

かがやき

2025
9月号
No.361

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市
マスコットキャラクター
「さんぶのさんちゃん」



特集②

2025年度「准組合員アンケート」
集計結果のご報告

特集①

令和7年産米の取り扱い方針

JA山武郡市

「かがやき」はホームページでも
お読みいただけます

JA山武郡市HP



Instagram



かがやき

フアーマー



東金支所管内
(大和地区)

あき ば たか ふみ
秋葉 尊文さん
(27)

目の前の仕事を 着実にこなしたい



課題と向き合う

2年前に就農した秋葉尊文さんは、父と二人で水稲を栽培しています。栽培面積は年々増え、現在は約8ヘクタール。栽培技術は、父や近隣の先輩農家から学んでいます。「農業は想像以上にやるべき仕事が多く、課題も多い。除草作業一つとっても、自分はまだまだ未熟。まずは目の前の仕事を確実にこなせるようになりたい」といいます。

自然相手の農業

「自然が好きなので、緑を眺めながら働けて、自分の裁量で物事を進められるのは農業の魅力だ」と笑顔で話す秋葉さん。しかし自然を相手にする農業は、なかなか計画どおりにはいかず、作業のタイミングが少しずれるだけで、後々に影響が出ることも。「今年は育苗と田植えが例年より遅れたことで、ジャンボタニシによる被害が増えてしまった。反省点が多く、試行錯誤の毎日だ」といいます。

地道に学び、着実に前へ

知識を深めるため、JAの栽培講習会等に参加している秋葉さん。「今後は、仕事を続けながら農業大学の短期講座にも通いたい」と意欲的です。農業関係のイベントにも足を運び、最新の技術や資材の情報収集にも努めています。「新たに取り入れてみたいことはたくさんあるが、その判断をする

かがやき

2025
9月号
No.361

●さんぶのかがやきファーマー

東金支所管内(大和地区)

秋葉 尊文さん(27)

2

●表紙登場者紹介

3

●特集①

令和7年産米の取り扱い方針

4

●さんぶぐんし エリア Topics

6

●Information

- ◆ 春肥・水稲農薬・園芸農薬の予約注文を承ります
- ◆ 定期貯金キャンペーン当選番号発表 など

9

●特集②

2025年度「准組合員アンケート」
集計結果のご報告

12

●農作業 テクニカルダイアリー

秋冬ネギ・水稲

16

●みんなのひろば

- ◆ クロスワードパズル
- ◆ かがやき掲示板
- ◆ 健康LIFE
- ◆ つぶやき@かがやき編集部

18

●食育ソムリエが作る「満福」レシピ

落花生のケーキ

20

● 今月の表紙を飾ってくれたのは…



中央支所管内(緑海地区)

なる かわ り こ
成川 莉子ちゃん (10歳)
り い ち
莉一くん (8歳)

最近…

莉子ちゃんはお絵描きや工作が大好き！莉一くんはクリスマスプレゼントにもらったラジコンカーがお気に入りです！

★就農年

2023年4月

★主な栽培品目

- 水稲
(ふさこがね、コシヒカリ、粒すけ)

気の合う友人と過ごす休日



休日は友人とカラオケやPCゲームを楽しむ秋葉さん。今年2月には沖縄を旅行し、水族館や琉球文化体験など、思い出に残るひとときを過ごしました。

には知識が必要。もっと勉強しなければ」と話します。

安定した農業経営を目指して

「農業を長く続けていくには、収入を安定させることが大切だと思う。限られた土地で、いかに効率よく収量を増やせるかを考えなくては」といいます。そして「将来は6次産業化に取り組み、加工品の販売にも挑戦したい」と目標を掲げます。

特集①

令和7年産米の 取り扱い方針

J A山武郡市管内では、田植え後の活着遅れや5月下旬の低温、日照不足の影響で、品種によっては茎数が減少している圃場も見受けられました。6月以降の気温が高かったことで生育が回復し、平年並みに幼穂形成期、出穂期を迎えています。

令和7年産米の集荷は、全量買取方式による一括払いでの取り扱いとします。大口奨励の継続と柔軟な集荷対応に努め、生産者手取りの最大化を目指します。

等級間の価格差

主食用米のうるち米・もち米と加工用米の1・2等級差は、1俵当たり300円、2・3等級差は1000円です。

買入れ区分

J A米と一般米を区分して取り扱います。J A米の対象銘柄は、コシヒカリ・ふさおとめ・ふさこがね・ひとめぼれ・あきたこまち・粒すけの1〜3等の米穀です。

J A米の要件は、

- 品種確認のできる購入種子により栽培した米穀（DNA鑑定による種子確認法は認められませんが）
 - 登録検査機関で受検された米穀
 - 生産基準に基づき、生産履歴記録簿が記帳・確認・回収された米穀
 - ふるい目 1.8ミ以上
- 価格はJ A米を基準とし、一般米および事前契約がないスポット米（契約以外）の価格差は、1俵当たり500円です。

荷上げ運賃

米の荷上げ運賃は、表①のとおりです。

表① 米の荷上げ運賃

項目	規格	運賃
紙袋	1袋	90円
紙袋 (フォークリフト・パレット積み)	1袋	55円
フレコン (フォークリフト・パレット積み)	1本	1,870円
網下米	1kg	3円

品質向上対策

J Aは、安全・安心な米づくりを基本に、農産物検査法やJ A S法、米トレーサビ

集荷対策奨励について

令和7年12月の最終検査までに、買入した主食用米(うるち米・もち米)と、非主食用米(加工用米・飼料用米・輸出用米・米粉用米)の総出荷数量1,000俵以上の生産者へ、集荷対策奨励金を支払います。ただし、網下米、飼料用米端数、JAライスセンターの端量米は対象外となります。

対象者は、総出荷数量1,000俵以上の生産者

①JAによる「無償庭先集荷」

買入時に生産者から集荷運賃の徴収を行いますが、12月に集荷奨励金として返金します。

②自己搬入による「持ち込み還元」

12月に集荷奨励金として以下のとおり振り込みます(税込)。

- 紙袋パレット積み卸し …… 55円/袋
- フレコン …… 1,870円/フレコン



担い手・大口奨励について

表② 奨励基準単価

(個人・法人、税込)

	ランク	総出荷数	適格請求書発行事業者 奨励単価	免税事業者 奨励単価
担い手・ 大口	1	250俵以上	50円/俵	50円/俵
	2	500俵以上	150円/俵	148円/俵
	3	1,000俵以上	200円/俵	198円/俵
	4	1,500俵以上	300円/俵	296円/俵
	5	2,000俵以上	400円/俵	394円/俵
	6	3,000俵以上	500円/俵	492円/俵

【例】主食用米1,000俵と非主食用米500俵(総出荷数1,500俵)を出荷した場合

- ・奨励ランクは4(1,500俵以上)で、奨励単価は300円/俵
- ・奨励金額は、主食用米 1,000俵×300円=30万円

※今年度は生産調整奨励は行わず、全ての非主食用米への取り組み者に対し、奨励金を加味した買取価格を設定します。

令和7年10月末までに検査買入された主食用米(うるち米・もち米)と、非主食用米(加工用米・飼料用米・輸出用米、米粉用米)の総出荷数量で、奨励金ランクを決定し、主食用米の出荷数量を対象に、担い手・大口奨励金を11月にお支払いします。

