

かがやき

2025
8月号
No.360

人・地域・くらしを農でむすぶ広報誌



特集① ビニールハウスの強風対策

特集② 女性部は今年で創立30周年！



 JA山武郡市

「かがやき」はホームページでも
読みいただけます

JA山武郡市HP



Instagram



かがやき ファーマー



子どもが憧れる 農家を目指して



東金支所管内
(福岡地区)

や なか しょう へい
矢仲 翔平さん
(30)

妻の実家で就農

矢仲翔平さんは6年前、結婚を機に就農しました。それまでは溶接関係の仕事に就いていましたが、妻の実家が農家だったこともあり、「自分もやってみよう」と農業の道へ進みました。現在は義両親・妻とともに水稻を30ヘクタール栽培。所属する東金市受託耕作部会での勉強会や義両親・先輩農家から学びながら技術を磨いており、SNSを通じて知り合った農家仲間との交流も広がっています。

防除を徹底

近年は高温障害やジャンボタニシの食害に加え、カメムシによる被害が深刻化していて、「防除は2回行うことが大切だ」と矢仲さんはいいます。5年前に農業用ドローンを導入。それまでは1回しか防除できない年もありましたが、導入後は適期に複数回の防除が可能になりました。矢仲さんはドローンによる防除作業を請け負っていて、総面積は200〜300ヘクタールにも及びます。

作業効率を重視

就農当初は義両親からの指示通りに動くだけでしたが、今は作業効率を考え、主体的に仕事を進めています。スマート農業にも関心を持ち、今年はGPS付きのトラクターを購入。「新しいことにも臆せず挑戦したい。働き手を増やして規模を拡大し、ゆくゆくは

かがやき

2025
8月号
No.360

●さんぶのかがやきファーマー

東金支所管内(福岡地区)

矢仲 翔平さん(30)

2

●表紙登場者紹介

3

●特集①

ビニールハウスの強風対策

4

●特集②

女性部は今年で創立30周年!

6

●さんぶぐんし エリア Topics

7

●Information

- ◆ 機械センターからのお知らせ
- ◆ 「さんぶのさんちゃん号」運行予定
- ◆ 緑の風からのお知らせ など

10

●農作業 テクニカルダイアリー イチゴ

12

●土壌診断のススメ

13

●みんなのひろば

- ◆ クロスワードパズル
- ◆ かがやき掲示板
- ◆ 健康LIFE
- ◆ つぶやき@かがやき編集部

14

●食育ソムリエが作る「満福」レシピ

ごま香る夏野菜の和えもの

16

★就農年

2019年4月

★主な栽培品目

- 水稻
(ヒメノモチ、ミルクィ
クイーンなど)

ラーメンで至福のひととき



矢仲さんは、週に一度はラーメン屋に通うほどのラーメン好き。農家仲間と地元のお店を巡ったり、旅先では必ずご当地ラーメンを楽しんでいます♪

子どもたちの憧れに

法人化できたらいいな」と目標を語ります。

5歳と3歳の二児の父である矢仲さんは「将来、息子たちが後を継いでくれたらうれしい」と話します。長男の星翔くんは「田植えや稲刈りを頑張るパパはカッコいい!」と目を輝かせます。矢仲さんは「子どもの夢を壊さないように、良い形で農業を引き継げるようにしたい」と笑顔を見せました。

今月の表紙を飾ってくれたのは…



成東支所管内

市原 咲希ちゃん(11歳)

幸祐くん(9歳)

咲菜ちゃん(1歳7カ月)

最近…

K-POPが好きな咲希ちゃんとオンラインゲームにハマっている幸祐くん。咲菜ちゃんはお姉ちゃん・お兄ちゃんと一緒にブランコで仲良く遊んでいます♪

ビニールハウスの強風対策

～台風シーズンに備えましょう～

近年、異常気象による自然災害が増加しており、施設栽培のビニールハウスなどに大きな被害が発生しています。台風シーズンに備え、強風対策を万全にして被害を最小限に抑えましょう。

一度被害を受けると、復旧には多大な労力と時間を要し、地域に大きな被害が出ると、修理業者の確保も難しくなります。栽培中の作物がある場合は、一刻も早い修繕が求められます。

