

# かがやき

2022  
3月号  
No.320

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



特集②

第46回「ごはん・お米とわたし」  
作文・図画コンクール入選作品のご紹介

特集①

令和4年産の米づくり



JA山武郡市

「かがやき」は  
JA山武郡市の  
ホームページでも  
お読みいただけます



さんぶの

かがやき

ファーマー



東金支所管内  
(福岡地区)

いま ぜき よし ゆき  
今関 喜行さん  
(64)

元気に農業を  
続けたい



### 定年退職後に就農

今関喜行さんは昨年4月に就農し、秋冬ネギの栽培を行っています。3年前までは市役所勤務でデスクワークが多かったことから、定年退職後は「健康のためにも、身体を動かす仕事がしたい」と考えていました。「かつて植木を育てていた土地や、休耕地の畑を活用したい」との思いと、近所にネギ生産者が数人いたことも後押しとなり、就農を決めました。

### 先輩たちの力を借りて一歩ずつ前進

今関さんは、先輩生産者の作業を見学したり、アドバイスを受けて、農業者として一歩ずつ前進しています。コロナ禍で栽培講習会などが中止になっても、JAの営農指導員の定期的な訪問で、種まきから収穫までの基礎的な知識や技術を身に付けています。困ったときは電話でも相談するといい、「気軽に頼れる人が身近にいるのは心強い」と話します。

### 夫婦で仲良くおいしいネギ作り

今年1月から、初めての出荷に励んでいます。今関さん。調製作業などは夫婦で行っています。就農以前はお互い別の仕事をしてきたため、奥さんは「一緒に仕事をするのは新鮮な気持ちで、とても楽しい」と話します。就農して「収穫の喜びや生産者の苦労

# かがやき

2022  
3月号  
No. 320

- **さんぶのかがやきファーマー**  
東金支所管内(福岡地区)  
今関 喜行さん(64) **2**
- **表紙登場者紹介** **3**
- **特集①**  
令和4年産の米づくり **4**
- **特集②**  
第46回「ごはん・お米とわたし」  
作文・図画コンクール  
入選作品のご紹介 **6**
- **さんぶぐんし エリア Topics** **8**
- **Information**
  - ◆ 農業近代化資金の取扱期間を延長しました
  - ◆ 肥料価格を変更します
  - ◆ 春の繁忙期営業のごあんない など**9**
- **農作業 テクニカルダイアリー**  
トウモロコシ・夏ネギ **12**
- **みんなのひろば**
  - ◆ クロスワードパズル
  - ◆ かがやき掲示版
  - ◆ 家族の健康
  - ◆ つぶやき@かがやき編集部**14**
- **おうちで作ろう！らくうまレシピ**  
鶏ささみの野菜巻き **16**

## 今月の表紙を飾ってくれたのは…



最近…

松尾支所管内(豊岡地区)

ふるかわ あこ  
**古川 愛子**ちゃん (8歳)  
ぎんじ ぎん時くん (6歳)  
かんた 寛汰くん (3歳)  
げんと 弦都くん (5カ月)

愛子ちゃんは鉄棒で逆上がり、銀時くんはバドミントンを頑張っています！寛汰くんはフリスビーが大好きで、弦都くんは寝返りが打てるようになりました！



★就農年

2021年4月

★主な栽培品目

秋冬ネギ

## 孫の成長が一番の楽しみ♪

今関さんには、1歳9カ月のかわいい外孫がいます。娘さんが送ってくれる動画を見たり、遊びに来てくれたときの触れ合いの中で、成長を感じています。



を実感した」という二人は、消費者に喜ばれる、安全・安心でおいしいネギ作りにまい進します。

**自分のペースで着実に**

収穫は手作業なので「ゆくゆくは収穫機械も導入したい」と話す今関さん。今後自分のペースで焦らずに、「健康に気を付けながら、できる限り長く農業を続けていきたい」と微笑みました。

# 令和4年産の米づくり

～生産調整の継続と定着が大切です!～

主食用米は、人口減少等により毎年10万トン規模で需要が減少しています。さらに新型コロナウイルス感染拡大に伴う外食需要の落ち込みが拍車をかけ、令和3年産は平成26年産以来の大幅な米価下落となるなど、米を取り巻く環境は厳しさを増しています。

昨年は生産調整が進みましたが、さらなる需給バランスの安定のためには、引き続き主食用米から飼料用米を中心とした非主食用米への作付転換が必要です。

今回は、米の需給見通しや生産調整の取り組みについて特集します。

## 1 令和3年産の全国の作付状況

全国の主食用米の作付面積は過去最大規模で減少し、前年の136.6万ヘクタールから6.3万ヘクタール減の130.3万ヘクタールとなりました。戦略作物は、飼料用米への作付転換が4.5万ヘクタール(全体の7割以上)となりました。

千葉県においても主食用米の作付面積は4,400ヘクタール減少しました。飼料用米の作付面積は8,190ヘクタール(前年比214%)で、4,368ヘクタール増加しました。

JA山武郡市では飼料用米への転換推進を行い、取組面積は約800ヘクタール(前年比481%)と約640ヘクタールの増加となりました。

### 全国の作付状況

単位：ヘクタール

	主食用米	戦略作物等作付面積			
		加工用米	飼料用米	輸出用米等	備蓄米
令和2年産	1,366,000	45,000	71,000	6,000	37,000
令和3年産	1,303,000	48,000	116,000	7,000	36,000
差	▲ 63,000	3,000	45,000	1,000	▲ 1,000

## 2 令和3年産の生産量(全国)の現状

令和3年産は過去最大の生産調整が進み、全国作況100の場合、国の見通しは693万トンでした。しかし北海道・東北の作況が良かったことから全国作況は101となり、主食用米の生産量は701万トンでした。

### 全国作況101

主産県の作況	
北海道	108
東北	102
関東	101
千葉	101



令和3年 主食用米等生産量の見通し (作況100)	令和3年 主食用米等の生産量 (作況101)
693万トン	701万トン

(九十九里 100 [平年並み])

## 3 令和3/4年および令和4/5年の需給見通し

(2021年11月公表)