リテイ法に基づく適切な表示・保管・流通に取り組みます。

収穫・調整に当たり、次の基本事項に留意しましょう。

①適期刈り取りを順守し、食味の向上に努めましょう。

②害虫の混入を防ぐため、作業場や機械の清掃を徹底しましょう。

③過乾燥や水分過多に注意し、**適正水分14.5%**に仕上げましょう。

④量目不足防止のため皆掛け重量は、紙袋30.6キ、フレコン1030キ以上とします。

⑤米の収穫・乾燥調整作業時の異物および異品種混入を防止するため、使用始めや品種の切り換え時には、必ず収穫調整米用袋を活用ください。

⑥各倉庫において、抽出による主要銘柄のDNA検査・残留農薬検査を実施します。

インボイス対応

インボイス制度(適格請求書等保存方式)の買取価格の設定について、JAでは適格請求書発行事業者以外からの仕入れは仕入税控除ができなくなるため、経過措置を考慮したうえで、価格差を設定します。

価格改定の時期を 営農情報メールで配信

営農情報メール配信サービスで、営農情報、情勢、価格改定(時期)のお知らせを配信します。左のQRコードから『メルマガ登録フォーム』にアクセスし、登録することができます。ご不明な点は、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。



QRコード
(メルマガ登録フォーム)





緑の風部会

8/1



夏休み親子料理教室を開催

緑の風部会食育ソムリエ倶楽部は8月1日、東金市内で親子料理教室を開きました。消費者にフードロス削減を考慮してもらおうと、カボチャをまるごと食べるレシピをテーマとしました。

管内在住の子どもとその保護者合わせて18人が参加し、地元産のカボチャを使ったプリンと蒸しパンの2品を調理。子どもたちは、ソムリエの指導と保護者の補助を受けながら、丁寧に生地を混ぜたり、型に流し入れたりして、料理を楽しみました。

参加した保護者は「生産者にカボチャを余すことなく食べられるコツを教えてもらえてよかった」と話しました。



▲食育ソムリエ(左)とともにプリン生地を作る参加者

緑の風部会

7/24



より良い商品・店舗づくりを目指して

緑の風部会は7月24日、東金文化会館で全体会議を開催し、部会員37人が参加しました。

会議では、上半期の販売実績を参加者全員で共有。商品ごとの課題を明確化し、お客さまに選ばれる商品にするために何が必要か、品質管理ではどのような点に注意すべきか等、より良い店舗づくりに向けて意見を出し合いました。

また、獣害対策講習会も併せて開催。外部講師を招いてアライグマ、ハクビシン、イノシシなどの生態や、電気柵を活用した防護方法について学びました。

石井清一部会長は「緑の風がより良い方向へ発展していけるよう、部会員みんなで意見を出し合っていきたい」と話しました。



▲あいさつする石井部会長

トマト部会

8/6



安定した抑制トマトの栽培に向けて

第一集出荷センター園芸部施設部会トマト部会は8月6日、抑制トマトの栽培講習会を同センターで開き、部会員13人が参加しました。

本年度2回目となる今回の講習会では、種苗会社の担当者が、耐裂果性に優れ、黄化葉巻病などへの耐病性を持つ大玉トマトの試験品種について、管理のポイントを説明しました。また、農業事務所の職員が本年度実施した黄化葉巻病対策のための圃場巡回における調査結果を報告。さらにJAの営農指導員がドローンを活用した鉄骨ハウスへの遮光剤塗布試験について、その途中経過を報告しました。

同日、試験品種を栽培している部会員の圃場を巡回。部会役員のほか、種苗会社・農業事務所・JA職員が栽培状況を確認しました。



▲種苗会社の担当者の説明を聞く部会員ら

令和7年産米の集荷スタート



JA山武郡管内で、令和7年産米の集荷が8月8日から始まりました。

本格的な集荷に向けて、8月18日に成東特産センターで目揃え会を開き、JA全農ちば職員、JA役員、農産物検査員ら31人が参加。検査員が「ふさがね」の整粒や水分量、被害粒の有無などを確認し、検査基準の統一を図りました。被害粒はほとんど見られず、整粒歩合は70%以上となり良好なスタートを切りました。

全国的にカメムシ類による不稔や斑点米などの被害が年々増加しており、JAは水稻部会員を対象に研修会を開き、防除の徹底を図っています。



▲米の品質を確認する検査員

組合員の労働力支援へ ～農薬散布請負事業を開始～



JA山武郡管内はJA全農ちばとともに、今年から管内の生産者を対象に、農業用ドローンによる農薬散布請負事業を開始しました。

この事業は、高齢化や人手不足が深刻化している生産者への「労働力支援」の取り組みの一つ。当JAが窓口となって希望する生産者を募り、JA全農ちばを通じて業者に散布を依頼します。

今年7月18日に、大網白里市内の15軒の水稻生産者の圃場約25ヘクタールで実施。斑点米カメムシを防除するための農薬散布を行いました。

営農部の初芝浩部長は「今後はこの事業を水稻だけでなく、露地栽培の農産物にも拡大していきたい」と話しました。



▲ドローンを使って農薬を散布

夏を乗り切る、焼肉のたれ作り



女性部豊海支部は7月23日、部員たちが栽培したジャンボニンニクを使った焼肉のたれ作りを九十九里町内で行い、部員14人が参加しました。この活動は、旬を迎えたジャンボニンニクで作ったたれを使う料理を食べてスタミナをつけ、夏の暑さを乗り切ろうと、毎年この時期に開催しています。

同支部の山本洋子さんが講師を務め、部員たちに作り方をアドバイス。ジャンボニンニクは皮をむいてミキサーにかけ、みそやしょうゆなどの調味料と合わせて使用しました。

参加者は「このたれは、もつ煮の味付けにも活用できると教えてもらったので、試してみようと思う。さまざまな料理に活用したい」と話しました。



▲たれの作り方を説明する山本さん(左から2人目)

がん共済お見積りキャンペーン実施中!

キャンペーン期間 令和7年8月18日(月)～11月30日(日)まで

JAの「がん共済」が
新しく
なりました!!

今、お見積りいただいた方に
先着で「情熱カレー」いずれか1つ
プレゼント!

「手術」「放射線治療」
だけでなく
「薬物治療」にも対応

「がん」と診断された場合、
共済掛金の払込は不要に
(がん診断時共済掛金払込免除特別※1を付加した場合)



ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 ^{※3}	三大治療		
			手術	放射線治療	薬物治療 (抗がん剤・ホルモン剤)
旧がん共済 ^{※2}	○	×	○	○	×
NEW! 新がん共済	○	○	○	○	○

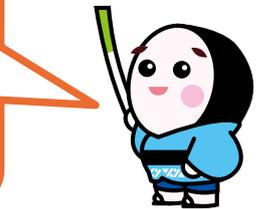
※1 がん診断時共済掛金払込免除特別による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。
 ※2 旧がん共済は契約日が令和7年3月31日までの契約となります。
 ※3 在宅医療について、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたときをいいます。

令和7年3月以前のJAの「がん共済」に
加入されている場合

在宅医療や薬物治療を行った場合にお役に立っていないケースがございます。
最新の保障内容への変更についてはご契約のJA支店(所)へご相談ください!

