

かがやき

2025
6月号
No.358

人・地域・くらしを農でむすぶ広報誌



JA山武都市
マスコットキャラクター
「さんぶのさんちゃん」



特集

第10次中期経営計画

ダイジェスト版①

JA山武都市

「かがやき」はホームページでも
お読みいただけます

JA山武都市HP



Instagram



かがやき ファーマー



白里支所管内

よし はら かず き
吉原 一輝さん

(29)

おいしい玉ネギを 作りたい



祖父母の手伝いから始めて

玉ネギやシシトウなどを栽培している吉原一輝さん。就農前は飲食店等で働きながら、農業を営む祖父母の手伝いをしていました。手伝う中で「工夫をすれば自分でも良い品質のものが作れるのではないかと、農業に対するの興味が湧き、就農を決めました。

新しい知識と技術を取り入れて

農業の知識が少なかった吉原さんは、祖父母や近隣の先輩農家にアドバイスもらいつつ、インターネットや書籍で調べたり、2年前からは農業関係のセミナーに通ったりと、最新の知識と技術を学んでいます。学んだことを実践すると「効果が目に見えて面白い」といい、少しずつ病害虫の発生も抑えられるように。最近は圃場の排水対策にも力を入れています。

栽培管理を任されるまでに

昨年、祖父母から栽培管理を任せてもらえるようになり、「やっとスタートラインに立てた」と話す吉原さん。最近は近隣の農家から「良い玉ネギだねー」と声を掛けてもらうことも多く、農作業を委託される機会も増え、「頼ってもらえてうれしい」と笑顔を見せます。

かがやき

2025
6月号
No. 358

●さんぶのかがやきファーマー

白里支所管内
吉原 一輝さん(29)

2

●表紙登場者紹介

3

●特集

第10次中期経営計画

ダイジェスト版①

4

●さんぶぐんし エリア Topics

8

●Information

- ◆「高温障害対策農業資金」のごあんない
- ◆8月中旬の経済店舗の営業と米の集荷対応
- ◆「さんぶのさんちゃん号」運行場所の変更など

12

●農作業 テクニカルダイアリー

水稻・抑制トマト

16

●みんなのひろば

- ◆クロスワードパズル
- ◆かがやき掲示板
- ◆健康LIFE
- ◆つぶやき@かがやき編集部

18

●食育ソムリエが作る「満福」レシピ

野菜たっぷり大根もち

20

●今月の表紙を飾ってくれたのは…



松尾支所管内(松尾地区)

まつばやし かのん
松林 伽乃音ちゃん(3歳)
しおん
孜恩くん(3歳)

最近…

双子だよ♪

お医者さんやアイスクリーム屋さんなど、二人でいろいろなお仕事のまねをして遊んでいます♪



★就農年

2017年4月

★主な栽培品目

- 玉ネギ
- 葉玉ネギ
- シシトウ

子どもの笑顔が仕事の原動力



昨年、娘の結愛^{ゆあ}ちゃんが誕生し、「より一層、仕事に力が入るようになった」と吉原さん。家族と過ごす時間も大切にされていて、娘の笑顔に元気をもらっています。

品質を向上させたい

「もっと品質を向上させ、『白里の玉ネギ』の平均値の底上げに貢献したい」と吉原さん。機械化を進め、作付規模の拡大なども目指していますが、「まずは今ある圃場をしっかり管理し、自信を持って『おいしい』と言える、安全で安心な野菜を作りたい」と目を輝かせました。

JA山武郡市では、2025～2027年を実践期間とする第10次中期経営計画を策定しました。「持続可能な農業を実現し、地域と共生する健全なJA」をめざす姿とし、取り組んでまいります。

ここでは、第10次中期経営計画の基本理念・基本方針、主な重点実施事項等をご報告します。なお、この特集は、本誌6月号と7月号の2号にわたり掲載いたします。

◆基本理念・基本方針

協同活動と総合事業で食と農を支え、豊かなくらしと活力ある地域社会を実現することがJAの存在意義です。JA山武郡市は、組合員と地域社会とともに発展し続けます。

第10次中期経営計画の基本理念

「農業所得の増大」「農業の振興」「地域の活性化」を実現するため、経営基盤を強化し、将来にわたり組合員・利用者から必要とされる地域に根差した組織づくりに取り組んでまいります。

組合員・地域社会への持続的な価値提供に向け、「協同活動と総合事業の好循環」を通じた組織基盤・経営基盤の強化と、価値提供や基盤強化の原動力となる協同組合らしい人づくりに取り組みます。

第10次中期経営計画の基本方針

1. 環境変化に対応した持続可能な農業の実現と、農家所得の向上に取り組みます。
2. 豊かで暮らしやすい地域共生社会の実現を目指します。
3. 組織と経営を支える人をつくり、人を大切にする経営を行います。