今回の特集では、生産者自身が行える強風への事前対策と、万が一の際の補償制度について紹介します。



系統パイプハウス補償制度

JA山武郡市を通じて施工したパイプハウスは、引き渡し後3年間の補償が無料で受けられます！

どんな時に補償されるの？ 水災、火災、雪災、落雷や台風などの暴風雨による被害 など

台風通過後は早急に施設を見回り、破損箇所があった場合は被災したことを証明するために、被災箇所をすべて撮影し、撮影日を明確にしてください。

◎詳しくはお近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

台風接近前(1～2日前まで)の対策

台風(強風)が予想される場合には、事前に飛来物への対策や施設の点検などをしっかりと行いましょう。

◎**台風通過中は人命を最優先し、無理な作業は避けましょう。**

点検・修理の徹底

金具の緩み、ビニールの破れ、過去に破損した場所の修理を徹底する

周辺の片付け

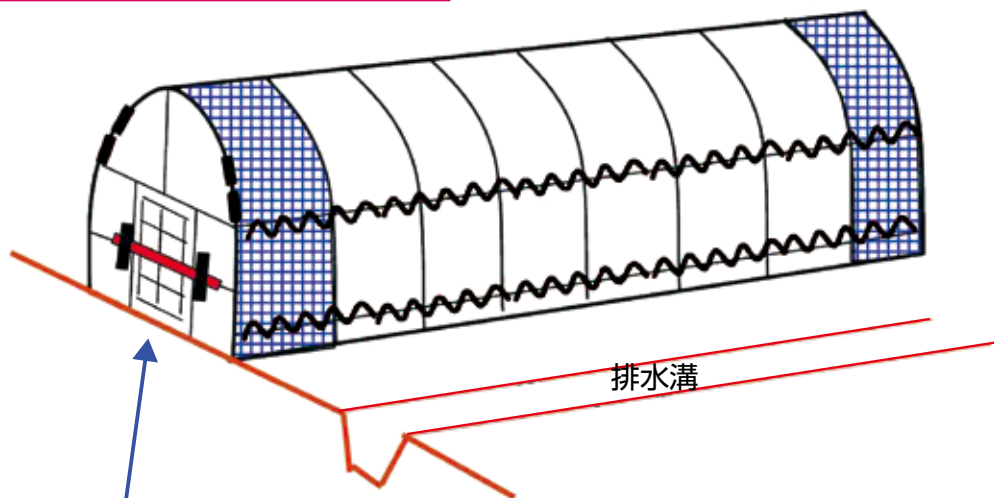
ハウスの周りに風で飛ばされる物がないか確認し、片付けておく

出入口の固定

風で飛ばされないように出入口をしっかりと固定する(かんぬきなど)