がん罹患数は増加傾向にありますが、治療は入院日数が短期化し、「入院治療」から「通院治療」へシフトしています。加えて、薬物治療(抗がん剤・ホルモン剤治療)や在宅医療が増加傾向にあり、その費用も高額化しています。

キャンペーン中のこの機会に、新しくなった「がん共済」のお見積りをしてみませんか?
詳しくは、お近くの支所またはLA(ライフアドバイザー)まで、お気軽にお問い合わせください。



インフォメーション i n f o r m a t i o n

正職員の中途採用募集のお知らせ

【募集対象者】 高校卒業以上で採用時に35歳未満。
長期勤続によるキャリア形成を図るため経験不問。

【求人数】 若干名

【職種】 総合事務職

【仕事の内容】 ◆信用・共済・購買・販売・指導・その他の一般事務および接客を伴う事務。

◆渉外業務(貯金・融資・共済・購買事業の推進)。

※購買・販売業務は、購買品の供給、農産物の販売、直売店関係業務、農業機械関係業務等。

【主な勤務先】 山武市、東金市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町

【給与】 大学卒 23万円～、短大卒 20万3,000円～、高校卒 19万円～
※キャリア採用は経験・能力を考慮し加算

お問い合わせ先

総務部 教育人事課 採用担当

TEL.0475-82-3221

農家で働きたい人を募集中!

JA山武郡市では「農繁期などに人手が必要な農家」と「農業の現場で働きたい方、空いている時間・期間だけ働きたい方」をつなぐお手伝いをしています。
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【作業内容】 農作業全般
(農産物の定植作業、管理作業、収穫作業など)

【雇用期間】 求人者(農家)と協議のうえ決定

【賃金】 金額・支払方法などは求人者(農家)と協議のうえ決定

【採用の流れ】

- ①無料職業紹介所職員との面談後、求職登録
- ②求人者(農家)の紹介、面談

【注意事項】

- 仕事内容は農作業が基本となりますので、依頼が少ない時期があります。
- 仕事紹介の連絡は、求人票に沿って条件の合う方からご連絡いたします。条件によってはご紹介できない可能性もございますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先

JA山武郡市 農作業ヘルパー無料職業紹介所(営農部内)
(厚生労働大臣届出受理番号12-特-000116)
TEL.0475-82-3531
(受付時間)平日午前8:30～午後5:00

害獣・害虫対策なら おまかせください!



ハクビシン



アライグマ



ネズミ



コウモリ



害虫類

調査・お見積り

無料

※施工は有料です。

【JA取扱業者】診断・契約・施工
株式会社 アサント
東証プライム上場

お問い合わせは

0120-955-694

取扱: JA全農ちば
054668

◎詳しくはお近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

「JA山武郡市設立30周年記念 定期貯金キャンペーン」当選番号発表



【定期申込期間】 2025年2月3日～7月31日

【懸賞内容】

● **ドリーム賞**
現金5万円 (各組共通下3桁)

● **ハッピー賞**
現金1万円 (各組共通下3桁)

● **ラッキー賞**
現金3,000円 (各組共通下2桁)

◎当選金は、9月中にご指定の口座にご入金する予定です。
◎詳しくは、お近くの支所までお問い合わせください。

春肥・水稻農薬・園芸農薬の予約注文 を承ります

「化成肥料14-14-14」などの集約銘柄肥料や「さんぶジシアン有機特806」「さんぶ葱スペシャル」「さんぶ西瓜ペレット」「さんぶ人参ペレット」を**特別価格**で提供させていただきます！



～大規模水稻農家の皆さまへお得なご提案～
水稻用一発除草剤の**超大型規格品**をご用意しました！

- エンペラー粒剤……………(10kg×2)×2 (4ha分)
 - カイリキZ粒剤……………20kg×2 (4ha分)
 - サラブレッドKAI粒剤…(10kg×2)×2 (4ha分)
 - ディオーレ粒剤……………(5kg×4)×2 (4ha分)
- ★完全受注生産で、農家の皆さまのもとへ直送します！

【受付期間】 10月1日(水)～12月5日(金)

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

農産物直売店「山武緑の風」からのお知らせ



全店共通

◆10月9日(木) たまごの日

数量限定で通常価格から50円引きで販売します！

【営業時間】 午前9:00～午後5:00 【定休日】 毎週火曜日

◎詳しくは各店舗スタッフまでお問い合わせください。

【緑の風部会】 生産者を募集しています！

- ◎緑の風に出品いただける生産者を募集しています。緑の風の生産者の一員として、地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流してみませんか。
- ◎加入要件：JA山武郡市の正・准組合員
※新たに組合員になることも可能です。詳しくは、各店舗までお問い合わせください。

最新の情報はSNSで！

LINE、Instagram、Facebookで農産物の入荷情報やおすすめ商品、イベント情報など随時更新しています。ぜひ友達追加・フォローしてください♪



LINE友だち
募集中！

追加はこちらから ▶



成東店

@midorinokaze3214



東金店

@midorinokaze7388



大網店

@midorinokaze0701



各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

年金相談会 日程／10月11日(土) 午前9:00～午後3:00
場所／大網支所 TEL.0475-72-6101

税務相談会 日程／10月2日(木)午前、16日(木)午前
場所／JA山武郡市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)

法律相談会 日程／10月9日(木)午後
場所／JA山武郡市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)

※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。

緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

**JAバンク キャッシュカード
紛失共同受付センター**

☎ 043-202-1171

●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ 0120-058-098

JA山武郡市のあゆみ

2025年7月31日現在

出資金48億2千万円／販売品取扱高54億5千万円／直販高10億3千万円

購買高24億0千万円／貯金2,217億9千万円

貸出金374億4千万円／長期共済保有高5,830億6千万円

正組合員／1万1,099人 准組合員／9,568人

JAの健康診断

10月21日(火) 午前・午後 東金支所
(※東金支所・豊成支所管内の方が対象です。)

東金支所 TEL. 0475-54-0521

豊成支所 TEL. 0475-58-3331

移動型金融店舗「さんぶのさんちゃん号」 10月の運行予定

10月	月	火	水		木	金
			午前	午後		
旧 増穂支所	○					
A 旧 増穂支所			○			
旧 福岡支所				○		
B 旧 豊岡支所			○			
旧 大総支所				○		
「山武緑の風」大網店					○	
旧 千代田支所		○				○

水曜日はAルート(増穂・福岡)とBルート(豊岡・大総)を隔週で運行します。

★10月1日・15日・29日はAルートで運行します。

★10月8日・22日はBルートで運行します。

【営業時間】

◆月・火・木・金曜日…午前9:30～午後3:00

◆水曜日……………午前9:30～12:00、午後1:00～3:00

※土日祝日、10月20日(月)は休業いたします。

【ご利用いただけるサービス】

- ATMでの入出金・振込・記帳
- 貯金・融資・共済等に関する相談
- お買得購買品のご案内

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。



理事会だより

7月29日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・令和7年度上半期決算について
- ・第三者委員会設置要領の名称変更および一部改定について
- ・コンプライアンス・マニュアルの一部改正について

—— 慎重審議の上、原案どおり決議されました。 ——



2025年度「准組合員アンケート」 集計結果のご報告

第10次中期経営計画の重点実施事項である「准組合員の意思反映」の一環として、准組合員を対象としたアンケートを実施しました。寄せられたご意見は、今後のJAの事業運営に生かし、地域の活性化や、より利用しやすい店舗づくりにつなげてまいります。

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました!