◆めざす姿 「持続可能な農業を実現し、地域と共生する健全なJA」



※組合員とは、正組合員・准組合員を指します。

◆重点実施事項

営農指導事業・販売事業・直販事業・利用事業

重点実施事項	目 標		
	2025年度	2026年度	2027年度
環境変化に対応した持続可能な農業の実現			
●土づくりの推進	研修会・施肥相談会の開催(年3回)	研修会・施肥相談会の開催(年3回)	研修会・施肥相談会の開催(年3回)
●秋耕の推進	パンフレットの作成(炭素貯留効果など)	農家へ秋耕の目的と効果を周知(年2回)	農家へ秋耕の目的と効果を周知(年2回)
●コンテナ出荷の推進	コンテナ出荷の品目拡充(1品目)	コンテナ出荷の品目拡充(1品目)	コンテナ出荷の品目拡充(1品目)
●環境負荷低減に向けたクロスコンプライアンスチェック(みどりチェック)の記録・管理業務構築	試行実施内容を踏まえた記録・管理業務の把握	試行実施内容を踏まえた記録・管理業務の整備	本格実施に基づく記録・管理業務の実施
営農指導の強化			
●農家の経営を変える提案の実践	提案採択先 8戸	提案採択先 8戸	提案採択先 8戸
●夏越し・病害虫対策の普及による作付面積、出荷量の維持	ネギ 200ha、5,400t	ネギ 200ha、5,400t	ネギ 200ha、5,400t
●病害虫・生理障害対策の実施による作付面積、出荷量の維持	ニンジン 130ha、5,200t	ニンジン 130ha、5,200t	ニンジン 130ha、5,200t
●高温・病害虫対策の導入による作付面積、出荷量の維持	トマト 30ha、1,200t	トマト 30ha、1,200t	トマト 30ha、1,200t
●栽培不適な高温期の新たな品目の普及	ピーマン 60a	ピーマン 80a	ピーマン 100a
労働力確保の取り組み			
●農作業ヘルパー無料職業紹介所のマッチング	採用者 20人	採用者 20人	採用者 20人
●協同組合エコ・リードと連携した外国人技能実習生受入支援	2・6・9・12月 取りまとめ	2・6・9・12月 取りまとめ	2・6・9・12月 取りまとめ
食の安全・安心への取り組み			
●産地の取り組みをPRするための、残留農薬分析の計画的な実施	年30点	年30点	年30点
生産現場、JA業務における農業DXの導入推進			
●栽培管理記録簿のデジタル化(あい作)の普及促進	利用者累計 100人	利用者累計 200人	利用者累計 300人
生産コスト低減運動			
●適正施肥による環境配慮と生産コスト削減に向けた土壌診断の推奨	年600点	年600点	年600点
後継者や新規就農者の確保・育成			
●農業新規参入者の募集活動	年2回	年2回	年2回
●就農準備研修生の受け入れ	年1人	年1人	年1人

営農指導事業・販売事業・直販事業・利用事業

重点実施事項	目 標		
	2025年度	2026年度	2027年度
他産地と連携した取り組み			
● 近隣産地と連携した生産・販売等の情報共有(ネギ・ニンジン・スイカ・トマト)	年5回	年5回	年5回
米の集荷拡大・需給に見合った計画生産の取り組み			
● インボイス制度に対応した米穀共同計算方式への検討	検討	実施	実施
販売力の強化と優良取引先の確保			
● 品目別販売窓口一元化の検討(ネギ)	検討	実施	実施
● 契約販売先の取扱量の拡大(既存・新規)	6億3,000万円	6億4,000万円	6億5,000万円
● 消費宣伝会による産地PR	年10回	年10回	年10回
● センター直接納品による大型スーパーとの取扱量拡大	4品目(250t)	4品目(255t)	4品目(260t)
消費者ニーズに対応した商品の開発、取り扱い研究			
● 産地実需連携米の取組面積維持と栽培品種の絞り込み	100ha 5品種	100ha 5品種	100ha 5品種
農産物直売店「山武緑の風」の体制整備と売上拡大			
● 山武・成東統合店舗の設置	検討・準備	設置	
● 集荷体制の整備と生産量の維持・拡大	検討・実施	検討・実施	検討・実施
ライスセンターの効率的な稼働			
● 事業継続に向けた施設有効利用の検討	年2回の 担当者会議で検討・ サテライト試験の継続	年2回の 担当者会議で検討・ サテライト試験の継続	年2回の 担当者会議で検討・ サテライト試験の継続
育苗センターの効率的な稼働			
● 事業継続に向けた施設有効利用の検討	年2回の 担当者会議で検討	年2回の 担当者会議で検討	年2回の 担当者会議で検討
● 利用拡大を見据えた利用料金の統一化	検討	検討	実施
農業倉庫の有効活用			
● 農業倉庫の整備	集約整備の検討	集約整備の検討	集約整備の実施 (正気・福岡・片貝)
集出荷施設の充実検討			
● 施設集約を含めた集荷・販売体制の見直し	一部検討・実施 (山武・やさいの里・ 東金・大綱・芝山)	一部実施 (山武・やさいの里・ 東金・大綱・芝山)	一部実施 (山武・やさいの里・ 東金・大綱・芝山)
農業振興計画における訪問活動の強化			
● 信用部門と連携した訪問活動(担い手コンサルティング)の実践	年2件	年2件	年2件

購買事業・機械燃料事業・生活文化活動

重点実施事項	目 標		
	2025年度	2026年度	2027年度
資材の安定供給と生産コスト低減運動の展開			
●春肥および秋肥を中心とした予約購入運動の展開	実施	実施	実施
●肥料銘柄集約への取り組み	4億円	4億1,000万円	4億2,000万円
●たい肥含有肥料の普及拡大	68.6t	70.6t	72.6t
●水稻除草剤銘柄集約への取り組み	1億5,000万円	1億5,500万円	1億6,000万円
●水稻除草剤の大型規格の普及拡大	7,000万円	7,500万円	8,000万円
出荷資材コスト低減運動の展開			
●青果物出荷段ボールの押印改変	2品目	2品目	2品目
労働力支援の取り組み			
●ドローンによる農薬散布請負事業の提案(農業振興計画との連携)	実施	実施	実施
積極的な訪問活動の展開			
●農家台帳システムを活用した購買未利用者および低利用者への訪問活動	実施	実施	実施
担い手支援の取り組み			
●予約奨励および大口奨励などの施策の実施	延べ 2,400人	延べ 2,400人	延べ 2,400人
スマート農業機械の普及			
●実演会の開催による情報提供と普及拡大	年3回	年3回	年3回
営農情報提供による組合員とのコミュニケーション			
●農業資材フェアの開催	年1回	年1回	年1回
●農業機械展示会の開催	年3回	年3回	年3回
環境保全活動の展開			
●不要農薬および農薬空容器の回収(隔年)		年1回	
地域貢献活動と食農教育活動の展開			
●太巻き寿司講習会の開催	月1回	月1回	月1回
商品知識の向上と組合員対応力の強化			
●営農経済対応力向上研修会の開催	月1回	月1回	月1回
●パイプハウス見積作成者育成研修会の開催	年4回	年4回	年4回
職員の資質向上			
●肥料・農薬メーカー主催の研修会への職員派遣	適時	適時	適時
業務の効率化			
●機械センター業務の体制整備および購買品の在庫管理体制の整備	検討	実施	実施
女性部活動の充実と部員間の交流機会拡大			
●女性部員とJA役職員との対話集会の開催	年1回	年1回	年1回