単位：万トン

令和3/4年	令和3年6月末	民間在庫量	A	218	適正水準180万トン
	令和3年産	主食用米等生産量	B	701	全国作況101
	令和3/4年	主食用米等供給量計	C (A + B)	919	
	令和3/4年	主食用米等需要量	D	702~706	
令和4/5年	令和4年6月末	民間在庫量	E (C - D)	213 ~ 217	適正水準180万トン
	令和4年産	主食用米等生産量	F	675	令和3年産より▲26万トン
	令和4/5年	主食用米等供給量計	G (E + F)	888~892	
	令和4/5年	主食用米等需要量	H	692	令和3年産より▲10万トン
	令和5年6月末	民間在庫量	I (G - H)	196 ~ 200	適正水準180万トン

令和3/4年主食用米等の需要量の見通しは、702万トンから706万トンまでの4万トンの幅をもって設定されました。この結果、令和4年6月末民間在庫量は213万トンから217万トンと見通しました。

令和4/5年の需給見通しについては、需要量を692万トンと設定し、需給緩和を早期に抑えるため、令和5年6月末民間在庫量(200万トン)を上回らないよう、令和4年産主食用米等生産量を675万トンと設定しました。

## 4 令和3年産の価格動向

農林水産省発表の令和3年12月の相対取引価格は、全銘柄平均で前月差▲51円の1万2,973円でした。出回りからの年産平均価格は1万3,033円で、前年差▲1,489円の価格推移となっています。米穀機構の需給や価格動向の景況調査では、向こう3カ月の見通しとして「需給が緩む」としています。

## 5 令和4年産の米づくり

令和4年産においても、需要に応じた生産の取り組みを継続し、定着させていくことが大切です。令和3年産は大幅に作付転換が進みましたが、令和2年産までの主食用米の需要減少に見合った作付面積の削減が進まなかったことや、コロナ禍による需要減少から在庫が増大し、深刻な問題となっています。米価の上昇と経営安定のために、主食用米から非主食用米へ作付転換をしましょう。

- ◆政府備蓄米の第1回の入札が行われました。全国の様子は、買入数量20万7,000トンに対し20万5,550トンが落札となり、落札率は99.3%に達しました。JA山武郡市の取組者は230人、1万9,496.5俵の申し込みがありましたが、落札結果は一部落札となり、取組者には申込数量で案分します。
- ◆水田リノベーション事業は加工用米等の生産に対し、低コスト生産等の取り組み支援を行います(加工用米10アール当たり3万円)。各再生協議会ごとに2月中旬までに取りまとめを行い、3月中旬に採択結果が通知されます。ただし、国の予算以内での助成金のため、必ずしも採択になるとは限りません。
- ◆加工用米は「戦略作物助成金(2万円)」+「3年以上の複数年契約(4,100円程度)」+「各市町助成金」
- ◆飼料用米は助成金の手厚い！「戦略作物助成金(収量に応じて5万5,000円～10万5,000円)」+「産地交付金」+「各市町助成金」

※加工用米・飼料用米には、取り組みにより「産地交付金(生産性向上)」「拡大支援事業助成金」がプラスされます。

### 飼料用米に取り組んだ場合の収入見込み(10アール当たり)

	主食用米 「ふさこがね」 令和3年産水準	飼料用米 「ふさこがね」 生産調整 新規・増加面積	飼料用米 「ふさこがね」 令和2・3年 複数年取組面積
収穫量	544kg	544kg	544kg
販売単価(円/60kg)	8,760円	540円	540円
販売収入	79,424円	4,896円	4,896円
【国】戦略作物助成		80,000円	80,000円
【国】産地交付金(生産性向上)		2,600円	2,600円
【国】産地交付金(複数年契約)			6,000円
【県】生産調整(継続作付)			2,000円
【県・国】飼料用米等拡大支援事業		10,000円	
【市町】市町助成		プラスα	プラスα
合計	79,424円	97,496円 プラスα	95,496円 プラスα

#### お米生産者の 皆さま！

需要の減少、主産県の豊作、新型コロナウイルスの影響で過剰在庫となっており、このままでは令和4年産米価格は低迷します。所得確保のために、主食用米から飼料用米を中心とした非主食用米に作付転換を進めましょう！



JA山武郡市管内は耕地の6割が水田であり、お米の価値(価格)が下がる状況は、生産者の収入が減るだけでなく、地域農業や地域経済に大きく影響を及ぼします。作付けの規模に関わらず、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

# 第46回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール

## 入選作品のご紹介

JA全中、JA千葉中央会は毎年、小・中学生を対象に『「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール』を開いています。

このコンクールは、JAグループがすすめる「みんなのよい食プロジェクト」の一環で、これからの食・農を担う次世代の子どもたちに、お米・ごはん食、稲作など、日本の食卓と国土を豊かに作りあげてきた稲作農業全般についての学びを深めてもらうことが目的です。

今回も子どもたちが、お米・ごはん食に関しての思い出や考えたことなどを素直な気持ちで自由に表現。千葉県内では作文1,831点、図画1,977点の応募がありました。

千葉県審査において、JA山武郡市管内から「作文部門」で東金市立東小学校2年の横田理央さん、大高彩芽さん、「図画部門」で山武市立蓮沼小学校3年の石橋和奏さんが入選しました。