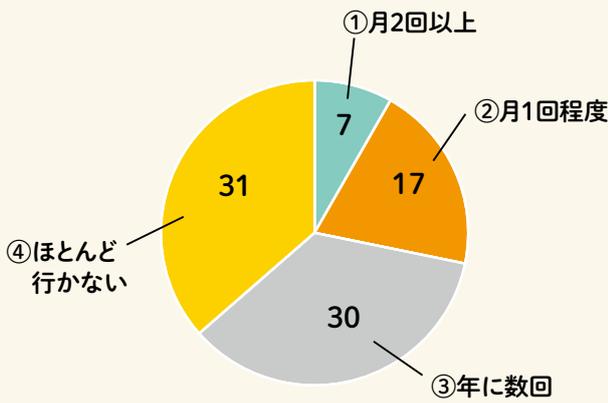
調査期間	2025年5～6月
対象者	無作為抽出による300人
回答者数	87人(回答率29%)

※グラフ内の数字は人数です。人数の合計は回答者数とは一致しません。
※いただいたご意見はページの都合上、抜粋して掲載しています。

Q1.

支所(金融店舗)への来店頻度はどのくらいですか?

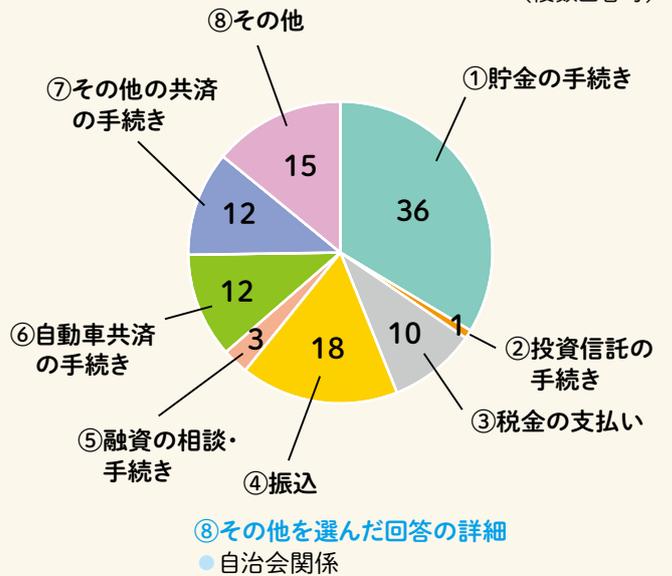
※ATMのみのご利用は含みません。



Q2.

支所(金融店舗)への来店目的は何ですか?

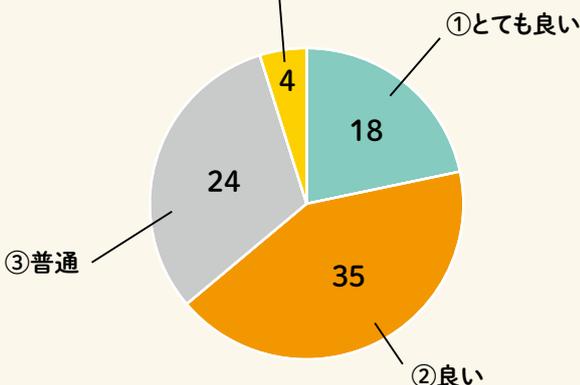
(複数回答可)



Q3.

支所(金融店舗)の雰囲気はどうでしたか?

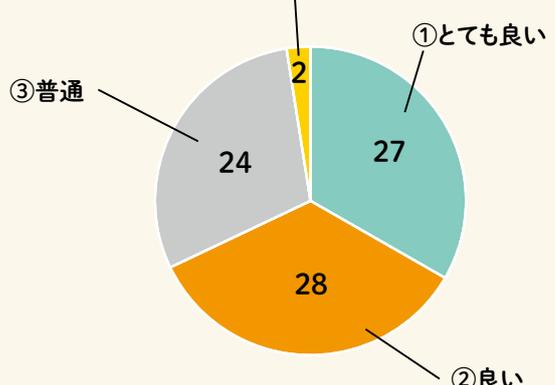
⑤悪い 0 ④あまり良くない (複数回答可)



Q4.

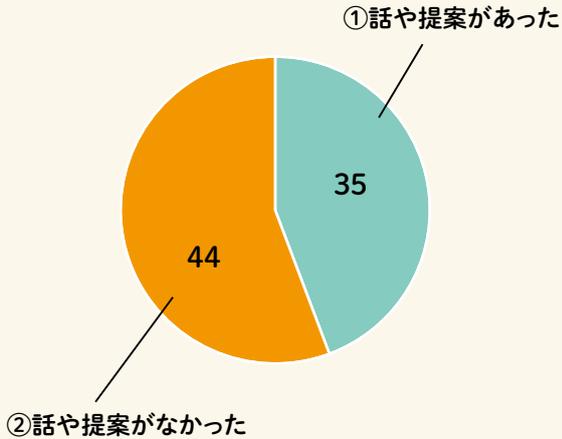
支所(金融店舗)に来店された際の職員の対応はどうでしたか?

⑤悪い 0 ④あまり良くない



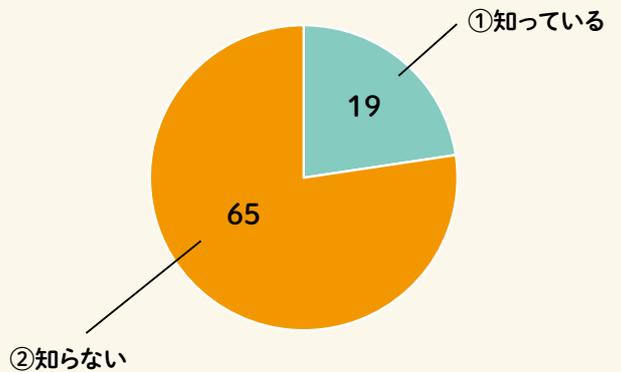
Q5.

支所(金融店舗)に来店された際に、ご来店目的以外(キャンペーンの案内等)の話や提案が職員からありましたか?



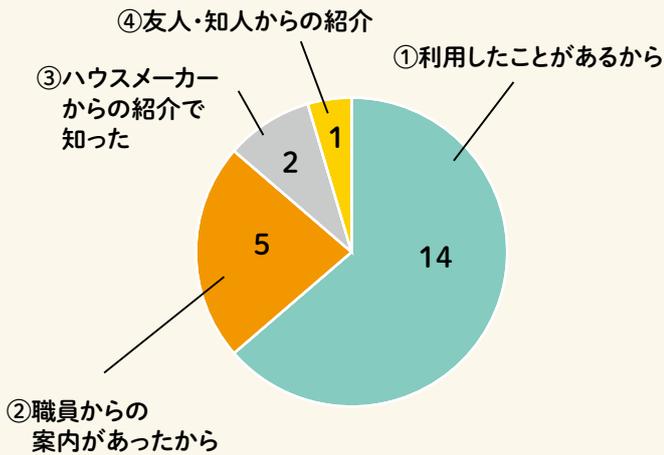
Q6.

