマト、キュウリなどに多く含まれています。水に溶け出しやすい性質があるため、野菜からカリウムを取る場合は、生野菜、汁物などにして汁ごと取るのがお薦めです。また、食後のデザートにミカンを食べるのも良いですね。

■アルブミン

血液に含まれるタンパク質の一種アルブミンには、体液の濃度を調整する働きがあります。血管内のアルブミン量が少ないと血管の外に水分がたまり、結果としてむくみやすくなります。アルブミンは、肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に多く含まれますので、毎食タンパク質を取ると良いでしょう。体重を気にしておかずに減らしたり、欠食するのは控えましょう。また、張りのある美しい肌づくりに欠かせないコラーゲンもタンパク質の一種です。美肌づくりにも欠かせない栄養素のため、タンパク質を食事で取れなかったときは、おやつにヨーグルト、チーズを食べると良いでしょう。

カリウム、アルブミンを取ることも大切ですが、塩分の取り過ぎもむくみにつながります。減塩も意識して過ごしてください。



つぶやき @ かがやき編集部

◎先日、当JAの「九十九里海っ子ねぎ」がテレビ取材を受けました。強風が吹き荒れる中、畑での撮影もあり、私は砂埃に「目があぁ！」と、ジブリ作品の某大佐のようになっていたのですが、いらっしゃった有名芸人さんは辛い顔一つせず、笑いを交えつつ海っ子ねぎの魅力を語っていて、芸人魂を感じました。放映日などはJAのホームページでお知らせしますので、お楽しみに♪



出荷真っ最中の「九十九里海っ子ねぎ」



〒289-1334

山武市和田375-2

JA山武郡市企画部
「かがやき」編集部行

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(2/28消印有効)。

12月号プレゼント当選者 (敬称略)

- 城谷 明美 (大網白里市)
- 前嶋 志子 (東金市)
- 川島 美智子 (横芝光町)
- ペンネーム「かっこ」 (山武市)
- ペンネーム「猫の友達」 (芝山町)



食育ソムリエが作る 満福レシピ

「農と食のプロ」である食育ソムリエが、地元食材のおいしさを引き出す調理方法を伝授！
お腹も心も満たされて幸せな「満福レシピ」をご紹介します。



ネギとごま油の相性が抜群！シイタケの出汁も利いていて、つけだしがなくてもおいしいよ！



食育ソムリエ ワンポイントアドバイス

旬のネギをたっぷり使ったレシピ！青い部分までまるごとおいしく食べられますよ。簡単に作れるので、ご家族やお友達と一緒に作ってみてください♪

ネギチデミ

材料(4人分)

- ネギ.....大1本
- ニンジン.....小1本
- シイタケ.....中1枚
- { 米粉.....100g
- { 片栗粉.....50g
- A { エコープ「かつおだし」.....大さじ3
- { 水.....100mL
- { 卵.....1個
- ごま油.....適量



作り方

- ① ネギは青い部分を輪切りに、白い部分をみじん切りにする。ニンジン、シイタケもみじん切りにする。
- ② 材料Aをボウルに入れて混ぜたら、①を加えてさらに混ぜ合わせる。
- ③ 強火で熱したホットプレートにごま油をひき、お好みの量の②を流し入れる。両面に焼き色が付いたらできあがり♪



「食育ソムリエ」は、野菜や果物の選び方やおいしい調理方法などを消費者にアドバイスすることができます。日本協同組合連携機構が認証する資格です。「生産者と消費者の懸け橋」として、「山武緑の風」に出荷する生産者6人が活躍しています。

レシピはJA山武郡市のホームページでも公開しています♪



食育ソムリエ考案のレシピ集が、「山武緑の風」で好評販売中！