たくさんのご応募  
ありがとうございます！  
ございました！



JA山武郡市  
マスコットキャラクター  
「さんぶのさんちゃん」



### とっ風の中のおにぎり

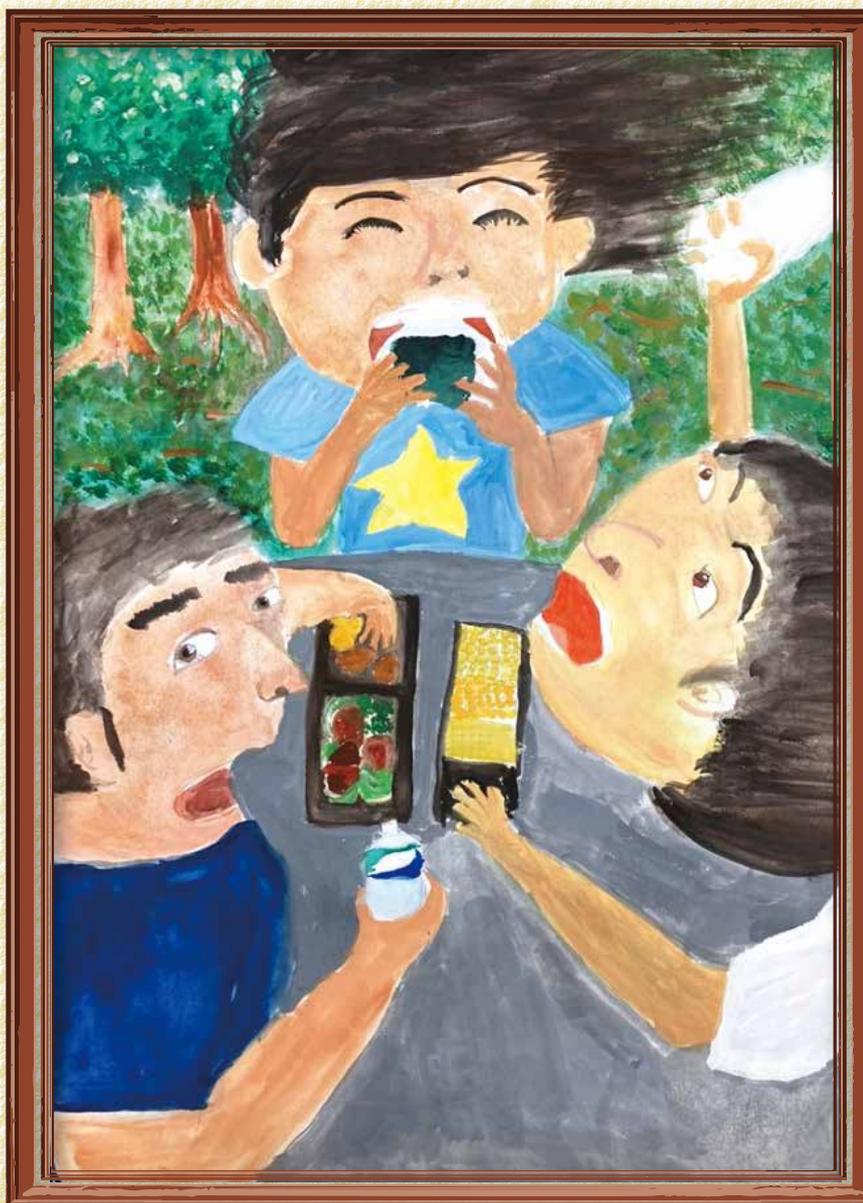
山武市立蓮沼小学校3年 石橋和奏さん

どの作品も、  
ごはんが大好きな  
気持ちが  
伝わってくるね！



© よい食P

「みんなのよい食プロジェクト」  
キャラクター  
「笑味ちゃん」



作文部門  
入選

## えがおになれるごはん

東金市立東小学校2年 横田理央さん

「おばあちゃん、今日は何ごはん？」

わたしはおばあちゃんの作ってくれるごはんが大好きです。やさしいがにがてなわたしのためにきせつのやさいをつかっていろいろなごはんを作ってくれるからです。

春はたけのこごはん。とれたてのたけのことお米をすいはんきに入れてスイッチオン。すいはんきからいいにおいがします。ちよつとにがいたけのこも、かめばかむほどあまくなるお米のまほうでとてもおいしくなります。たけのこごはんの日は、かぞくみんなが「おかわり」と何回も言うので、おばあちゃんとお母さんはおおいそがしです。でも「おかわり」と言うと、おばあちゃんはとてもうれしそうなかおをしています。「おばあちゃん、いそがしいのになんでうれしそうなの？」と聞くと、「みんながおかわりするってこ

とは、おいしくできたってことだからね。」

とてれながらおばあちゃんに、みんなで「おいしい。」

と大きなこえでへんじをするのがとてもたのしかったです。

夏は甘くておいしくて、かぞくみんなが元気になるとうもろこしごはん。秋は「新米」で作るくりごはん。ほうせきみたいに二つぶ一つぶがキラキラしていて、なぜかいつものお米よりもおいしい気がします。冬はおせきはん。弟とおじいちゃん、お母さんのたん生日があるからです。みんなでおめでとう。「おめでとう。」と言つて、おいわいしている時が大好きです。春夏秋冬、いつもごはんがかぞくみんなをえがおにしてくれます。わたしも大きくなつたらおばあちゃんみたいに、かぞくみんながえがおになれるようなおいしいごはんを心をこめて作りたいと思います。

作文部門  
入選

## はじめておこめをたいたい日

東金市立東小学校2年 大高彩芽さん

わたしは、白いごはんが大好きです。あさごはんはパンが多いけど、ほんとうはあさもひるもよるもごはんがいいです。ご

はんをたべるとふしぎとパワーがわいてきて、しあわせな気持ちになります。「おかあさん、あしたのあさはごはんがいいな。」とおかあさんに言つてみました。すると

「それじゃあ、あしたのあさじぶんでたいてみる？」と言われました。いつもおかあさんがおこめをといでいるところろは見ていたけど、じぶんでやつたことはなかつたので、できるかなとドキドキしてきました。つぎの日のあさ、ドキドキとワクワクした気もちでいつもより早く目がさめました。

「さあーやるぞー！」水でやさしくあらつて、そーつとおこめがながれないように水をながします。「わあー、おこめがこぼれちゃ

つた。」

きれいに水をながすのは、なかなかむずかしかったです。それから、白かった水がだんだんすきとおつてきました。そして、スイッチを入れてあとはできあがり待ちます。

まだかなとまっていると、ブクブクと音がしてきました。おこめがおふるに入つて、あそんでいるみたいだなと思いましたが、そしてシューッとゆげがでてきて、ごはんのいいにおいがしてきました。ふたをあけると、ピカピカのまっ白いおこめがならんでいました。「ごはんだよー。」

大きなこえでみんなをよんで、あさごはんをたべました。「もちもちしてあまくておいしいよ。元気でるね。」と、よろこんでたべてくれました。かぞくみんなが、わたしがたいたいおこめで、えがおになっているのを見てとてもうれしかったです。

JAグループ千葉のホームページでは、県内すべての入賞作品や過去の入賞作品がご覧いただけます。



みんなの作品が  
ここで見られるよ!