園芸部



春夏野菜の収穫がピーク！ ～出荷最盛期を前に販売査定会～

JA山武都市管内で、春夏野菜の収穫がピークを迎えています。各生産部会では出荷最盛期を前に、部会員や市場担当者らが集まり、販売査定会を開催。本格出荷に向けて販売方策や出荷規格などを入念に確認しました。

タマネギ

4/25



大網経済センター

大網経済センター
園芸部玉ねぎ部会

生産者数：23人
作付面積：5.2ヘクタール
出荷計画：3万ネット（1ネット10キロ）

ズッキーニ

4/25



旧大総支所

大総園芸部
ズッキーニ部会

生産者数：7人 作付面積：0.7ヘクタール
出荷計画：9,000ケース（1ケース2キロ）

ソラマメ

5/2



山武市・ホテル浪川荘

園芸部
蚕豆部会

生産者数：150人 作付面積：14.5ヘクタール
出荷計画：4万500ケース（1ケース4キロ）

スイカ

5/9



芝山支所

園芸部西瓜部会

【大玉】
生産者数：27人
作付面積：14.2ヘクタール
出荷計画：4万6,600ケース（1ケース約13キロ）
【小玉】
生産者数：21人
作付面積：4.4ヘクタール
出荷計画：1万5,600ケース（1ケース約9キロ）

春ニンジン

5/13



さんぶ支所

園芸部人参部会

生産者数：40人
作付面積：15.2ヘクタール
出荷計画：5万8,000ケース（1ケース10キロ）

シシトウ

5/13



大網経済センター

大網経済センター
園芸部ししとう部会

生産者数：9人
作付面積：1.2ヘクタール
出荷計画：1万ケース
（4,000ケース（1ケース4キロ）
6,000ケース（1ケース1.5キロ）

羽毛寝具の工場を見学

女性部は4月15日、移動役員会を開催し、神奈川県東洋羽毛工業株式会社の工場を視察しました。同社は羽毛寝具の製造・販売等を行っており、当JAでも商品を取り扱っています。

当日は役員33人が参加し、羽毛寝具の製造工程を見学。寝ているときに体のどの部分に重さがかかっているかを測る「寝姿勢測定」も体験しました。



▲縫製工程を見学



▲寝姿勢測定を体験



支部の垣根を越えて太巻き寿司作り

女性部豊成支部は4月22日、部員21人を集め、太巻き寿司作りの講習会を東金市下武射田公民館で開催。太巻き寿司作りが得意な公平支部の部員3人を講師に招き、「花椿」[チューリップ]の絵柄に挑戦しました。

参加した部員は「初挑戦だったので、お手本のようなきれいな絵柄にはならなかったけど、楽しかった。もっと上手に作れるようになりたい」と話しました。



▲花椿の寿司が完成



▲公平支部の部員(右)からアドバイスを受けた



スイカ産地への理解深めて

園芸部西瓜部会は、市場担当者や仲卸業者に産地・生産者への理解を深めてもらおうと、生育中のスイカを一つ選んでもらい、部会員が育て、収穫後にプレゼントする「Myスイカ」制度に取り組んでいます。この取り組みは2012年にスタートし、今年で11回目を迎えました。

今年4月22日に睦岡地区と二川地区の2圃場で実施。市場担当者らは、JA職員とともに部会員の圃場を訪れ、生育状況や作柄を確認し、より生育が良いスイカの選び方について熱心に質問をしていました。

市場担当者の一人は「自分の目で圃場やスイカを見て、生産者から話を聞くことで、生育状況や栽培管理について理解を深めることができる。『さんぶのスイカ』の魅力を生産者に伝え、有利販売につなげたい」と話しました。



▲「Myスイカ」を選ぶ市場担当者ら



子どもたちが田植え体験!



山武市立 成東小学校 5年生

4/28

大網白里市立 瑞穂小学校 5年生

5/1

生産者の井野敬一さんと田所正行さんに植え方を教わり、田植えを体験! コシヒカリの苗を一株ずつ、丁寧に植えました。初めての体験で難しかったけれど、みんなで協力して最後まで頑張ったよ!

瑞穂環境保全会や営農組合、農業事務所など、地域の皆さんに協力してもらい、「粒すけ」の苗を植えました! 大変だったけれど、上手に植えることができて楽しかったよ!



おいしいお米になりますように!

がんばるぞー!



井野さん(中央)と田所さん(左)



みんな真剣な表情です!