ハウス周辺の排水対策

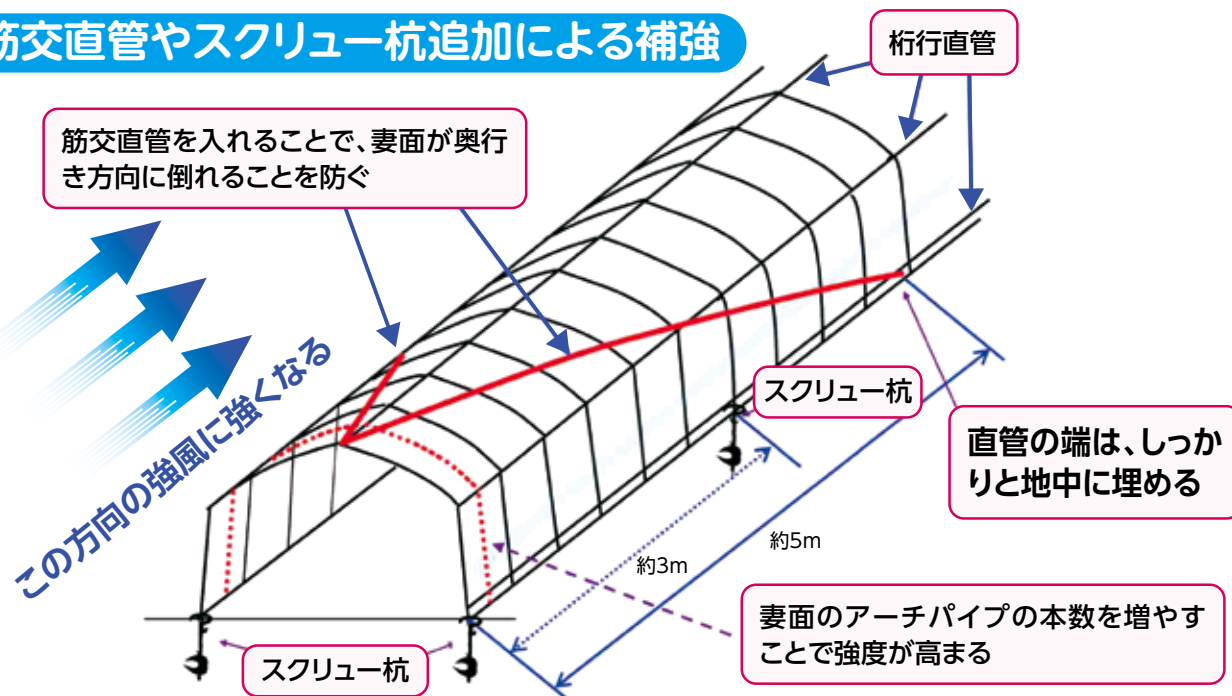
圃場が水に浸かると基礎部分が抜けやすくなるので、排水対策をする



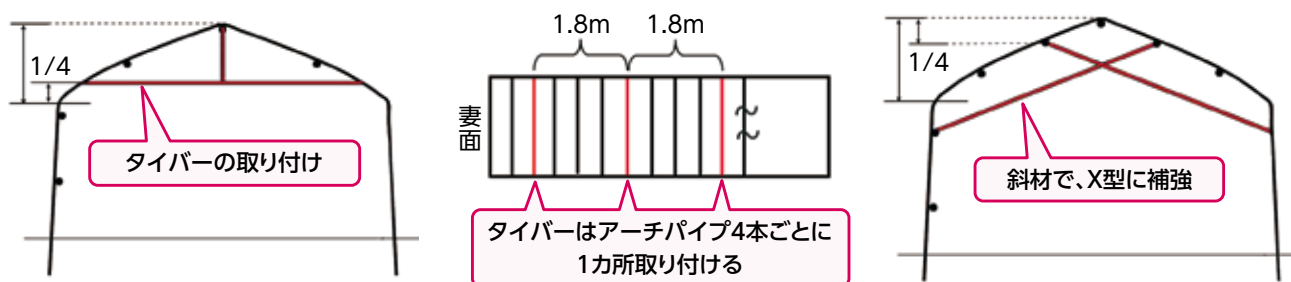
自力施工での補強

ビニールが張ってある状態でも可能な補強方法です。風を強く受ける部分を重点的に補強し、強風を受けやすいハウスでは複数の方法を組み合わせるなどの対策を講じましょう。

① 筋交直管やスクリー杭追加による補強

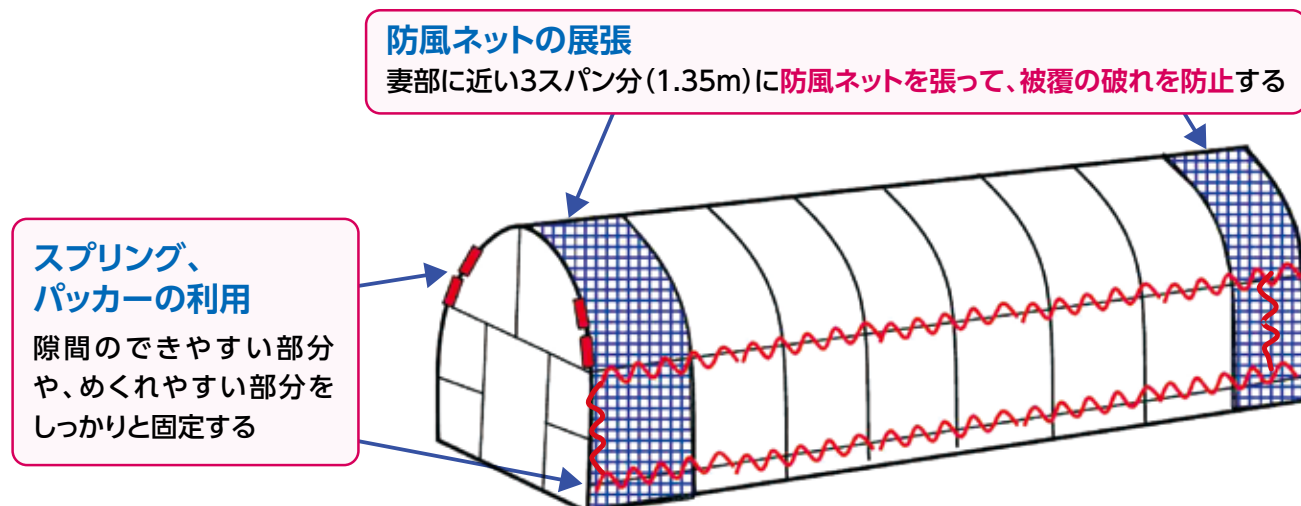


② タイバーや斜材の取り付けによる補強



タイバーは肩から峰までの1/4の高さに、斜材は峰から肩までの1/4の位置に取り付けると効果が高くなる

③ 妻部への防風ネットの展張による補強





女性部は7月3日、創立30周年を記念した集会を山武市内で開き、部員、JA役職員ら290人が参加しました。女性組織綱領や5原則を確認したほか、女性部の発展に貢献したことをたたえ、過去に部長を務めた部員や10年以上支部長を務めた部員の計11人を表彰しました。



女性部長 大木和子さん

皆さんが女性部活動を楽しみながら参加してくれることが一番大切。生き生きと活動している姿を見て、女性部に参加したいと思ってくれる人が増えたらうれしい。

千葉県出身のものまねアーティストの鎮目政宏さんと赤澤シュンさんを招き、記念公演を開催。小田和正さんと安全地帯の玉置浩二さんの曲を披露し、会場は拍手と歓声に包まれました。



▲赤澤さん



▲鎮目さん

女性部のおもな活動

JAをよりどころとして、食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織です。農家でも農家でない人でも気軽に参加でき、幅広い世代の人が活躍しています。JA山武郡市女性部は20支部あり、部員数は429人です。



グラウンドゴルフ大会で健康増進



地域の高齢者に手作り弁当を配布



農作業事故をVRで体験



手芸や押し絵など手作り教室を実施



郷土料理の太巻き寿司づくりの講習会



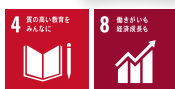
JA役職員と意見交換



JA

6/17

現地実習で学ぶ ネギ農業塾



▲受講生に削り込み作業の手本を見せる営農技術センター職員

JA山武郡市は6月17日、「ネギ農業塾」を成田市のJA全農ちば営農技術センターで開きました。

当日は生産者7人が受講し、削り込みの必要性和適切なタイミング、除草剤の種類や使用時の注意点について学んだほか、同センター内の圃場で簡易移植機を使った定植作業を体験しました。

受講者の一人は「現地実習で学んだことを今後の栽培に活かしたい」と話しました。

女性部

6/17

バスタオルで 防災頭巾づくり



▲平山さん(右)の指導のもと防災頭巾を作る部員

女性部公平支部は6月17日、バスタオルを使った防災頭巾づくりを行い、部員13人が参加しました。講師は、頭巾を作成した経験のある平山光子さんが務めました。

頭巾の中にはマスク、軍手、保険証のコピーなど、避難時に活用できるアイテムをしつけ糸で縫い付けられるので、部員は自分に何が必要か考えてアイテムを選定。丁寧に縫い上げ完成させました。

緑の風部会

6/21

イベントを開催



▲生産者(左)がスイカを試食販売

農産物直売店「山武緑の風」大網店は6月21日、JA山武郡市設立30周年と開店18周年を記念したイベントを行いました。

部会員が野菜や惣菜などを対面販売したり、試食を提供。友好JAのJAフルーツ山梨も参加し、モモやブドウを販売しました。

西瓜部会

6/20

黒小玉スイカ 目揃え会



▲出荷規格を確認する部会員ら

園芸部西瓜部会は黒小玉スイカ「ひとりじめBonBonリッチ」の出荷を行っています。黒光りする外観と果肉の赤みのコントラストが美しく、大玉のようなシャリ感が特長です。

6月20日に芝山経済センターで目揃え会を開催。部会員ら22人が出荷規格や成熟度などを確認しました。

青壮年部

7/7

パークゴルフ大会



(7月7日／蓮沼海浜公園)