当JAでは成東・東金・大網支所にローンセンターがありますが、日曜日に営業していることをご存じですか?



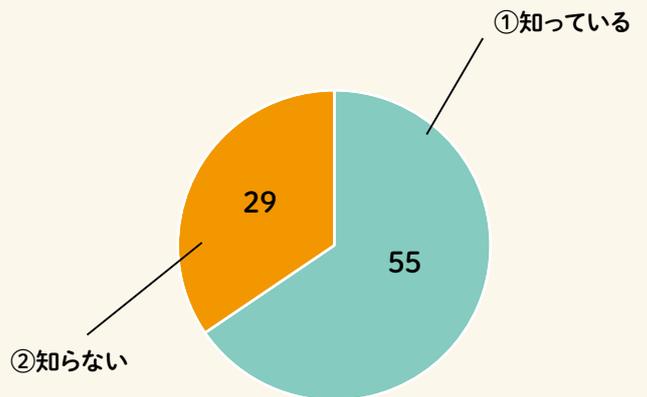
Q7.

(Q6で「①知っている」と回答された方へお聞きします。) どのような方法で知りましたか?



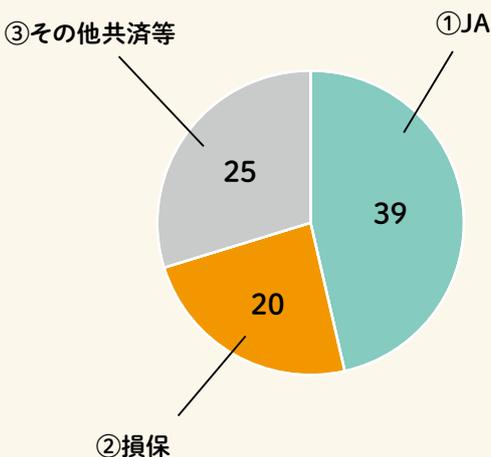
Q8.

JA共済では、いえ(建物共済)の保障を提供していることをご存じですか?



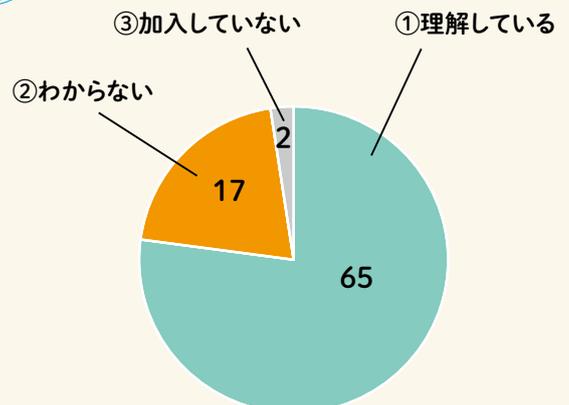
Q9.

現在お住まいの住宅は、どちらの保障に加入されていますか?

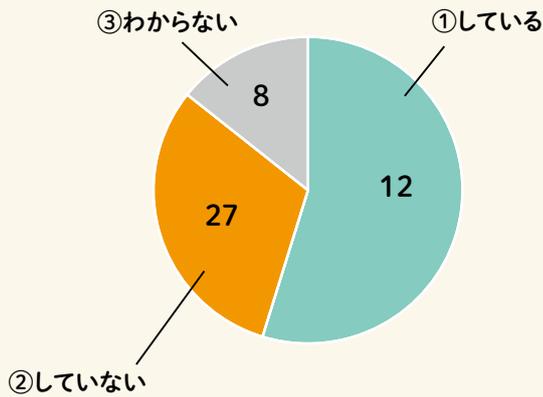


Q10.

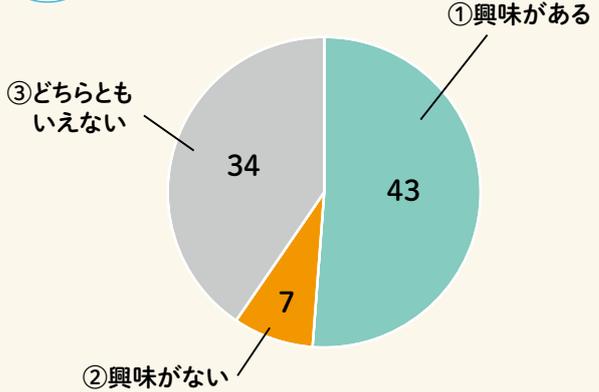
現在加入されている建物の保障内容をご存じですか?



Q11. 地震などの大きな災害が発生した際の対策はしていますか？

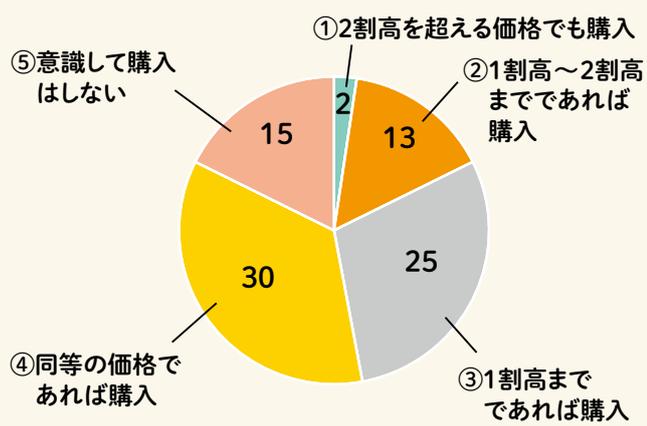


Q12. 「環境に配慮した農産物」※について、興味がありますか？

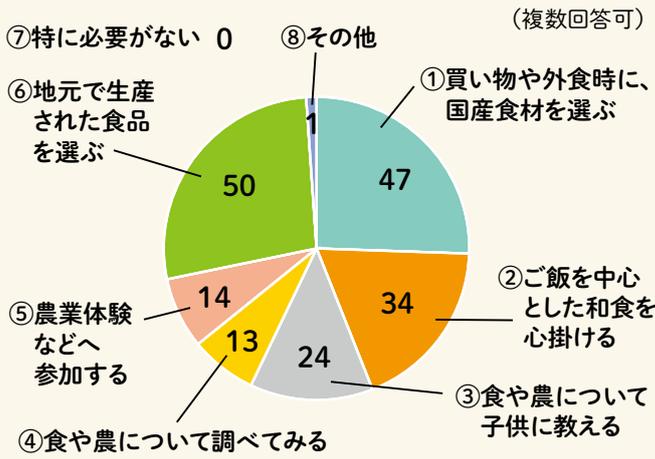


※「環境に配慮した農産物」とは、有機農産物、特別栽培農産物、エコファーマーにより生産された農作物のほか、「温室効果ガス削減への貢献」や「生物多様性の保全」の取り組みを「見える化」し販売されている商品を含みます。

