

夏休み親子料理教室

まるごと食べよう! 「かぼちゃ」の 魔法クッキング!



かぼちゃの秘密知ってる?

タネも皮もおいしくなる! かぼちゃを使いこなせ!

フードロスを減らすヒントがいっぱい! 親子で学べる料理教室! 食べ物を無駄にしないやさしい料理、みんなで一緒に作って楽しく試食してみましょう!

開催日時

8月1日(金) 9:30~13:00 予定

場所 東金市中央コミュニティセンター・調理室(裏面参照)

参加費 ★JA 山武郡市設立 30 周年を記念して **無料** ★

募集人数 小学生の親子10組20名様程度

募集期間 6月11日~(定員に達し次第、締め切ります。)

申込方法 下記切り取り線以下をご記入の上、各店舗にご提出ください。

問い合わせ先 緑の風各店舗まで
成東店 (0475-82-3214)
東金店 (0475-54-7388)
大網店 (0475-70-0701)

主催 JA 山武郡市農産物直売店「山武緑の風」食育ソムリエ倶楽部

親子料理教室 (8月1日) 参加申込書

申込日 月 日

参加者	保護者	名前	生年月日	お子さん	名前	生年月日

住所

電話番号

※イベント保険に加入するため生年月日が必要になります。
※これら個人情報はイベントの運営にのみ使用します。



日程

9:30 東金市中央コミュニティセンター

調理室集合

受付開始

9:45 開会

- 1、食育ソムリエの紹介
ならびに自己紹介
- 2、本日の日程説明

10:00 調理方法の説明

10:30 調理開始！

12:00 試食会

後片付け

13:00 終了予定

会場案内図



東金市中央コミュニティセンター

: 東金市東岩崎1-20

0475-50-1191

申込手順

①



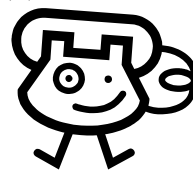
申込書に必要事項を記入し、店舗スタッフにお渡しいただくと受付完了です。

②



開催前のご連絡はありませんので、当日直接会場までお越しください。

※



申込順の関係でご参加いただけない場合のみ、至急ご連絡差し上げます。

持ち物

☐ エプロン

☐ 三角巾

☐ タオル

☐ 保険証

店舗記入欄 ※こちらにはなにも記入しないでください。

申込書受取日時 月 日 時 分