▲(左から) 今井さん、並木さん、桑田さん

▼優勝＝並木一寅
(やさいの里)

▼準優勝＝今井和仁
(さんむ中央)

▼第3位＝桑田健二
(大網白里)

※敬称略、カッコ内は支部名



JA

7/2

トマト黄化葉巻病を防ごう



▲生産者(左から2人目)のハウスを訪問

JA山武郡市は抑制トマトとミニトマトの黄化葉巻病の感染拡大を防ごうと、6月中旬から7月下旬にかけてトマト部会員すべての圃場を巡回し、前作終了後から育苗期間中にかけて対策が講じられているか点検を行いました。

営農指導員と農業事務所職員が、ハウスの密閉処理や除草、防虫ネット展張の有無などを確認。病気を媒介するコナジラミが生息できない環境を整えるための適切な管理方法を指導しました。

JA

7/1

新たな品目としてピーマンの普及拡大へ



夏場の高温によって農産物の栽培に苦労している生産者が多いことから、JA山武郡市は新たな振興品目としてピーマンの栽培を提案しています。

今年度は新たに7人が作付けを開始し、17人が4.5ヘクタールで栽培。11月までに約4万2000ケース(1ケース4キロ)を出荷目標に掲げています。

JAは7月1日、夏秋ピーマンの販売査定会を初めて開催。生産者・市場関係者ら32人が参加し、出荷規格を確認したり、新たな出荷段ボールを決定しました。



▲出荷規格を確認する生産者ら

子どもたちの農業学習をレポート!

九十九里町立 片貝小学校

3年生 社会科見学

ナス生産者の齊藤晃久さんの圃場で農家の仕事や栽培方法を学んだり、JAの第一集出荷センターで選果機を見学しました。

2年生 町探検

九十九里支所を見学! 職員からJAの役割や仕事内容を教わりました。

6/25



ナスの作り方を勉強したよ!

6/27



支所のお仕事に興味深々

大網白里市立 大網東小学校

2年生 夏野菜の栽培学習

5月に苗を植えた野菜の育ち具合をJAの営農指導員に見てもらい、水やりのコツや野菜をおいしく育てるためのポイントを教わりました。

6/30



営農指導員のお姉さんに教えてもらったよ



元気に育つといいな♪

「米泥棒」にご注意ください！

お米を狙った盗難事件が
全国各地で発生しています

被害防止のポイント

- ◆保管場所や倉庫の**施錠**
- ◆**防犯カメラ**や**センサーライト**の設置
- ◆**地域全体**で防犯意識を高めましょう！

被害拡大を防ぐには**早期通報**が大切です。
不審な人物や車を見かけたら110番通報して
ください。



玄米保冷库

業務用冷蔵庫の
トップメーカー **ホシザキ**



ご不要な玄米保冷库 米保管庫 無料引取り

玄米保冷库本体とスチール棚
同時にご購入の方に限り
ご不要になった同等サイズの
玄米保冷库または米保管庫を
スチール棚 1台無料で引取り処分致します。

ご希望の方は、玄米保冷库・スチール棚の申込番号に加えて
無料引取り申込番号27018もあわせてご注文ください。

くわしくは ☎0120-889-147 までお問合せ
ください。

※ご購入1台につき無料引取りは1台限り※お届け当日の申込は不可。
※解体作業をともなうパネル型やプレハブ型は引取り対象外となります。



kakasi.com
ホームページ
さらに詳しく！
スマホでアクセス



6袋タイプ 送料・設置費込みの
標準仕様 安心価格
183,900円



10袋タイプ 送料・設置費込みの
標準仕様 安心価格
204,900円



14袋タイプ 送料・設置費込みの
標準仕様 安心価格
209,900円

玄米保冷库 ホシザキ製 HZ25	■価格表		申込番号	設置込み 送料込/税込価格	(外寸/約mm)幅×奥行×高さ (内寸/約mm)幅×奥行×高さ	重量 (約)	定格消費電力 (50/60Hz)	電気代目安 1ヶ月当り(年間平均値) (50/60Hz)
	袋数 (枚数)	仕様						
6袋 (3枚)	標準仕様		27001	183,900円	60 × 78.1 × 163	54kg	150/160W	380円/369円
	高性能 40℃仕様		27002	208,900円	50 × 67 × 120	57kg	165/180W	332円/328円
10袋 (5枚)	標準仕様		27004	204,900円	85 × 78.3 × 148.1	60kg	150/160W	391円/391円
	高性能 40℃仕様		27005	229,900円	77 × 67 × 104	63kg	165/185W	339円/347円
14袋 (7枚)	標準仕様		27007	209,900円	85 × 78.3 × 184.1	70kg	150/165W	391円/391円
	高性能 40℃仕様		27008	234,900円	77 × 67 × 140	73kg	170/185W	339円/347円

●外気温が低い場合は設定温度以下になり、運転を自動で停止します。●家庭用冷蔵庫より動作音が響く場合があります。
●電気代はあくまで目安です。使用状況によって異なる場合がございます。(1kWh当り27円/玄米モード運転で計算)●米袋のタイプによっては収
納しにくい場合がありますので、米袋のサイズと保冷库内寸を事前にご確認ください。●設置場所には米袋を含め数kg以上の荷重がかかります。しっかりした床に設置してください。

棚は玄米保冷库と別の
お届けになります。

別売 保冷库用スチール棚 ITC23 (ホシザキ用)		
申込番号	送料込/税込価格	中国製
27003	10,990円	 高さ調節19cm間隔 (6袋のみ10cm間隔) 1枚当り 6袋/約50kg 耐荷重 10-14袋/約30kg サイズ 6袋/約49.2×59cm 10-14袋/約77.5×59cm
27006	13,490円	
27006	13,490円	
27006	13,490円	

◎ご注文・お問い合わせは、お近くの営農・経済センターまでご連絡ください。

職員人事異動のお知らせ

◆新支所長のご紹介

九十九里支所長

臼井 一 隆

組合員、利用者、地域の
皆さま、よろしくお願
いいたします。

◆異動(7月1日発令)

臼井 一隆 九十九里支所長(旧任:東金支所渉外課長)
小嶋 昌彦 東金支所次長、渉外課長(旧任:東金支所次長)

◆退職(6月30日発令)

田中 茂幸(九十九里支所長)
宮野 恵(東金支所)

機械センターからのお知らせ

◆農業用灯油・軽油の予約注文はJAへ!