植え方を丁寧に教えてもらったよ

泥だらけになりながら頑張りました

正職員の中途採用募集のお知らせ

【募集対象者】 高校卒業以上で採用時に35歳未満。長期勤続によるキャリア形成を図るため経験不問。

【求人数】 若干名

【職種】 総合事務職

【仕事の内容】 ◆信用・共済・購買・販売・指導・その他の一般事務および接客を伴う事務。
◆渉外業務(貯金・融資・共済・購買事業の推進)。

※購買・販売業務は、購買品の供給、農産物の販売、直売店関係業務、農業機械関係業務等。

【主な勤務先】 山武市、東金市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町

【給与】 当組合の規定による

【休日等】 週休2日制

【必要な資格】 普通自動車運転免許

【通勤手当】 当組合の規定により支給

(当組合の規定による)

【選考試験】 筆記試験(一般常識)、

【賞与】 年2回

※基本的には土日祝休み

適性テスト、面接試験

【昇給】 年1回

【有給休暇】 当組合の規定による

【応募書類】 写真付履歴書

お問い合わせ先 総務部 教育人事課 採用担当 TEL.0475-82-3221

がん共済お見積りキャンペーン実施中!

がん共済 仕組改訂のご案内です!!

今、お見積りいただいた方に
先着で「さん茶」を2本プレゼント!

JAの
「がん共済」が
**新しく
なりました!!**

「手術」「放射線治療」
だけでなく
「薬物治療」にも対応

「がん」と診断された場合、
共済掛金の払込は**不要に**
(がん診断時共済掛金払込免除特則※1を付加した場合)



ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 ^{※3}	三大治療		
			手術	放射線治療	薬物治療 <small>(抗がん剤・ホルモン剤)</small>
旧がん共済 ^{※2}	○	×	○	○	×
NEW! 新がん共済	○	○	○	○	○

※1 がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。

※2 旧がん共済は契約日が令和7年3月31日までの契約となります。

※3 在宅医療について、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたときをいいます。

令和7年3月以前のJAの“がん共済”に
加入されている場合

在宅医療や薬物治療を行った場合にお役に立っていないケースがございます。
最新の保障内容への変更についてはご契約の支所へご相談ください!

25123050165

キャンペーン期間

2025年8月15日(金)まで

◎詳しくは、お近くの支所またはLA(ライフアドバイザー)までお気軽にご相談ください。

「さん茶」とは

JA山武郡市オリジナルのペットボトル茶です。原材料に一番茶を100%使用。お茶のうまみを引き出し、飲みやすいすっきりとした味わいに仕上げました。

施設園芸生産者の皆さまへ

高温対策で作物を守ろう！

当JAでは**独自支援策**として、施設園芸生産者が高温対策資材や防虫資材の導入を促進できるよう、助成を行っています。

対象者

当JAで下記資材を購入された方

対象資材

【高温対策資材】

ハウス遮光剤「ファインシェード」「レディソル」「レディヒート」、遮光ネット各種

【防虫資材】

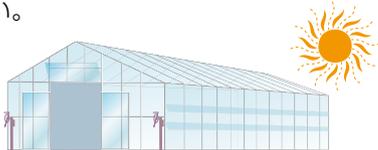
JA推奨品の防虫ネット「通るくん」
「サンサンネットクロスブラック」

助成内容

- 資材購入金額の10%を助成
(対象期間中の購入実績に応じた値引)

対象期間

- 2025年1月1日から9月30日までの引き渡し分
- ◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

**インショップ販売 出荷者を募集中！****インショップ販売とは**

食品小売業者（スーパーマーケット）との直接取引販売のこと。JAが取引先と直接商談し、商品を店舗の地場野菜コーナーで販売します。

販売取扱品目

青果物、青果物を使用した加工食品
(ただし、仕入れ販売は認めないものとする)

- ◎出荷を希望される方には個別に、インショップ販売出荷要件の説明を行います。
- ◎加入する際にJA山武郡市の出荷者番号が必要となります。番号をお持ちでない場合は、登録を行っていただきます。

**お問い合わせ**

営農部 園芸課 インショップ担当 (TEL.0475-82-3271)

〈受付時間〉平日午前8:30～午後5:00

★ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください！

「高温障害対策農業資金」のごあんない

当JAでは、近年の猛暑による高温障害の影響を受けた方が今後安定した経営を行うための支援として、「高温障害対策農業資金」を取り扱っています。

対象者

- ①過去3カ年において、高温障害を受け次のいずれかに該当する方
 - 農業所得が前年対比10%超減少している
 - 高温障害の影響を受けた作物において、収量または売上が10%超減少している
- ②今後、設備投資など高温障害対策に取り組む方

資金使途

- 営農運転資金(資材、肥料等購入資金)
- 農業生産に直結する設備資金

ご利用額

100万円以上、事業費の範囲内まで

金利

年1.60%(固定金利)

(当初3年間は1.0%のJAバンク利子補給により、実質負担金利は年0.6%。4年目以降は年1.6%)

- ※当初1年間の実質負担金利0.6%分について、「山武緑の風」と「営農・経済センター」でご利用いただける共通利用券を進呈します(1契約者当たり1万円分を上限)。
- ※お借り入れに際し、別途保証料をご負担いただきます。

取扱期間

2025年4月1日～9月30日

◎ローンは所定の審査があり、その結果、ご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

◎詳しくは、お近くの支所・ローンセンターまでお問い合わせください。

**農作業中の熱中症に
注意しましょう**

予防のポイント

- 高温時の作業は避ける
- 単独作業は避ける
- こまめな休憩と水分補給
- 熱中症対策アイテムの活用



◎お住まいの地域や全国の暑さ指数・熱中症警戒アラートなどの情報は、環境省「熱中症予防情報サイト」に掲載されています。

熱中症予防情報サイト

検索

8月中旬の経済店舗の営業と米の集荷対応について

		8/9	10	11	12	13	14	15	16	17	
		土	日	月・祝	火	水	木	金	土	日	
購買店舗	グリーンプラザ 山武経済センター やさいの里営農センター 成東経済センター 東金経済センター 大網経済センター 芝山経済センター	×	×	○	○	×	×	×	×	○	
	米集荷	グリーンプラザ やさいの里営農センター 成東経済センター 東金経済センター 大網経済センター	×	×	○	○	集荷対応 (8:30~12:00) ※1			×	集荷対応 (8:30~12:00) ※1
		山武経済センター 芝山経済センター	×	×	○	○	×	×	×	×	
	機械センター		×	×	○	○	×	×	×	×	○ ※2