JAグループ千葉  
マスコットキャラクター  
「チパンダくん」



キュウリ部会

## 春キュウリ出荷始まる

春キュウリの出荷が1月30日から第一集出荷センターで始まりました。

今年産は同センター

のキュウリ部会員8人が栽培。出荷のピークは4月ごろの見込みです。今年産から出荷規格を簡素化し、7月下旬までに6万ケース(1ケース5キロ)を首都圏の3市場に出荷します。



▲春キュウリを収穫する生産者

1/30

生産者の一人は「越冬キュウリは病害等で栽培に苦労したが、春キュウリは順調に生育していて、例年並みの出荷量となる見込み。おいしいキュウリを多くの人に味わってもらいたい」と話しました。

西瓜部会

## スイカ苗、生育順調！

西瓜部会は1月21日、部会員の育苗状況を確認し、今後の栽培管理を指導するための圃場巡回を行いました。

当日はJAの営農指導員や山武農業事務所職員が、部会員の育苗ハウス11カ所を訪問。生育状況や病害の有無などを確認し、農薬の適切な使用時期や方法をアドバイスしました。



▲部会員に育苗状況を確認するJA職員ら(右)

1/21

冷え込みましたが、好天に恵まれたことから、おおむね順調に生育しています。小玉スイカは4月上旬ごろ、大玉スイカは4月下旬ごろから出荷が始まる予定です。

## 新茶の予約受付中です！

組合員・利用者のみなさまへ



松楽

1kg(167g×6本)

宝玉

1kg(167g×6本)

白楽

1kg(167g×6本)

紫鳳ティーバッグ

100g(50袋)×4箱

エーコープ新茶は、まろやかな旨味を引き出す深蒸製法のお茶とさわやかな香りを生かす伝統製法のお茶を、熟練した技術でブレンドしています。茶葉はすこし細かくなりませんが、この細かな茶葉こそ旨味の源です。

この包装は、光・水・空気を通しません。しかも真空後、窒素ガスを充填していますので、開封されるまで風味を保てます。

### 開封後の保管

開封後は、茶葉にとって大敵の高温多湿を避けるため、冷暗所に保存の上、早めにお召し上がり下さい。また、夏場に1ヶ月以上保管する場合は、茶筒や茶袋をビニール袋に入れ冷蔵庫に保管することをおすすめします。

※写真・イラストはイメージです

2022年産

国産100%

新茶注文承ります

# 新茶

新芽の爽やかな味と香りをお届けします



3月31日(木)までにご予約いただくと、特別価格でご購入いただけます！

◆対象商品を1万5,000円(税込)以上ご予約いただくと・・・

【特典①】もれなく粗品をプレゼントいたします！

【特典②】JA全農「エーコープ銘茶ご愛顧キャンペーン」(6月30日(木)締切) 抽選で以下の賞品をプレゼントいたします!!

A賞:お食事券(1万円相当)(10名様) B賞:カタログギフト(5,000円相当)(20名様)

C賞:お茶菓子ギフト(50名様) D賞:エーコープマーク品詰め合わせセット(700名様)

※カッコ内は千葉県内における当選者数です。

◎ご注文・お問い合わせは、お近くの営農・経済センターまたは支所までご連絡ください。

## 道路に泥を落とさないように注意しましょう

農作業に伴う田畑への出入りの際、トラクターなどの農業機械から道路に落ちた泥や土のかたまりは、自動車だけでなく、自転車や歩行者の通行の妨げになります。特に、泥はすべりやすく交通事故の原因となり、とても危険です。環境美化と交通安全のため、公道に出る前には、機械についた泥などを必ず落としていただくよう、ご協力をお願いします。



トラクターにスコップなどを備え付けておくと、作業や掃除に便利です！

## 「農業近代化資金」の取扱期間を延長しました

<取扱期間>2023年3月31日(金)実行分まで

**農業経営資金はJA山武郡市におまかせ！**  
**全期間実質0%でご融資！**

JA山武郡市では、組合員の皆さまの農業生産の効率化・設備投資をバックアップする農業資金「農業近代化資金」を取り扱っております。

トラクター・コンバインなどの  
農機具の購入、  
農作業場・ハウスの建設、  
ドローン・フレコン設備の導入 など



**【金利】**行政等の利子補給で実質無利子<sup>(※注1)</sup>  
**【保証料】**全期間、全額JAが負担します

<注意事項>

(※注1)6年目以降は、自己負担になる場合があります。

(※注2)延滞した場合には、別途遅延損害金が発生します。

(※注3)行政・JAバンクの利子補給額・JA保証料助成額については、それぞれ予算に限りがあるため、ご要望に添えない場合があります。

◎詳しくは、お近くの支所またはローンセンターまでご相談ください。

生産者の皆さまへ

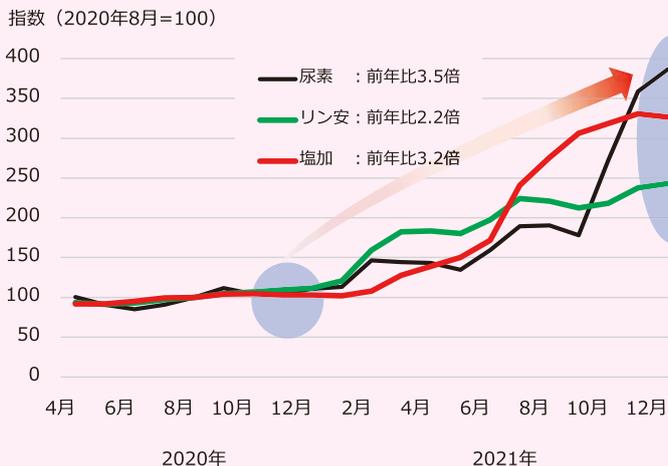
## 肥料価格を変更します

世界的な肥料原料(窒素・リン酸・加里など全ての原料)の価格急騰に伴い、当JAでは**3月1日(火)から肥料の当用価格を値上げ**させていただくことになりました。

何とぞご理解くださいますよう、お願い申し上げます。

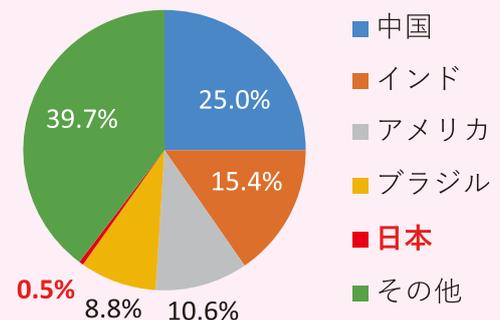
※春肥申込書にて事前にご予約いただいている肥料につきましては、予約価格で対応いたします。