期間中に農業用灯油・軽油を200リットル以上ご注文い
ただくと、配達時の価格から**1リットル当たり2円引き**い
たします。お得なこの機会に、ぜひご利用ください!

【受付期間】 8月1日(金)~9月30日(火)

※配達は原則、注文日の翌日以降となりますのでご注意ください。

【注文・お問い合わせ先】

注文専用ダイヤル(TEL.0475-84-3911)

または機械センター(TEL.0475-84-2255)

◆秋の繁忙期営業について

秋の繁忙期対応として、**8月17日(日)から9月5日(金)**
まで、休まず営業いたします!

農作業事故・熱中症にご注意を!

2023年には全国で236人が農作業中の事故によって亡
くなっています。

◆トラクターやコンバインなどの**農業機械**作業に係る事
故が最多で全体の62%(147人)を占めています。

◆**熱中症**による死亡者は15%(37人)となっており、**増加
傾向**です。

万が一に備え、自宅近くの敷地内や納屋でも、**携帯電話を
必ず持ち歩きましょう。**

これから稲刈りなど、農作業が一層忙しくなる季節となり
ますので、特に注意しましょう!

高温対策で作物を守ろう!

当JAでは**独自支援策**として、施設園芸生産者が高温対策資材
や防虫資材の導入を促進できるよう、助成を行っています。

【対象者】 当JAで下記資材を購入された方

【対象資材】

- 高温対策資材… ハウス遮光剤「ファインシェード」「レディ
ソル」「レディヒート」、遮光ネット各種
- 防虫資材… JA推奨品の防虫ネット「通るくん」
「サンサンネットクロスブラック」

【助成内容】 資材購入金額の10%を助成

【対象期間】 2025年1月1日から9月30日までの引き
渡し分

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

JA山武郡市のブランドネギ「**九十九里 海っ子ねぎ**」が、
「**サッポロ生ビール 黒ラベル**」の
ケース景品に採用されました!



「**九十九里海っ子ねぎ塩ツナ**」として缶詰になりました! ビールのおつまみにぴったり♪



缶詰1缶と
オリジナルポストカード付き!



日本テレビの番組「満天☆青空レストラン」
が監修! 2023年12月に同番組で「九十九
里 海っ子ねぎ」が紹介されたことがきっかけ
で誕生しました。

7月23日(水)より全国の量販店で販売!

景品付きの商品は店舗の在庫状況により、販売が終了
している場合がありますので、予めご了承ください。

CLUB黒ラベル特集ページでは、「満天☆青空レストラン」監修のレシピを紹介! (<https://c-kurolabel.jp/manten2025/tunacan/>)

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

ローン相談会 日程／9月28日(日) 午前9:00～午後3:00
場所／やさいの里支所 TEL.0479-86-3314

税務相談会 日程／9月4日(木)午前、18日(木)午前
場所／JA山武郡市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)

法律相談会 日程／9月11日(木)午後
場所／JA山武郡市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)

※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。

鈴木憲常務が農協人文化賞を受賞

「農協運動の仲間達が贈る第46回農協人文化賞」の表彰式が7月4日に東京都内で開かれました。このたび、JAに長年にわたり貢献し、農協運動の発展に大きく寄与した功績が認められ、鈴木憲常務が共済事業部門において受賞しました。

農協人文化賞表彰式・記念



理事会だより

6月24日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・給与規程の一部変更について
- ・総代選挙管理者の選任について
- ・令和7年度コンプライアンス・プログラムの一部修正について

—— 慎重審議の上、原案どおり決議されました。 ——

JA山武郡市のあゆみ

2025年6月30日現在

出資金48億2千万円／販売品取扱高48億4千万円／直販高9億2千万円
購買高21億1千万円／貯金2,233億0千万円

貸出金369億9千万円／長期共済保有高5,842億4千万円

正組合員／1万1,106人 准組合員／9,553人

移動型金融店舗「さんぶのさんちゃん号」 9月の運行予定

9月	月	火	水		木	金
			午前	午後		
旧 増 穂 支 所	○					
A 旧 増 穂 支 所			○			
旧 福 岡 支 所				○		
B 旧 豊 岡 支 所			○			
旧 大 総 支 所				○		
「山武緑の風」大網店					○	
旧 千 代 田 支 所		○				○

水曜日はAルート(増穂・福岡)とBルート(豊岡・大総)を隔週で運行します。

★9月3日・17日はAルートで運行します。

★9月10日・24日はBルートで運行します。

【営業時間】

◆月・火・木・金曜日……午前9:30～午後3:00

◆水曜日……午前は9:30～12:00、午後は1:00～3:00

※土日祝日、9月11日(木)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳 ●貯金・融資・共済等に関する相談
- お買得購買品のご案内

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

農産物直売店「山武緑の風」 からのお知らせ

全店共通

◆9月11日(木) たまごの日

数量限定で通常価格から50円引きで販売します。

◆お彼岸の営業について

地元産の野菜、果物、切り花など多数
ご用意いたします！

9月23日(火)は臨時営業いたします。



◆【緑の風部会】生産者を募集しています！

◎緑の風に出品いただける生産者を募集しています。緑の風の生産者の一員として、地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流してみませんか。