○……営業、×……休業

※1…午後は休業いたします。倉庫事情により、店舗ごとに米の集荷対応は異なりますので、搬入を希望される方は、事前に各店舗に確認の上、「搬入予約」をお願いいたします。

※2…8/17~9/5は休まず営業いたします。

◎ライスセンターの稼働については、センターごとに利用者へ通知いたします。

◎詳しくは、各店舗までお問い合わせください。

家庭菜園でトマトやミニトマトを栽培されている方へ

トマト黄化葉巻病のまん延防止にご協力ください！

黄化葉巻病とは、主にトマトやミニトマトにかかる病気です。感染すると生長が止まり、収量が激減するため、トマト生産者にとって深刻な問題となっています。

「タバココナジラミ」という体長約1ミリの小さな虫が、この病気にかかったトマトの株の汁を吸う際にウイルスを保毒し、別の株へ移って媒介することで感染が拡大します。そのため、家庭菜園のトマトが病気にかかったまま放置されていると、地域に病気がまん延する原因の一つになります。

産地のトマトを守るため、黄化葉巻病に感染したトマトの株(右上写真参照)を発見した際は、放置せず速やかに抜き取り、袋に入れて密封して処分していただくようご協力をお願いします！

◎ご不明な点等がございましたら、営農部 営農振興課(TEL.0475-82-3531)までお問い合わせください。



黄化葉巻病に感染したトマト

新芽の葉が黄色くなり、表側または裏側に巻きます。

農産物直売店「山武緑の風」 からのお知らせ

全店共通

◆7月10日(木) たまごの日

数量限定で通常価格から50円引きで販売します！

◆7月下旬よりお盆用品を販売します

【営業時間】午前9:00～午後5:00 【定休日】毎週火曜日

レシピコンテストを開催します！

山武郡市産の農産物を使ったレシピを大募集！入賞者にはお米や野菜をプレゼントいたします。ぜひご応募ください♪

- ◆最優秀賞(1名) 山武郡市産の新米30kg & 旬の野菜詰め合わせ
- ◆優秀賞(2名) 山武郡市産の新米10kg
- ◆特別賞(2名) 山武郡市産の新米5kg
- ◆参加賞 緑の風利用券100円分



【応募条件】メインとなる食材に、山武郡市産の農産物(野菜・果物・お米など)を使用すること

※山武緑の風でお買い上げいただいたものに限る(応募の際にレシートが必要)

【応募締切】8月31日(日)

◎詳しくは各店舗までお問い合わせください。

最新の情報はSNSで！

農産物の入荷情報やおすすめ商品、イベント情報など随時更新していますので、ぜひ友達追加・フォローしてください♪



LINE
全店共通



Instagram
大網店



Instagram
東金店



Instagram
成東店

◎Facebookでも情報発信中です！



電話de詐欺

- ◆市役所(町役場)職員などが電話でATMに誘導することはありません。
- ◆警察官や金融機関職員などが、電話で口座番号・暗証番号等を聞き出すことやキャッシュカードを預かることはありません。

◎犯人は巧妙な手口・会話により、皆さまの大切な貯金を狙っています。暗証番号等の重要情報を聞き出そうとする電話には、一切答えないようにしましょう！

多発する詐欺にご注意ください！



JA山武郡市設立30周年記念



定期貯金キャンペーン 実施中

組合員および組合員家族の方限定
組合員以外の方も新たに組合員となっていただけ対象となります。

【期間】2月3日(月)～7月31日(木)
抽選で最大**420名**様に現金が当たる！

新たなご資金*で定期貯金を**20万円以上**
ご契約いただいた方に

ドリーム賞 抽選で**30名**様に
現金**5万円**をプレゼント！

ハッピー賞 抽選で**90名**様に
現金**1万円**をプレゼント！

ラッキー賞 抽選で**300名**様に
現金**3,000円**をプレゼント！

※新たなご資金とは、期間中に現金・小切手・振込等(共済金・国債の償還金を含む)によりお預け入れのご資金です。

<抽選日>8月中旬(当選番号は抽選日の翌営業日以降に店頭掲示)

<商品概要>◆貯金の種類:期間1年以上(自動継続)のスーパー定期・大口定期・期日指定定期

◆お預入金額:20万円以上◆適用金利:店頭表示金利◆対象資金:新たなご資金(期間中に現金・小切手・振込等[共済金・国債の償還金を含む]によりお預け入れのご資金です。すでに当組合にお預け入れいただいているご資金を払出し、またはお振替えからのお預け入れは対象外)

◆抽選権:20万円ごとに1口の抽選権をお付けします。◆取扱対象:個人の方に限ります。◆期限前解約:原則として期限前解約はできません。解約した場合、抽選権(当選権)は失効します。

◆賞品のお渡し:抽選日以降にJAがお届けします(9月予定)。

◎詳しくは、お近くの支所までお問い合わせください。



フィッシングメールや偽サイト

農業協同組合、JAバンク、JAネットバンクを装った不審なメールが確認されています。

◎不審なメールを受け取った場合は、絶対に開封せずに速やかに削除してください。メールに記載されているリンク(URL)には絶対にアクセスしないでください！

◎万が一、メールのリンクにアクセスしてしまった場合は、ID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

