



山武緑の風で購入される農産物により、地域の農地が守られています。

# お客様は地元農業の応援団！

ファームマイレージ・守れる農地の参考値 (千葉県の実験指導資料の収穫量を基に算出)

農産物名	荷姿	守れる農地
お米	ごはん1杯 (150g)	1,572 cm <sup>2</sup>
大根	1本 (1kg)	1,667 cm <sup>2</sup>
かぶ	1束 (1kg)	2,000 cm <sup>2</sup>
人参	1袋 (500g)	1,111 cm <sup>2</sup>
ごぼう	1袋2本 (450g)	2,250 cm <sup>2</sup>
はくさい	1個 (2.5kg)	4,167 cm <sup>2</sup>
みず菜	1袋 (200g)	571 cm <sup>2</sup>
小松菜	1袋 (300g)	1,500 cm <sup>2</sup>
キャベツ	1個 (1.3kg)	2,778 cm <sup>2</sup>
ほうれん草	1袋 (200g)	2,000 cm <sup>2</sup>
ねぎ	3本 (330g)	1,025 cm <sup>2</sup>
にら	1袋 (100g)	125 cm <sup>2</sup>
ブロッコリー	1個 (250g)	1,000 cm <sup>2</sup>
レタス	1個 (500g)	500 cm <sup>2</sup>
キュウリ	1袋3本 (300g)	333 cm <sup>2</sup>
カボチャ	1個 (1.5kg)	7,500 cm <sup>2</sup>
ナス	1袋5本 (400g)	571 cm <sup>2</sup>
トマト	1袋3個 (500g)	833 cm <sup>2</sup>

農産物名	荷姿	守れる農地
ミニトマト	1パック (200g)	667 cm <sup>2</sup>
ピーマン	1袋5個 (150g)	214 cm <sup>2</sup>
とうもろこし	1袋3本 (1.2kg)	8,571 cm <sup>2</sup>
青はぐら瓜	1袋2本 (1kg)	2,000 cm <sup>2</sup>
さやいんげん	1袋 (100g)	667 cm <sup>2</sup>
蚕豆	1袋 (400g)	2,667 cm <sup>2</sup>
枝豆	1袋 (300g)	3,333 cm <sup>2</sup>
さつまいも	1本 (400g)	2,000 cm <sup>2</sup>
馬鈴薯	1袋 (800g)	2,286 cm <sup>2</sup>
里芋	1袋 (500g)	2,500 cm <sup>2</sup>
大和芋	100g	741 cm <sup>2</sup>
玉ねぎ	1袋3個 (900g)	1,800 cm <sup>2</sup>
なし	1個中玉 (300g)	1,000 cm <sup>2</sup>
かき	1個中玉 (230g)	1,022 cm <sup>2</sup>
いちご	1パック (300g)	750 cm <sup>2</sup>
メロン	1個 (1kg)	2,500 cm <sup>2</sup>
大玉すいか	1個 (6kg)	10,909 cm <sup>2</sup>
小玉すいか	1個 (2.5kg)	7,143 cm <sup>2</sup>