◎加入要件：JA山武郡市の正・准組合員

※新たに組合員になることも可能です。詳しくは、各店舗までお問い合わせください。

◆最新の情報はSNSで！

LINE、Instagram、Facebookにて情報発信中です♪
詳しくは各店舗までお問い合わせください。

【営業時間】 午前9:00～午後5:00 【定休日】 毎週火曜日

テクニカル ダイアリー



イチゴ

やさいの里営農センター 営農指導員 川島 俊一



写真① ネバリン

(日本肥糧株式会社ホームページより引用)

定植後のハウス内の温度は、換気や遮光資材等を用いて30℃以下になるようにしましょう。

また、定植後1週間程度は株元へ1日数回のごまめな灌水を行い、発根を促して活着させます。

新チャンス液・炎天マスター）
また、定植後1週間程度は株元へ1日数回のごまめな灌水を行い、発根を促して活着させます。

定植直後から、根量を増やすような管理をします。発根促進剤を元肥に入れたり、液肥に混ぜて全体に届くようにします。

（資材例…ネバリン〔写真①〕、新チャンス液・炎天マスター）

昨年・一昨年は、夏場の高温により、育苗管理が非常に困難となりました。さらに、定植後には病気や生理障害が発生し、出荷量にも影響を及ぼしました。

8～9月の管理について

ハダニ対策

高濃度炭酸ガス処理や、農薬のローテーション散布で徹底的に防除を行い、天敵導入時にハダニがいない状態を作ることが重要です。

定植前はモベントフロアブルを天敵導入45日前までに使用し、定植後はトランスフォームフロアブルを天敵導入15日前までに使用してください。

●天敵の使用について

①スパイカルEX、②スパイデックス、③ミヤコバンカー、④スパイカルプラスなどがあります。③④については袋の中に天敵と餌が入っており、長時間放出される資材です。時間はかかりますが、継続的効果があるため、導入時の防除さえしっかりしていれば、長期間安定してハダニを抑えることが可能です。設置してから外に出るまで時間がかかるた

うどんこ病対策

め、天敵に影響の少ない農薬であれば設置後の防除も可能です。導入時期は、直接放飼するものと比べて1週間以上早く設置する必要があります。

近年、天敵導入により農薬散布の回数も減ったことで、問題になることも多くなっています。発病し、白い粉が見えたときには抑えることが難しくなるので、定期的な農薬のローテーション散布で発生を未然に防ぐ必要があります（表①参照）。うどんこ病は乾燥時に発病することが多いですが、実際の感染は湿度が高くなったときに起こるため、多湿が予想されるときに予防剤を散布することがポイントです。

また、気門封鎖剤（ピタイチ、サフオイル、エコピタ等）も予防効果が期待できるので、併せて散布するとよいでしょう。

営農なんでも相談室

皆さまの営農に関するお悩みを、JAの総合事業の力で解決！栽培管理、コスト削減、規模拡大、求人・雇用のことなど、お気軽にご相談ください。

JA山武郡市 営農なんでも相談室
(本所 営農部内)

☎0120-972-860

表① イチゴのうどんこ病に登録のある薬剤

作用特性	薬剤名	希釈倍率	使用回数
予防	ベルコート水和剤	4000倍	5回以内
	フルピカフロアブル	2000～3000倍	3回以内
	アフエットフロアブル	2000倍	3回以内
治療	ショウチノスケフロアブル	2000倍	2回以内
	ラミック顆粒水和剤	1000倍	2回以内
	トリフミン水和剤	3000～5000倍	5回以内

土壌診断のススメ

あなたの畑は健康ですか？ 土壌診断で収量と品質アップ！

畑が健康でなければ、健全な作物は育ちません。土の状態や肥料成分のバランスが悪いと、生育不良を引き起こし、ひどい場合には生理障害につながります。また、病害虫の発生を助長する原因にもなり、結果として満足のいく収穫量や品質を確保することが難しくなります。

農産物づくりの基本は「土づくり」から。土壌診断は土づくりの第一歩です。土壌診断を受けたことのない方や生育に満足できていない方は、ぜひ「畑の健康診断」を受けましょう。

今回は、なぜ土壌診断が必要なのかを、トマトの事例を通してご紹介します。



JA山武郡市管内のトマトハウスにおける土壌中の石灰(カルシウム)含有量は、分析点数の約75%で基準値から外れています(図①参照)。

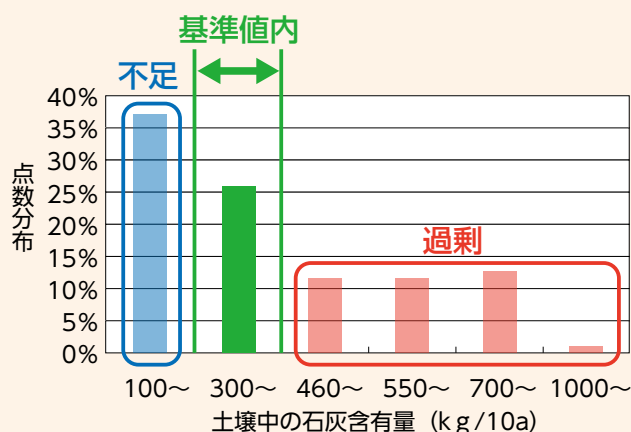
トマト栽培では、石灰が不足すると尻腐れ果(右写真)が発生しやすくなり、収量低下につながるため、基準値内に入るように石灰を施用する必要があります。