年金 相談会	日程／7月5日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／豊成支所 TEL.0475-58-3331
	日程／7月6日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／白里支所 TEL.0475-77-4101
	日程／7月26日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／成東支所 TEL. 0475-82-2711
税務 相談会	日程／7月3日(木)午前、17日(木)午前 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／ TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)
法律 相談会	日程／7月10日(木)午後 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／ TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)
※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。	

緊急時の連絡先

- ※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。
- ※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ 0120-058-098

JA山武郡市のあゆみ

2025年4月30日現在

出資金48億0千万円／販売品取扱高28億5千万円／直販高6億8千万円
購買高15億1千万円／貯金2,231億8千万円
貸出金365億5千万円／長期共済保有高5,865億4千万円
正組合員／1万1,138人 准組合員／9,540人

移動型金融店舗「さんぶのさんちゃん号」 7月の運行予定

◎6月26日をもって旧増穂支所での木曜日の運行を終了し、7月から農産物直売店「山武緑の風」大網店で運行を開始します。

7月	月	火	水		木	金
			午前	午後		
旧 増 穂 支 所	○					
A 旧 増 穂 支 所			○			
旧 福 岡 支 所				○		
B 旧 豊 岡 支 所			○			
旧 大 総 支 所				○		
「山武緑の風」大網店					○	
旧 千 代 田 支 所		○				○

水曜日はAルート(増穂・福岡)とBルート(豊岡・大総)を隔週で運行します。

★7月9日・23日はAルートで運行します。

★7月2日・16日・30日はBルートで運行します。

【営業時間】

◆月・火・木・金曜日…………… 午前9:30～午後3:00

◆水曜日…午前9:30～12:00、午後1:00～3:00

※土日祝日、7月10日(木)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳
- 貯金・融資・共済等に関する相談
- お買得購買品のご案内

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

理事会だより

4月22日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・2025ディスクロージャー誌発行について

—— 慎重審議の上、原案どおり決議されました。 ——

職員人事異動のお知らせ

◆異動(5月19日発令)

齊藤 綾 東金支所貯金課長代理(旧任:東金支所貯金課係長)

◆退職(4月30日発令)

平本 幸子 (大網支所貯金課調査役)

ダイアリー



高温対策

近年、夏期の異常高温が収量減少や品質低下(写真①②)を招いています。稲の夏バテ防止のため、追肥の実施や水管理に注意しましょう。また、収穫後の稲株や稲わらは翌年まで放置せず、秋耕を必ず行いましょう。



写真② 背白粒
写真① 基部未熟粒

(農林水産省ホームページより引用)

● 出穂期前の追肥

高温に負けない丈夫な稲株を作るために、登熟期間の葉色を保ちましょう。出穂期前7〜5日(穂ばらみ期)の葉色を確認し、葉色が淡く目標値(表①参照)に達しない場合は、10^リ当たり窒素量で1^キを上限に追肥を施用しましょう(食味低下を防ぐため1^キ以上施用しない)。

● 出穂期前後の水管理

根の活力を維持するための水

イネカメムシの防除

- ① 管理も大切です(図①参照)。
- ② 茎数が確保された後は、地中深く根を張らせるために、しっかりと中干しする。
- ③ 登熟向上やカドミウムの吸収を抑制するため、出穂期の3週間前(幼穂形成期ごろ)から2週間後までの5週間は、常に田面に水が存在する湛水状態を保つ。
- ④ 出穂後2週間以降は、登熟後半の根の活力維持のために、湛水と落水を繰り返す間断かんがい(3日湛水、4日落水等)を行う。

従来の斑点米カメムシ類とは異なる被害を及ぼし、近年問題となっているイネカメムシ(写真③)をご存知でしょうか。イネカメムシの被害が拡大すると、斑点米の発生による等級落ちだけでなく、不稔の多発(写真④)により大幅な減収につながります。



写真④ 不稔の多発
(写真提供：千葉県農林水産部)

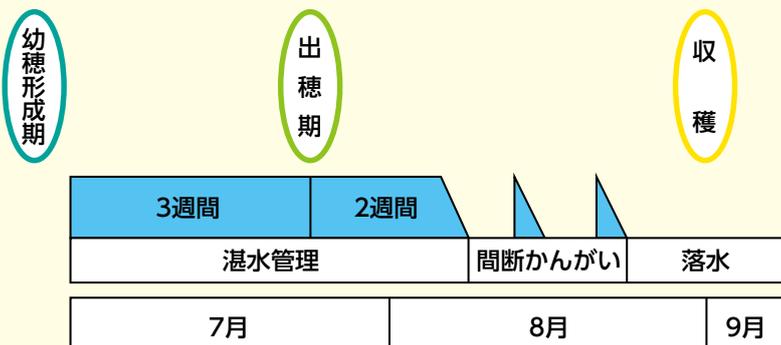


写真③ イネカメムシ

イネカメムシは、従来の斑点米カメムシ類よりも稲穂を好むため、出穂期を迎える水田を狙って次々に飛来します。このため、従来の防除時期(穂揃期から乳熟期)に薬剤散布をしても、イネカメムシを退治することはできません。

- 昨年イネカメムシの被害にあった方や、今後出穂期にイネカメムシを発見した場合は、例年通りの防除ではなく出穂期の薬剤散布を行いましょう。
- **薬剤と防除適期**
- キラップ粒剤：出穂10日前〜出穂期
- キラップフロアブル、スタークル液剤10：出穂期

図① 幼穂形成期以降の水管理の目安 (「コシヒカリ」の場合)