### 原料価格の推移



### 世界の肥料消費量

日本は肥料原料の大半を**輸入に依存**しているものの、**消費量は世界の0.5%**に過ぎないため、輸入価格は海外の動向の影響を強く受けます。





## 広報誌「かがやき」休刊のお知らせ

現在、新型コロナウイルス変異株による感染の急拡大により、取材が困難な状況となっております。広報誌発行においては多くの方に取材等のご協力をいただいております。皆さまの安全を最優先に考え、**広報誌「かがやき」4月号(4月1日発行)を休刊**せざるを得ないと判断いたしました。

組合員・利用者の皆さま、読者の皆さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、何とぞご理解くださいますよう、お願い申し上げます。

なお、次号は「4月・5月合併号」として5月2日に発行する予定です。

◎各種相談会の日程、営農情報、直売店の営業案内、キャンペーン情報などは、ホームページや各店舗での掲示等で、随時発信してまいります。

JA山武郡市ホームページ  
<https://www.ja-sambugunshi.or.jp/>



## 春の繁忙期営業のごあんない

春の繁忙期対応として、以下の店舗につきましては、**期間内は休まず営業**いたします。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

◎休日営業日は原則として配達業務を行いませんのでご了承ください。

◎集出荷業務は「青果物出荷ごよみ」を基本に対応いたします。

店舗名	無休営業期間
グリーンプラザ	4月 6日(水)～5月9日(月)
やさいの里営農センター	4月10日(日)～5月6日(金)
成東経済センター	4月10日(日)～5月6日(金)
大網経済センター	4月10日(日)～5月6日(金)
東金経済センター	4月13日(水)～5月9日(月)
芝山経済センター	4月17日(日)～5月6日(金)
山武経済センター	4月17日(日)～5月6日(金) ※4月23日(土)・30日(土)は休業いたします。
機械センター	4月18日(月)～5月6日(金)

## 機械センターからのお知らせ

### ◆軽油の推進運動を行います

期間中に軽油を200リットル以上ご予約いただくと、配達時の価格から**1リットル当たり2円引き**します！

【受付期間】3月1日(火)～4月21日(木)

【お申し込み】予約専用ダイヤル(TEL.0475-84-3911)  
 または機械センター(TEL.0475-84-2255)

### ◆農機のオイル交換はJAへ

春の繁忙期前に、農業機械のオイル交換をおすすめしています。期間中は農業用オイルを**特別価格**にてご提供いたします！

【受付期間】2月1日(火)～4月30日(土)

### ◆重油の高騰に対する支援を行います

施設園芸農家が使用する暖房用燃料(重油)の価格高騰に対し、支援を行います。

【対象期間】4月28日(木)まで

【適用条件】期間内に販売価格が**税込84円以上**に上昇した日から適用

【支援内容】重油(暖房用)の**1回の配達数量が500リットル以上**の場合、**1リットル当たり2円引き**いたします。

◎詳しくは、機械センター(TEL.0475-84-2255)までお問い合わせください。

## 農産物直売店

### 「山武緑の風」からのお知らせ

#### ◆お彼岸の営業について

お彼岸の期間は、切り花を多数ご用意いたします。春の地元産野菜も入荷してお待ちしております。

#### ◆【緑の風部会】生産者を募集しています！

◎緑の風に出品いただける生産者を募集しています。緑の風の実産者の一員として、地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流してみませんか。

◎加入要件：JA山武郡市の正・准組合員でJA管内にお住まいの方

#### 当面の営業時間について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全店で時間を短縮して営業しております。ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。

【営業時間】午前9:00～午後5:00 【定休日】毎週火曜日

※詳しくは、各店舗スタッフまでお問い合わせください。

## 農作業を行う人手を探している農家の皆さまへ

JA山武郡市では農家の労働力支援として、

**「農作業ヘルパー無料職業紹介所」**を開設し、

農家と農家で働きたい人をマッチングしています！

また、ウェブサイト「ちばの農業で働こう！」への登録サポートも行っています。

### お問い合わせ

JA山武郡市農作業ヘルパー無料職業紹介所  
 営農部営農振興課 TEL.0475-82-3531

## 職員人事異動のお知らせ

### ◆異動(2月1日発令)

土屋 博 中央支所長、貯金課長 (旧任：中央支所長)

### ◆退職(1月31日発令)

京相 秀明 (中央支所貯金課長)

## 各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

### 年金 相談会

日程／4月10日(日) 午前9:00～午後3:00

場所／大網支所 TEL.0475-72-6101

日程／4月23日(土) 午前9:00～午後3:00

場所／千代田支所 TEL.0479-78-1121

### ローン 相談会

日程／4月10日(日) 午前9:00～午後3:00

場所／大網支所 TEL.0475-72-6101

### 税務 相談会

日程／4月7日(木) 午前・21日(木) 午前

場所／JA山武都市 本所

問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)

### 法律 相談会

日程／4月14日(木) 午後

場所／JA山武都市 本所

問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)

※より多くの皆さまにご利用いただくため、2022年1月より同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況に鑑み、当面の間は、本所にてWebでの相談となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## JAの健康診断

日程：4月15日(金) 午前・午後

会場：白里支所

※大網支所管内の方が対象です。

お問い合わせは大網支所 TEL.0475-72-6101



## 移動型金融店舗

### 「さんぶのさんちゃん号」運行予定

#### 【4月】

運行場所	旧・福岡支所
営業日	7日(木)・20日(水)・28日(木)

運行場所	旧・豊海支所
営業日	5日(火)・19日(火)・26日(火)