Q13. 「環境に配慮した農産物」について、価格が高くても購入したいと思いますか？

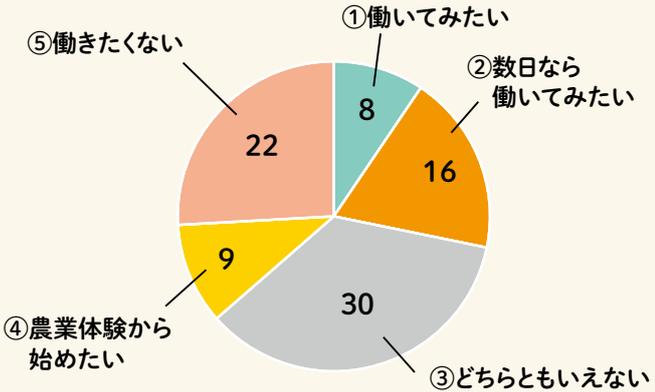


Q14. 日本の農家が減少しています。消費者が農家の応援をしたら、何ができると思いますか？

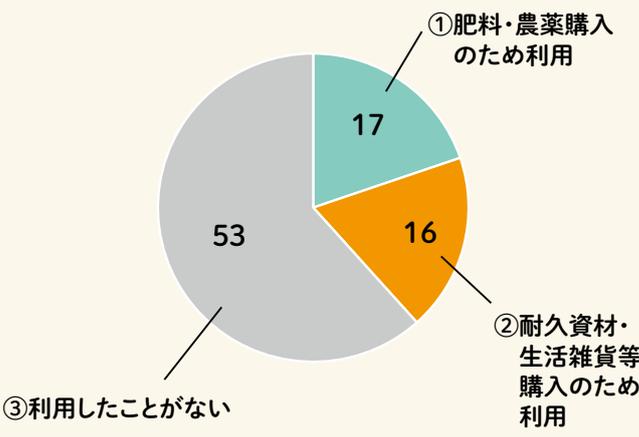


⑧その他を選んだ回答の詳細
●農作業のお手伝い(ボランティア)

Q15. 農業の生産現場では、労働力不足が大きな問題となっています。農業求人サイト「ちばの農業で働こう」や、アプリの「1日農業バイト」が開設され、農業現場で働く方を募集していますが、農業の現場で働いてみたいと思いますか？

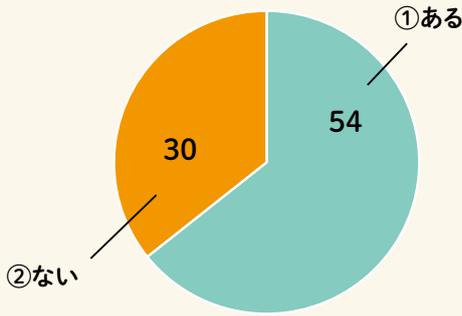


Q16. 営農センター・経済センター・グリーンプラザを利用されたことがありますか？



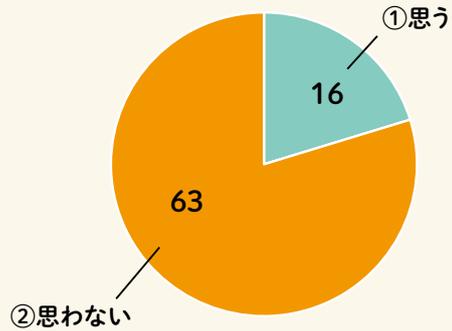
Q17.

JAでは「お茶」「せんべい類」「ゼリーの素」「調味料」「餅」「はばのり」などを農産物直売店「山武緑の風」や営農・経済センター、グリーンプラザで販売しています。購入されたことはありますか？



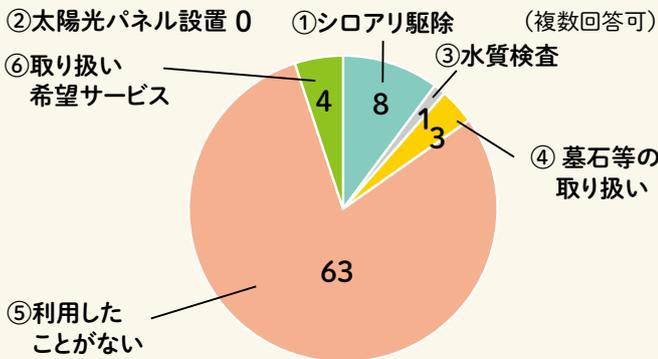
Q18.

JAではこの季節、新茶(茶葉)の販売キャンペーンを営農・経済センター、農産物直売店「山武緑の風」で行っています。注文してみたいと思いますか？



Q19.

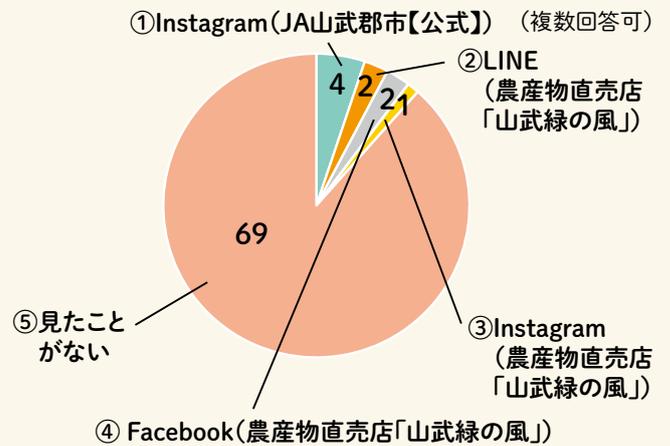
JAでは皆様の暮らしに関わるサービスを提供しています。利用されたことがあるサービスはありますか？また、今後取り扱いを希望するサービスがあれば、⑥にご記入下さい。



- ⑥取り扱い希望サービスを選んだ回答の詳細
- スズメバチ、ハクビシン、アライグマの駆除
 - エアコンや洗濯機のクリーニング
 - 全国のJA商品が購入できるネットショッピング

Q20.

JA山武郡市ではSNS(LINE・Instagram・Facebook)を活用した情報発信を行っています。ご覧になったことがあるものに○をつけてください。



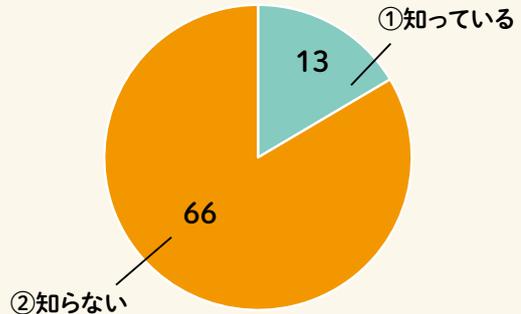
Q21.

公式Instagramで発信してほしい情報(農産物直売店の情報を除く)があればご記入ください。

- 健康や病気予防に関する情報
- 農作物の作付けなどの情報
- イベント情報
- 旬の野菜のレシピ、ゼリーの素や調味料のアレンジレシピ
- 生産者の畑や人柄の紹介、栽培上の工夫や苦労
- 四季ごとの農産物の作り方、育て方
- お米のキロ単位での販売価格
- 新鮮な農産物の見分け方
- 農業体験等の情報

Q22.