表① 出穂期の葉色の目標値

品種	葉色 (カラースケール値)
ふさがね	約4.5
コシヒカリ	約4
粒すけ	約4

※営農・経済センターにカラースケール付きうちわをご用意しています。ご希望の方は各センターへお問い合わせください。

カメムシ防除として乳熟期(出穂2週間後ごろ)の追加防除も必要です。

農作業

テクニカル



抑制トマト

やさいの里営農センター トマト専門指導員 川島 俊一

ここ数年の夏の高温は、作物への影響が大きく、どの作物でも収量が減少するなど、非常に厳しい環境となっております。また、トマトなどの施設栽培においては、ハウス内の温度が40℃以上となるため、作物だけでなく作業する人間にも危険な温度となっております。

さらにはコナジラミ対策のためにネットを展張する必要があるので、温度がさらに上昇すると考えられます。こうした状況下で温度を下げるために有効な資材・技術を紹介します。

遮光資材を利用する

遮光率は30〜35%程度で、梅雨明けごろから9月上旬にかけて展張することをお勧めします。40%以上となると徒長を助長したり、遮光資材の展張期間を短くしなければならぬ等の影響が出る恐れがあります。

- 遮光ネット：涼感ホワイト（おすすめ）、クールホワイト等
- 塗布剤：ファインシールド（写真⑤）、レディソル、レディヒート等

効率的な換気を行う

防虫ネットが必要となりませんが、側窓全開、肩換気や妻面換気（写真⑥）、循環扇の使用などで空気を入れ換えましょう。特にパイプハウスの上部は熱がたまりやすいため（図②参照）、熱が逃げるように工夫しましょう。



写真⑥ ファインシールド



写真⑥ 妻面換気
（「高温下の抑制トマト栽培のポイント（千葉県作成）」より引用）

物理的に温度を下げる

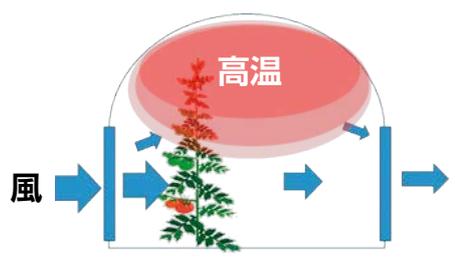
① 灌水を行い、地温や植物の温度を下げましょう。小さいうちには頭上灌水等で植物本体の温度を下げるのもよいでしょう。

② 栽植密度を高くし、日陰を作ることでより温度を下げましょう。本数が多く入るため、元肥・追肥量については注意が必要です。

作物の蒸散を利用する

腐食酸を含む資材を元肥・追肥で施用することで、根張りが

図② 生長点が高温に当たる例



サイド換気のみで天窗がないハウスでは、生長点が高温に当たりやすい

営農なんでも相談室



皆さまの営農に関するお悩みを、JAの総合事業の力で解決！
栽培管理、コスト削減、規模拡大、求人・雇用のことなど、お気軽にご相談ください。

JA山武郡市 営農なんでも相談室（本所 営農部内）

0120-972-860



写真⑦ ネバリン

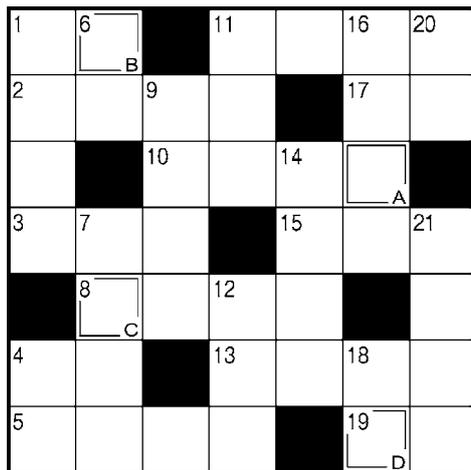
（日本肥糧株式会社ホームページより引用）

良くなり、蒸散が活発になるため、葉面温度を1〜2℃下げることが見込まれます。
● 資材例：ネバリン（おすすめ）（写真⑦）、アヅミン



ヨコのカギ

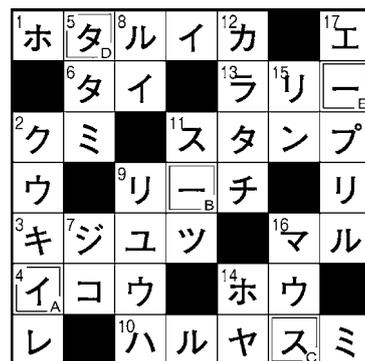
- 1 6～7月はしとしとと降る日が多い
- 2 あの部長は——掌握術に優れている
- 3 化学式ではH⁺やOH⁻などと表します
- 4 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- 5 旧暦6月の異称
- 8 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- 10 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- 11 長女から見た次女や三女
- 13 父の日に——をこめてプレゼントを送った
- 15 生の魚貝などを薄く切った料理
- 17 木の根と枝のあいだ
- 19 オニ、テッポウなどの種類がある花



2重枠に入る文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、19ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記のグッズをプレゼントいたします！

4月号の答え イースター

イ_A ー_B ス_C タ_D ー_E



タテのカギ

- 1 漢字では紫陽花と書く花
- 4 肌にできないように日焼け止めを塗りました
- 6 剣道の試合のとき頭につけます
- 7 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- 9 1年を基準としたときの3カ月
- 11 inと表記する長さの単位
- 12 神棚に供える植物
- 14 サイン、——、タンジエント
- 16 海の宝石とも呼ばれる生き物
- 18 ——に交われれば赤くなる
- 20 6月10日は——の記念日です
- 21 じょうろやホースでおこないます