運行場所	旧・豊岡支所出荷場
営業日	1日(金)・14日(木)・22日(金)

運行場所	旧・大総支所
営業日	6日(水)・13日(水)・25日(月)

運行場所	農産物直売店「山武緑の風」大網店
営業日	4日(月)・8日(金)・11日(月)・15日(金)・ 18日(月)・21日(木)・27日(水)

【営業時間】午前9:30～午後3:30

※土日祝日、4月12日(火)は休業いたします。

#### ◆ご利用いただけるサービス

ATMでの入出金・振込・記帳、貯金・融資・共済等に関する相談

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

## 緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

### ●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

### ●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

### ●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失や盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

### ●JAカードの紛失や盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

## JA山武都市のあゆみ

2022年1月31日現在

出資金48億5千万円／販売取扱高4億3千万円／直販高9千万円

購買高1億6千万円／貯金2,242億7千万円

貸出金274億1千万円／長期共済保障保有高6,297億8千万円

正組合員／11,955人 准組合員／9,661人

## 理事会だより

●1月25日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・2022年度事業計画に関する件
- ・第9次中期経営計画(総合収支・事業量計画)の修正に関する件
- ・2021年度事業報告に関する件
- ・2022年度不良債権の処理方針に関する件
- ・定款の一部変更に関する件
- ・第28年度(2022年度)における理事及び監事の報酬に関する件

慎重審議の上、原案どおり決議されました。

# ダイアリー



## トウモロコシ

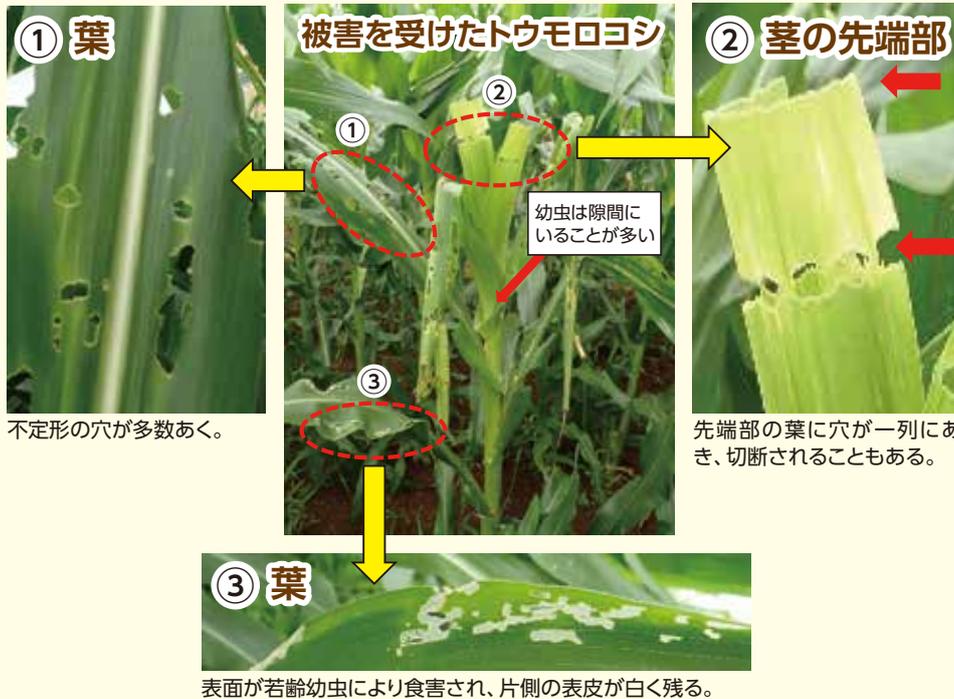
やさいの里営農センター 営農指導担当者 三枝 魁斗

### トウモロコシの病害虫対策

●ツマジロクサヨトウについて  
ツマジロクサヨトウ(写真①)は南北アメリカ原産の虫で、アフリカ等ではトウモロコシに甚大な被害が出ています。日本国内では、2019年7月に鹿児島県で初めて確認されました。千葉県においても同年8月下旬に、飼料用トウモロコシで初めて確認されています。極めて広食性な害虫で、特に柔らかい葉や茎、果実を食い荒らします(写真③)。トウモロコシに限らず8種類以上の農産物に被害を与えるため、当JA管内では発見されていますが、注意が必要です。多発すると被害が拡大する恐れがあるので、圃場で発見した場合は、山武農業事務所またはJAへご連絡ください。その後、表①を参考に農薬による防除を行きましょう。新葉の葉しよう基部に潜り込んでいる幼虫に届くよう、株の上部までしっかりと散布してください。

#### 写真③ 食害の状況

※写真は飼料用トウモロコシですが、被害は未成熟トウモロコシと同様です。



写真①  
ツマジロクサヨトウの終齢幼虫



写真②  
ツマジロクサヨトウの成虫(雄)

◎写真①～③は農林水産省Webサイト掲載「ツマジロクサヨトウ」防除マニュアル本編(第2版)より引用

表① 未成熟トウモロコシのツマジロクサヨトウに適用のある殺虫剤一覧

(2022年1月現在)

系統名	農薬名	希釈倍率	使用回数	使用時期
ネライストキシン系	パダンSG水溶剤	1000～1500倍	2回以内	収穫21日前まで
有機リン系	スミチオン乳剤	1000倍	4回以内	収穫7日前まで
IGR系	カスケード乳剤	2000倍	2回以内	収穫7日前まで
マクロライド系	アフーム乳剤	1000～2000倍	2回以内	収穫3日前まで
ジアミド系	フェニックス顆粒水和剤	2000～4000倍	2回以内	収穫前日まで
	プレバゾンフロアブル5	2000倍	3回以内	収穫前日まで
	ベネビアOD	4000倍	3回以内	収穫前日まで

※農薬使用時には、必ずラベルの内容を確認しましょう。

# 夏ネギ

## 農作業

# テクニカル



成東経済センター 営農指導員 鷗沢 悠人

### 令和3年産を振り返って

近年、夏ネギは安定した単価で推移しているため、作付面積がトンネル栽培・露地栽培を中心に増加傾向にあります。

令和3年産は、面積増加に伴う出荷遅れや、7～8月の気温上昇による軟腐病等の病気により品質低下を起し、安定した単価で販売することができませんでしたので、計画的な出荷を心掛けましょう。