今年3月にJA山武郡市は設立30周年を迎えました。30周年記念キャンペーンを実施していることをご存じですか？



Q23.

JAに対してご意見・ご要望がございましたら、ご記入ください。

- 営農離れ、米離れなど、農家にとって良いことはありません。政府とJAが連携して米作りを推進する政策を打ち出してください。
- 今後も減ってきてしまっている日本の“農”の支えや、国産品がしっかりある(安心安全)生活が出来るようにお願いします。若い人たちが農業に興味を持ち、JAと日本の農業が繁栄することを願っています。
- 年金手続き(主人と私)の際、JAの方には大変お世話になりました。

- 他行にはない、親切・丁寧な対応でした。
- 勤め人が増えているので、休日に午前だけでも営業してほしい。
- 「山武緑の風」に週1回は行きます。もっと品数を増やしてほしい。
- これからも利用者、地域みんなに愛されるJAになってください。
- 月1回でも、支所で農産物を販売しても良いのではないかと。より気軽に支所を利用できるようになると思う。

ダイアリー



夏越し後の管理

土寄せは、9月上旬から下旬にかけて、気温の低下を確認してから開始します。夜温が下がると作物へのダメージが少なくなるので、土寄せのタイミングです。

夏に猛暑が続いた場合は、細根が傷んで肥料を十分に吸収できないことがあります。極端な追肥は控え、少量ずつこまめに施肥しながら、根の回復を待ちます。乾燥時に土を動かすと、根を傷める原因になるため、土寄せは降雨後に行いましょう。

病害虫対策

●シロイチモジヨトウ

シロイチモジヨトウは老齢になるに従い、薬剤の効果が低下します。圃場をよく観察し、卵塊や若齢幼虫が群生している葉を見つけたら、すぐに除去しましょう(写真①②)。

薬剤散布は、若齢幼虫のうちに表①を参考に行ってください。殺卵や卵の孵化抑制効果の

ある薬剤(マツチ乳剤等)をローテーションに取り入れると、次世代の害虫密度を下げるができます。



写真① シロイチモジヨトウの若齢幼虫
*ルーラル電子図書館より引用



写真② シロイチモジヨトウの卵塊

●ネダニ(ロビンネダニ)

ネダニ類は、連作した圃場で多く発生する傾向があります(写真③)。主な発生源は、前作の作物残渣に残っていたものと、ネダニが寄生した苗の持ち込みです。そのため、ネダニを圃場に入れないこと、圃場で増やさないことが重要です。定植時は、健全苗を選ぶなど、耕種的防除を併用しましょう。

ネダニは土壌のpHが低い(酸性)と発生しやすいため、pH6.0を目安に石灰で矯正します。生育初期に食害を受ける

と生育遅延のほか、軟腐病菌の侵入による欠株など二次被害につながるため、初期の防除を徹底する必要があります。

定植前または定植時に、表②を参考に薬剤による土壌処理を行います。ネダニは土壌中にいるため、株元灌注や土壌混和処理を丁寧に行うことが効果的です。

農薬のラベルには分類コード(RACコード)が表示されています。

表① シロイチモジヨトウの防除薬剤

薬剤名	IRACコード	希釈倍率	使用時期	使用回数
ディアナSC	5	2500~5000倍	収穫前日まで	2回以内
アニキ乳剤	6	1000~2000倍	収穫3日前まで	3回以内
ヨーバルフロアブル	28	2500~5000倍	収穫3日前まで	3回以内
グレーシア乳剤	30	2000~3000倍	収穫7日前まで	2回以内(散布)
プロフレアSC	30	2000~4000倍	収穫前日まで	3回以内
プレオフロアブル	UN	1000倍	収穫3日前まで	4回以内

表② ネダニの防除薬剤

薬剤名	IRACコード	希釈倍率・使用量	使用時期	使用回数
アプロードフロアブル	16	500~1000倍 1~3L/m ² 株元灌注	収穫14日前まで	1回
トクチオン乳剤	1B	2000倍 3L/m ² 株元灌注	収穫7日前まで	3回以内
グレーシア乳剤	30	2000倍 1L/m ² 株元灌注	収穫21日前まで	1回(灌注)
フォース粒剤	3A	9kg/10a 作条土壌混和	定植時	2回以内 *定植時までと定植後の処理はそれぞれ1回以内
		6~9kg/10a 株元散布	収穫30日前まで	



写真③ ネダニによる茎盤部の被害

ます。薬剤抵抗性を防ぐためにも、同一コードの薬剤の連用は避けましょう。

水 稲

農 作 業

テクニカル

営農部営農振興課 水稲専門指導員 石井 枝里奈



必ず「秋耕」をしましょう！

「秋耕」とは、稲わらを秋にすき込むことです。翌年の稲の良好な生育のために、代かき直前の春先ではなく、稲刈り直後の気温が高い時期に、稲わらをすき込みましょう。

「秋耕」のメリット

●良好な初期生育

微生物が稲わらを分解する際に、酸素を必要とします。すき込み時期が遅いと、田植え後まで稲わらの分解が続くため、土壌中の酸素不足による根腐れを引き起こします。

根腐れや活着遅れを防ぐため、田植え前までに分解が進むよう、秋耕をしましょう。

●害虫の発生を抑制

二番穂を放置すると、イネカメムシなどの害虫の増殖源となります。また、ジャンボタニシ(正式名称スクミリンゴガイ)は、耕うんによって物理的に破壊することで、翌年の発生数を減らすことができます。

「秋耕」のポイント

●推奨時期

稲刈り直後の9～10月にすき込みましょう。目安は地温15℃以上の時期です。

●耕す深さ

作土が浅いと根が伸びにくく、倒伏しやすくなるため、深さ15センチ程度を目安に深耕を行いましょう。ただし、排水性の悪い圃場では5～10センチの浅耕にとどめることで、すき込まれた稲わらが酸素に触れやすくなり、腐熟が進みやすくなります。

●おすすめ資材

稲わらの分解には腐熟促進材(表③参照)を施用すると効果的です。雑草の発生が多い圃場では、翌年の発生密度を抑えるため、耕うんの1～2週間前に茎葉処理除草剤を散布しましょう。

●ヒエ・ヒレタグボウ等の種子の発芽抑制

………プリグロックスL

●オモダカ・クログワイ等の塊茎の形成阻害

……ラウンドアップマックスロード

ケイ酸資材で土づくり

ケイ酸には茎葉を硬く丈夫にする働きがあり、稲株が倒れにくくなるとともに、病害への抵抗力が増します。さらに、根の活性が高まることで、稲株の温度を下げるクーラー効果によって高温障害(白未熟粒)の発生も抑制も期待できます。



写真⑥ 農力アップ



写真⑤ アグリ革命アクア



写真④ アグリ革命

表③ おすすめの土づくり肥料・腐熟促進材

目的	商品名	施用量 (10a当たり)	特徴
稲わらの腐熟促進	石灰窒素	10～20kg	微生物の増殖に必要な窒素を20%含む。
	アグリ革命	2kg	酵素の力によって稲わらの分解を促進する。液剤(アクア)は、雑草対策として茎葉処理除草剤との混用が可能。
	アグリ革命アクア	100mL	
ケイ酸の補給	ケイカル(粉)	100kg	ケイ酸31%を含む安価なケイ酸資材。
	農力アップ	60kg	利用効率が良いため施用量が少なく済む。ケイ酸20%のほか、鉄やマンガン等の微量要素も含み、秋落ち対策にも効果あり。