しかし、施用する量は多ければ良いというものではありません。石灰が過剰にある場合は加里(カリウム)など他の養分の吸収が抑制され、逆に、石灰が十分にあって他の養分が過剰にある場合には、石灰の吸収が抑制されて障害が起こることもあります(図②参照)。

肥料を与える際には、施用量だけでなく、養分のバランスも重要ですが、土壌中の養分の量を目で見えることはできません。それを「見える化」するのが、土壌診断です。作付け前に土壌診断を受け、養分の量やバランスを確認しましょう。

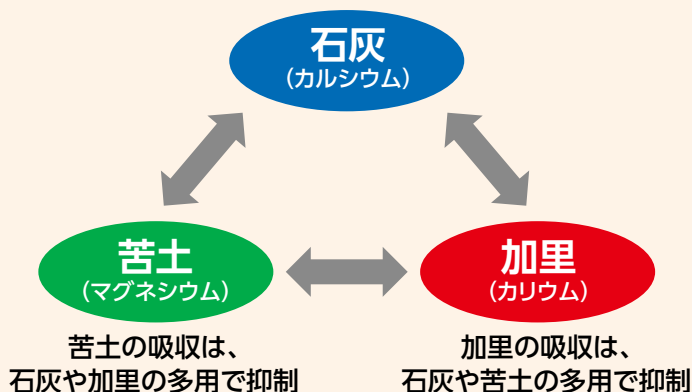


トマト尻腐れ果



図① 石灰含有量別の点数分布
(2023年の土壌分析結果より)

石灰の吸収は、苦土や加里の多用で抑制



図② 石灰、苦土、加里の拮抗作用
(出典：新版 土壌診断と作物生産改善 改定版)

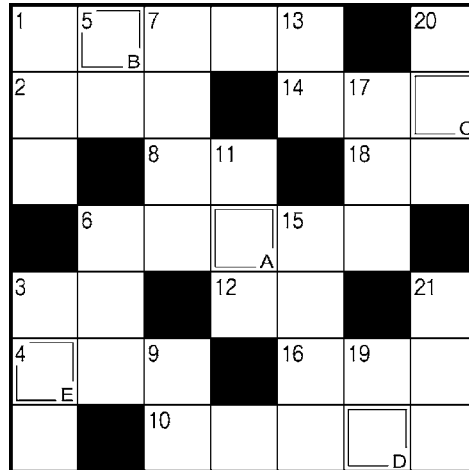


当JAでは土壌診断の受付を行っていますので、ぜひご利用ください！
(土を提出いただいてから結果のお渡しまで、1カ月程度かかります。)
詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。



ヨコのカギ

- 1 ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカナ……
- 2 物事にかかわりを持つこと
- 3 代金は今度まとめて払うね
- 4 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- 6 さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などですお盆の行事
- 8 スイカにかけける人もいます
- 10 2分の1がハーフなら4分の1は
- 12 チョウが吸うもの
- 14 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- 16 もう一杯、お——!
- 18 鼻の長い動物



2重枠に入る文字をA⇒Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記のグッズをプレゼントいたします！

- 21 20 19 17 15 13 11 9 7 6 5 3 1
- 半透明でプルプルした洋菓子
- あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- 魚などの内臓のこと
- 紙幣のすかしは——防止策のひとつです
- コイン——に荷物を入れた
- 人が並んで作るもの
- 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- 二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
- 合格を目指して受けることも
- 官の対義語
- 朝顔に——とられてもらひ水千代女
- 国際博覧会(万博)には——各国が出席します

タテのカギ

PRESENT

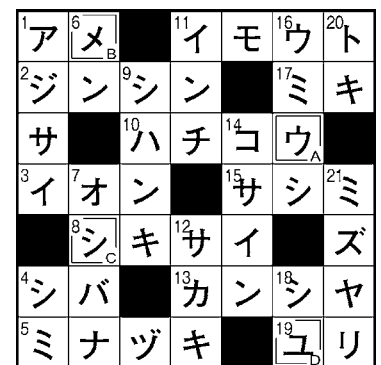
正解者の中から
抽選で
5名様

マルシェバッグ
 お買い物やお出掛けに使えて、洗濯も可能なバッグです。A4サイズも収納できます。
 ※無地・全4色。色の指定はできません。

6月号の答え

ウメシユ
(ウメシユ)

ウ_A メ_B シ_C ユ_D



(写真提供: JAフルーツ山梨)



JA山武郡市は6月下旬の5日間、友好JAであるJAフルーツ山梨と人事交流を行いました。この交流は、それぞれの地域の特色や優れた点を学び、互いのJAを発展させることを目的としています。営農部の職員2人がJAフルーツ山梨を訪問し、モモの選果やブドウの傘掛けを体験したほか、直売店での実習や購買店舗の見学も行いました。

なお、3月にはJAフルーツ山梨の職員が当JAを訪問しています。

かがやき 掲示版

このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。



夏の食欲不振対策で元気に美しく

栄養士 吉田 理江

夏は暑さや湿度で食欲が落ちやすい季節です。暑くなると食欲不振になり、アイス、ゼリーなど冷たくて喉越しが良いものばかり食べていませんか？しかし、しっかり食べないと体力が落ちて、夏バテや体調不良の原因になります。今回は、夏の食欲不振対策にお薦めの栄養素などを三つご紹介します。

■ クルクミン

クルクミンは、ウコン(ターメリック)に含まれる黄色の色素成分です。胆汁の分泌を促し、消化機能をサポートする働きもあるため、胃腸が弱りやすい夏場の食欲不振に対して効果が期待できます。また、抗酸化作用もあり、美肌づくりにもお薦めです。ターメリックライスや夏野菜のカレーなど、食欲をそそるメニューでクルクミンを取り入れてみましょう。