### 軟腐病について

軟腐病は5～10月ごろに発生が多く見られます。被害が進行すると出荷調整の作業時だけでなく、圃場でも軟腐病特有のにおいを放ちます。病原菌は、土寄せや強風等の影響によりできた傷口から入り、発病すると葉身が軟化・腐敗し、最終的には枯死します。発病株を確認した際は、周りの株にも感染する恐れがあるため、速やかに取り除きましょう。また、窒素肥料を多用すると生育が悪くなり発

表② ネギの軟腐病に登録のある農薬一覧

薬剤名	使用基準 (10a当たり)	使用方法	使用時期	使用回数	作用特性
オリゼメート粒剤	6kg	土寄せ時に株元散布	収穫30日前まで	2回	予防
Zボルドー	500倍	散布	—	—	予防
スターナ水和剤	2000倍	散布	収穫7日前まで	3回以内	予防・治療
バリダシン液剤5*	500倍	散布	収穫前日まで	2回以内	予防・治療

\*バリダシン液剤は「収穫21日前まで→収穫前日まで」「使用回数1回→2回以内」に変更になりました。

表③ ネギのさび病に登録のある農薬一覧

薬剤名	使用基準 (10a当たり)	使用方法	使用時期	使用回数	作用特性
カナメフロアブル	4000倍	散布	収穫前日まで	4回以内	予防・治療
オンリーワンフロアブル	1000倍	散布	収穫14日前まで	3回以内	予防・治療
パレード20フロアブル	2000倍	散布	収穫前日まで	3回以内	予防
アミスター20フロアブル	2000倍	散布	収穫3日前まで	4回以内	予防・治療

発病すると葉の部分に橙色の斑点を生じ、徐々に広がっていきます。被害が拡大すると葉が枯死し、収量に影響を及ぼします。

気温が15～20℃で多湿条件だと発病しやすくなります。病斑の色が特徴的なため比較的発見しやすい病害なので、早期の農薬防除を行うてください（表③参照）。

### さび病について

さび病(写真④)は夏ネギ出荷時期では5～7月の発生が目立ちます。



写真④ ネギのさび病

### 今後のトンネル栽培の管理

被覆除去は2条トンネルで3月下旬、1条トンネルでは4月上旬に行いましょう。被覆中は高温障害による生育遅延に注意し、トンネル内の温度が35℃を超えないように換気してください。

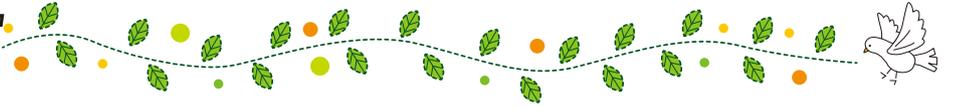
被覆除去後は軟弱なため、すぐに土寄せを行いましょう。2回目は14日後を目安に、その後は生育状況を確認しながら7～10日ごとに、合計3～4回行ってください。夏ネギは圃場での品質低下を起しやすいため、Mを中心に出荷を開始してください。

### 1月の分析経過について

残留農薬分析点数	多成分一斉分析	合計1点
		葉タマネギ ……………1点

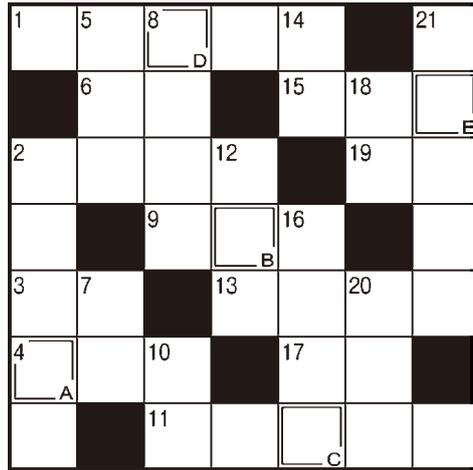
※残留農薬分析において、基準値を上回る成分は検出されませんでした。

土壌診断点数 … 合計26点



## ヨコのカギ

- 1 桃の節句に行う行事
- 2 東京のソメイヨシノは3月末ごろ——になることが多いです
- 3 唱歌『春の小川』でスミレやレンゲが咲いている場所
- 4 イチゴ畑に防鳥——を張った
- 6 腰を掛ける家具
- 9 アラジンがこすると精霊が出てきました
- 11 木枯し紋次郎がかぶっています
- 13 甘い物よりお酒が好きです
- 15 湯畑が有名な群馬県の温泉地
- 17 忍者が指を組んで結ぶもの
- 19 金づちで打ちます



2重枠に入る文字をA⇒Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？  
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で3名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 21 母校から巣立ちます。——式、——アルバム
- 20 ラグビーが盛んなポリネシアの王国
- 18 競馬場ではラチともいいます
- 16 誇りや自尊心を意味する片仮名語
- 14 地球表面のおよそ3割
- 12 エチルアルコールの——点は13度です
- 10 坂本龍馬の出身藩
- 8 まっげに塗る化粧品
- 7 大豆にはタンパク——が豊富に含まれます
- 5 野球のチームをプレー人数からこういふこと  
もありません
- 2 千客万来を願って飾る、動物の置物

## タテのカギ

PRESENT

正解者の中から  
抽選で  
3名様

ちょきんぎょグッズ  
レジャー&レジバッグ

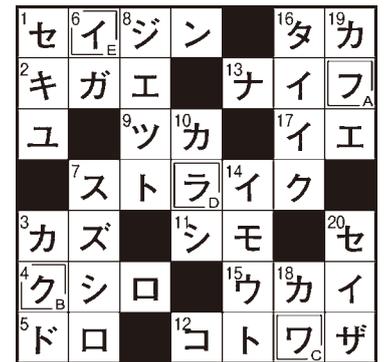
ちょきんぎょイラスト  
入りのレジかごサイズ  
のお買物バッグです。

※色の指定はできません。

(この賞品は支所では取り扱っておりません)