PRESENT

正解者の中から
抽選で
5名様

マルシェバッグ
 お買い物やお出掛けに使えて、洗濯も可能なバッグです。A4サイズも収納できます。
 ※無地・全4色。色の指定はできません。

JAバンク千葉の2024年度優績JA表彰において、JA山武郡市が17JA中、第1位となり、優績店舗表彰では県内JA162店舗うち、東金支所が第1位、成東支所が第2位に輝きました！5月8日に両支所で表彰式が開かれ、農林中央金庫千葉支店長から表彰状が贈られました。

(東金支所にて、かがやき編集部 S 撮影)

私は農家ではありませんが、「かがやき」は面白くて勉強にもなっています。野菜やお米は私たち消費者に欠かせないものです。生産者の皆さまにはこれからも頑張ってください！

(東金市・豊田さん)

⇒異常気象が原因で、農産物の栽培が年々難しくなっているとよく聞きます。安全で安心な野菜を作るために、さまざまな工夫をしている生産者の皆さまには頭が下がる思いです。

(かがやき編集部 N)



このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。
 ※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。



おいしく食べて梅雨うつ対策

栄養士 吉田 理江

梅雨の時期は、気温や気圧の変化で自律神経が乱れやすくなります。体調だけではなく、メンタルの不調を感じる方もいるのではないのでしょうか。自律神経が乱れると「梅雨うつ」になりやすくなります。

今回は梅雨うつ対策にお薦めの栄養素などを二つご紹介します。

■炭水化物

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるアミノ酸の一種トリプトファンは、幸せホルモンと呼ばれる神経伝達物質のセロトニンの原料となります。米、パン、麺類などの炭水化物と一緒に取ると良いでしょう。脳内でのトリプトファンの合成が促進され、メンタルが安定する効果が期待できます。また、炭水化物はエネルギー源になる栄養素です。極端に抜いたり減らしたりすると疲れやすくなるため、毎食しっかり取るようにしましょう。お薦めの食べ合わせは、ご飯と納豆、パンとチーズです。炭水化物とタ

ンパク質と一緒に取れて、忙しい朝も手軽に食べられます。

■オメガ3脂肪酸

青魚、アマニ油、クルミなどに含まれるオメガ3脂肪酸(EPA・DHA・αリノレン酸)は脳の働きをサポートしセロトニンの分泌を助けるため、梅雨うつ対策にお薦めです。普段魚を取っていない方は、意識して取ると良いでしょう。

オメガ3脂肪酸は、細胞膜を強化し肌のバリア機能を向上させる働きがあるので、美肌づくりには欠かせません。サラダにクルミをトッピングしたり、缶詰の魚を活用すると手軽にオメガ3脂肪酸が取れます。

梅雨うつ対策には、食事も大切ですが、規則正しい生活、睡眠をしっかりと取る、好きなことをしてストレスを解消することも大切です。



おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

〒289-1334

山武市和田 375-2

J A 山武郡市企画部
「かがやき」編集部行

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(6/30消印有効)。

4月号プレゼント当選者(敬称略)

- 田中 秀子(大網白里市)
- 中村 徳子(大網白里市)
- 土屋 恵美子(東金市)
- 江口 武彦(山武市)
- 小栗山 恵美子(九十九里町)

つぶやき @ かがやき編集部

◎料理ページの取材で食育ソムリエさんのお宅におじゃますると、お庭にニワトリ(東天紅鶏)が!取材中に「コケココー!!」と元気な声が響きわたり、その声量にビックリしましたが(笑)、自由気ままに歩き回る姿がかわいらしかったです。ちなみに編集部Nは、鳥が大好き。凛々しい姿に「かっこいい...!」とうっとり。つい話しかけちゃうほど、夢中になっていました♪



凛々しい姿に編集部Nが感動



まんぷく 食育ソムリエが作る 満福レシピ

「農と食のプロ」である食育ソムリエが、地元食材のおいしさを引き出す調理方法を伝授！
お腹も心も満たされて幸せな「満福レシピ」をご紹介します。



ヘルシーで腹持ちがよく、
軽食にもおすすめ！米粉
を使っているのもモチモ
チ食感が楽しめるよ♪



食育ソムリエ ワンポイントアドバイス

冷蔵庫に余っている野
菜を活用して簡単に作
れます♪生地が緩い場
合は米粉の量を調整し
てください。

野菜たっぷり大根もち

材料(4人分)

- ダイコン 500g(中1/2本程度)
- お好みの野菜 適量
(今回はトウモロコシ1/2本、ニンジン1/2本、
グリーンピース(むき身)50gを使用)
- 干しエビ 10g
- 米粉 100g
- コンソメ(顆粒) 小さじ2
- 油 大さじ2
- 熱湯 100mL
- A { 酢 大さじ2
しょうゆ 大さじ1
- 練りからし 適宜

作り方

- ① ダイコンは細切りにする。そのほかの野菜はトウモロコシの粒のサイズに合わせて切る。
- ② ボウルに①、干しエビ、米粉、コンソメを入れて熱湯を加え、よく混ぜる。生地がまとまるまで手でもみ込む。
- ③ フライパンに油を回し入れて熱し、②を押し付けるように広げ、弱火で焼く。こんがりとした焼き色が付いたら裏返し、両面が焼けたらできあがり。
※小さめのフライパンを使う場合は、数回に分けて焼く。
- ④ 皿に盛って切り分け、混ぜ合わせたA、からしをつけて召し上がれ♪



「食育ソムリエ」は、野菜や果物の選び方やおいしい調理方法などを消費者にアドバイスすることができる、日本協同組合連携機構が認証する資格です。「生産者と消費者の懸け橋」として、「山武緑の風」に出荷する生産者6人が活躍しています。

レシピはJA山武郡市のホームページでも公開しています♪



食育ソムリエ考案のレシピ集が、
「山武緑の風」で好評販売中!