■ カリウム

カリウムには、体内の余分な塩分を排出し水分バランスを整える働きがあります。汗とともに失われやすく、不足すると血流や代謝が滞り、むくみや倦怠感を感じ

たり、食欲が落ちやすくなったりするため、夏は積極的に取りましょう。キュウリ、トマト、スイカなどの水分が多い夏野菜や果物に多く含まれているため、摂取しやすいのが特長です。トマトとキュウリの塩もみサラダなどにすると、食欲がないときでもカリウムが取れます。

■ 亜鉛

亜鉛は、味覚を正常に保つために欠かせない栄養素です。不足すると味を感じにくくなり、食欲が湧かない原因になります。また、肌や髪健康維持にも深く関わっており、美しい肌や髪を保ちたい方にもお薦めです。カキ、牛肉、納豆、卵などに多く含まれており、納豆卵かけご飯なら料理が苦手な人でも手軽に亜鉛が取れます。

夏の食欲不振は、栄養を少し意識するだけで軽減できることもあります。おいしく食べて、元気に美しく夏を過ごしたいですね。



つぶやき @ かがやき編集部

周りの人から「多趣味だね」といわれることが多い私。いわれてみれば、旅行、カメラ、ディズニー、文房具、御朱印、スタバ、100均パトロール、推し活など、好きなものがありすぎて休日はいつも大忙し(笑)。最近はオーケストラ鑑賞にハマリ中！繊細な弦楽器の音色や迫力ある管・打楽器、すべての音が合わさってホール全体に広がる響きは、生演奏ならではの感動です♪



迫力あるNHKホールのパイプオルガン

さおりちゃん

〒289-1334

山武市和田 375-2

J A 山武都市企画部
「かがやき」編集部行

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(8/31消印有効)。

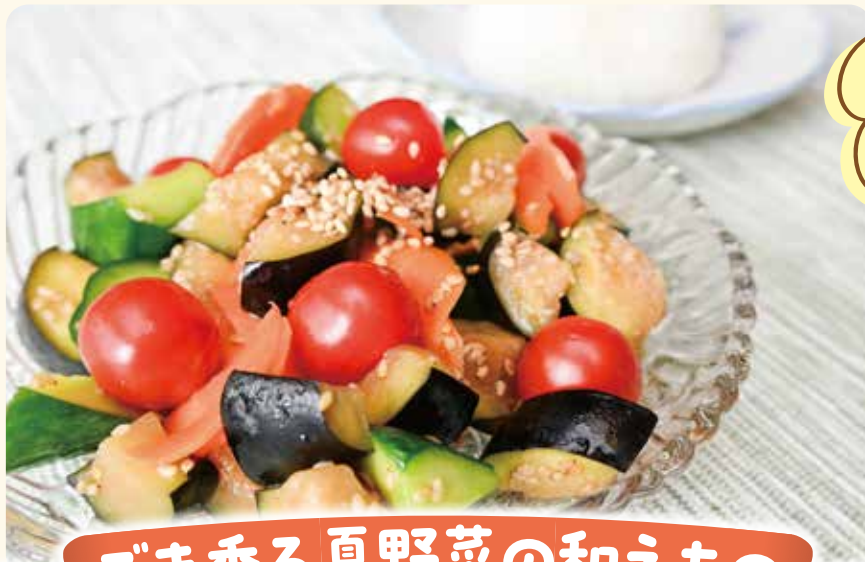
「かがやき」7月号の応募締切を「6/30消印有効」と記載しておりましたが、正しくは「7/31消印有効」です。ご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫言申し上げます。

6月号プレゼント当選者(敬称略)

- 鈴木 正夫(東金市)
- 並木 啓子(山武市)
- 古川 章(九十九里町)
- 土屋 京子(横芝光町)
- 細野 秀子(芝山町)

まんぷく 食育ソムリエが作る 満福レシピ

「農と食のプロ」である食育ソムリエが、地元食材のおいしさを引き出す調理方法を伝授！
お腹も心も満たされて幸せな「満福レシピ」をご紹介します。



ごま香る夏野菜の和えもの

さっぱりしている
ので、食欲が落ち
やすい夏でも食べ
やすいよ！



食育ソムリエ
ワンポイントアドバイス

ご家庭にある野菜をプ
ラスしてもおいしいです
よ。ミョウガや青じそを
加えると、アクセントが
出て一味違う味に仕上
がります♪

材料(4人分)

- キュウリ 2本
- ニンジン 小1本
- ナス 2本
- ミニトマト 適宜
- A {
 - ごま油 大さじ1.5
 - いりごま(白) 大さじ1.5
 - 鶏がらスープの素(顆粒) 大さじ1.5



作り方

- ① ニンジンは皮をむき薄切りに、キュウリとナスはイチョウ切りにする。切ったナスを水にさらし、軽くしぼっておく。
- ② ①と材料Aをボウルに入れて混ぜ合わせる。冷蔵庫で30分程冷やしておく。
- ③ 皿に盛り付けて、お好みでミニトマトを添えたらできあがり♪



「食育ソムリエ」は、野菜や果物の選び方やおいしい調理方法などを消費者にアドバイスすることができます。日本協同組合連携機構が認証する資格です。「生産者と消費者の懸け橋」として、「山武緑の風」に出荷する生産者6人が活躍しています。

レシピはJA山武郡市のホームページでも公開しています♪



食育ソムリエ考案のレシピ集が、
「山武緑の風」で好評販売中！



編集・発行／山武郡市農業協同組合

〒289-1334 千葉県山武市和田375-2 TEL 0475-82-3221 FAX 0475-82-6787
発行責任者／鈴木俊幸 編集事務局／企画部 印刷所／株式会社弘報社