## 1月号の答え フクワライ

フ<sub>A</sub> ク<sub>B</sub> ワ<sub>C</sub> ラ<sub>D</sub> イ<sub>E</sub>



農産物直売店「山武緑の風」山武店の  
目の前にあるさんぶの森公園は、春に  
なるとたくさんの桜が咲き誇ります。店  
頭からも桜がよく見えますので、お買  
い物とお花見が同時に楽しめますよ♪  
ご来店をお待ちしております！

(「山武緑の風」山武店職員より)

「かがやき」毎号楽しく読んでいます。  
料理や健康に関  
する記事が豊富  
で参考になりま  
す。今後も良い記  
事を期待していま  
す。頑張つて！！

(大網白里市・古河さん)

⇒いつもご覧いただきありがとうございます！料理や「家族で健康」は私も読み込んでまいります。らくうまレシピを自宅で作ってみると、とても簡単でおいしいので、ぜひお試しください♪これからも「かがやき」をよろしくお願いします。

(かがやき編集部N)



このコーナーでは、読者の  
皆さまからお寄せいただ  
いた心温まるエピソードや  
おもしろ写真、絵手紙など  
を紹介していきます。  
※ご応募いただいた作品(絵・写真  
など)は返却できませんので  
ご了承ください。

家族の健康



〈最終回〉

目薬の差し方

健康科学アドバイザー 福田千晶

花粉症の治療に目薬を使う人も多いでしょう。目薬の差し方を間違えている人が多いので気になります。

多くの人がやっているのは、目の縁に容器を軽く当てて、目薬を流し込む方法です。これでは、容器と中の点眼薬が不潔になるので駄目です。また、差した直後にパチパチと素早くまばたきを繰り返すと、薬が目から流れ出てしまいます。さらに、ティッシュペーパーで目を押さえると、薬が吸い取られて十分に目に入りません。

目薬を差すときは、まず手を洗いましょう。顔を上に向け、利き手ではない手の指で、下まぶたを軽く引き下げます。ちようど「あつかんべー」の状態になります。その状態で、利き手で目薬の容器を持ち、先端がまつげやまぶたに触れないように気を付けながら、指定された量を差します。差した後は、指で軽く目頭を押さえて静かに目を閉じ、1分間ほどそのままです。その後

に、目の周囲に付いたり、流れ出た薬をティッシュペーパーなどで拭きまです。1分間は長く感じるものですが、我慢してください。

「緑内障と花粉症」や「ドライアイとアレルギー性結膜炎」など、異なる2種類以上の目薬を差す人もいます。その場合は、眼科医や薬剤師に、差す順番や注意事項をよく聞いておきましょう。

当たり前のことですが、目的に合った目薬を使わないと、場合によっては目に悪影響があります。市販の目薬を使用しても症状が改善されないときは、眼科を受診して相談してください。家族が以前に使っていた目薬は、あなたの症状には合わないかもしれません。また、目薬にも消費期限(使用期限)があるので、期限を過ぎた場合は使用しないことも大切です。



つぶやき @ かがやき編集部

◎オミクロン株による感染の急拡大を受け、4月号を休刊することになりました(詳細は10ページへ)。楽しみに読んでくださっている皆さまには、大変申し訳ございません。次号はボリュームたっぷりでお届けする予定です。今しばらくお待ちください! もうすぐお花が咲き誇る季節。みんなでワイワイお花見できる日を心待ちにしながら、今年も近所で「ソロ花見」をしようと思います。コロナに負けないよう、一緒に乗り越えましょう!



わたしの  
お花見スポットです



〒289-1334

山武市和田375-2

J A 山武郡市企画部  
「かがやき」編集部

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(3/31消印有効)。

1月号プレゼント当選者(敬称略)

- 佐藤 敬子 (大網白里市)
- 石橋 美和 (山武市)
- 伊藤 まさ子 (横芝光町)



# おうちで作ろう! らくうまレシピ



女性部  
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。  
ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は

## 鶏ささみの野菜巻き

### 材料(4人分)

#### A 大葉チーズ巻き

- 鶏のささみ ..... 8枚
- ニンジン ..... 中1/2本
- しめじ ..... 1/2株
- 大葉 ..... 8枚
- スライスチーズ ..... 4枚

#### B オクラ巻き

- 鶏のささみ ..... 4枚
- ニンジン ..... 中1/4本
- しめじ ..... 1/2株
- オクラ ..... 2本

- オリーブオイル ..... 適量
- サラダスパゲティ ..... 4~5本(4cm程度に切る)  
※つまようじでも可。
- 塩、コショウ ..... 少々
- エコープこだわりドレッシング  
「たまねぎ黒酢」\* ..... 適量

### 作り方

- ① ささみはラップで挟んでめん棒で叩き、薄く伸ばす。塩、コショウを振って下味をつける。
- ② しめじは石づきを取り、数本ずつ割いて小房にする。ニンジンは皮をむき、スライサーで細切りにする。オクラはヘタを切り落とし、縦半分に切る。チーズは半分に切って3つ折りにし、大葉で包む。
- ③ ①のささみにA・Bごとに材料をのせてくるくと巻き、巻き終わりをスパゲティで刺して留める。
- ④ フライパンにオリーブオイルを入れて熱し③を並べ、フタをして中火で蒸し焼きにする。皿に盛り、ドレッシングをかけたのできあがり♪

### おすすめ ポイント

ささみを使っているのでヘルシーですが、ボリューム満点です♪ 具材はお好みでOK! 簡単に作れるので、ご家庭にある野菜で作っててください♪



### 今月の料理を作ってくれたのは・・・

豊成支部の皆さん

(上段左から) 錦見康江さん、布留川ひろ子さん、荒生三重子さん  
(下段左から) 市原まさ江さん、佐瀬俊枝さん

\*今回は、エコープマーク品

こだわりドレッシング

「たまねぎ黒酢」を使用しました!

国内で栽培、生産、加工された原料にこだわったドレッシングです。酸味とコクがあるのでサラダだけでなく、ソースや下味に使ってもおいしく召し上がれます。



農産物直売店「山武緑の風」や、営農・経済センターで購入いただけます。一部取り扱いのない店舗もございますので、各店舗までお問い合わせください。

レシピはJA山武都市のホームページでも公開しています♪