稲わらにもケイ酸は含まれていますが、稲わらのすき込みだけでは必要量を十分に補えませんが、倒伏しやすい、年々収量が落ちていく、米の品質が悪いといった悩みのある方は、秋耕の際にケイ酸資材(表③参照)を併せて施用しましょう。



ヨコのカギ

- 1 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 2 敷布団にかけます
- 3 ツナやビールを詰めます
- 4 仕入価格のこと
- 5 空振りしたらバットが切れるもの
- 7 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 9 重い——を上げて出かけた
- 11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 12 文は主語、——、目的語などからできています
- 13 鶏卵の重量の60%を占めます
- 15 兄が一人いる男性
- 16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- 17 なくて七——

- 20 19 18 16 14 10 8
- 15 祭りの——で焼きそばを買った
- 14 ホツキヨクグマの別名
- 10 数え年99歳のお祝いです
- 8 塗装していない、——のカウンター
- 7 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防
- 6 アルファベットの5番目
- 3 おしゃべりではありません
- 1 車窓を流れていきます

タテのカギ

1	6	8			16	19
2				13		
		9	10		17	
	7			14		
3			11			20
4				15	18	
5			12			

パズル クロスワード

2重枠に入る文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、19ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記のグッズをプレゼントいたします！

PRESENT

NEW

正解者の中から
抽選で
5名様

2026年
2月号までの
期間限定!

文房具セット

クリアファイル(2枚)、3色ボールペン、ふせんのセットです。クリアファイルはJAグループのキャラクター笑味ちゃん(えみ)とハローキティのコラボデザインです！

7月号の答え ネガイゴト

ネ _A	ガ _B	イ _C	ゴ _D	ト _E
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

1	ラ	5	ジ	9	オ	タ	12	イ _C	15	ソ	ウ
			6	ゴ _D	ビ		13	バ		ス	
2	ト	ク			11	カ	ラ	ウ	17	マ	
				10	テ	ガ _B	キ			リ	
3	オ	7	オ	ナ	ミ			16	キ	モ	
		8	ア	ン			14	ハ	ネ _A		
4	ソ	フ				ト _E	ド	リ	ン	ク	

3年前の「かがやきファーマー」に登場いただいた蓮沼地区の生産者・風間茂さんが、新車のトラクターを購入されたと聞き、伺ってきました。茂さんは御年96歳、奥様の喜美江さんは89歳！現役でトウモロコシやブロッコリーを栽培しています！今回のトラクターは、農業初心者の娘さんや、将来お孫さんたちも使えるようにと、小回りの利く扱いやすいモデルを選んだそうです。元気の秘訣は「体を動かすことと、おいしい野菜を食べること」と教えてくれました♪

(8月8日、かがやき編集部撮影)

かがやき 掲示版

このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。



健康LIFE



秋の味覚で不眠症対策

栄養士 吉田 理江

秋になり、不眠に悩まされる人が増えています。原因は、日照時間の減少や朝晩の気温差などによって自律神経が乱れやすくなるためです。寝付きが悪い、夜中に目が覚める、朝スッキリ起きられないなどの症状が続くと、美容にも心身のパフォーマンスにも影響を及ぼします。そこで今回は、秋の不眠対策として、お薦めの食材を三つご紹介します。

■ サツマイモ

秋の定番食材のサツマイモは、炭水化物を多く含み、脳内で幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの生成をサポートします。炭水化物を取ることでセロトニンの材料となるトリプトファンというアミノ酸が脳に運ばれやすくなり、心の安定につながります。夕食やおやつに蒸したサツマイモを取り入れると、心も体もリラックスしやすくなるでしょう。

■ サケ

サケはセロトニンの材料であるトリプトファンを多く含む食品です。加えて、気分を安定させる神経伝達物質の働きをサ

ポートするDHAやEPAといったオメガ3脂肪酸も豊富に含まれます。焼きごけやホイル焼きを食事に取り入れることで、睡眠の質をサポートするトリプトファンをしっかりと取れるでしょう。

■ 栗

栗には、筋肉の緊張を緩めて心身をリラックス状態へ導く働きがあるマグネシウムが豊富に含まれているため、不眠の方にはお薦めの食材です。また、栗の渋皮に多く含まれるタンニンには、強い抗酸化作用があるため肌の老化予防にも役立ちます。おやつにゆで栗を食べたり、夕食に栗ご飯を取り入れると良いでしょう。

旬の食材を上手に取り入れて食事を楽しみ、秋の夜長にぐっすり眠れる体づくりを始めませんか。食事に加えて、ぬるめのお風呂や軽いストレッチなどを習慣にすると、よりリラックスして質の良い睡眠を促すことができますよ。



つぶやき @ かがやき編集部

こんにちは！編集部Nです♪先日、念願の大阪万博に行ってきました。世界の文化を一気に体験できて、まるで小旅行をいくつもした気分！に楽しみにしていたトルクメニスタン料理はとてもおいしくて、店内の雰囲気も素敵でした。炎天下でちょっとバテましたが、個性豊かな建物を巡って大満足の旅になりました😊



ライトアップされた建物もきれいでした☆



〒289-1334
山武市和田375-2
JA山武郡市企画部
「かがやき」編集部行

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(9/30消印有効)。

7月号プレゼント当選者(敬称略)

- 鈴木 栄子 (大網白里市)
- 實方 よし子 (東金市)
- 中島 伊佐夫 (東金市)
- 越川 一夫 (山武市)
- 石井 厚子 (芝山町)

まんぷく

食育ソムリエが作る 満福レシピ

「農と食のプロ」である食育ソムリエが、地元食材のおいしさを引き出す調理方法を伝授！
お腹も心も満たされて幸せな「満福レシピ」をご紹介します。



落花生の優しい甘みと香ばしさを感じられ、ザクザク食感が楽しめるケーキだよ♪



食育ソムリエ
ワンポイントアドバイス

ゆで落花生を使うと、風味や食感が変わって、違いを楽しめますよ！

落花生のケーキ

材料(4人分)

- いり落花生 200g
- A {
 - ホットケーキミックス 200g
 - 砂糖 大さじ4
 - バター 大さじ1(約12g)
 - 卵 1個
 - 牛乳 100~200mL
 - 塩 適宜



作り方

- ① 落花生はビニール袋に入れ、めん棒などで叩いて粗めに砕く。トッピング用に少し取っておく。
- ② ボウルに砕いた①と材料Aを入れ、ゴムベラで混ぜ合わせる。
- ③ ケーキ型にクッキングシートを敷き、②を流し入れ、①のトッピング用の落花生を散らす。170℃に余熱したオーブンで25~30分焼き、竹串を刺して生地が付かなければ焼き上がり。
- ④ 粗熱をとり、お好みの大きさに切り分けたらできあがり♪



「食育ソムリエ」は、野菜や果物の選び方やおいしい調理方法などを消費者にアドバイスすることができる、日本協同組合連携機構が認証する資格です。「生産者と消費者の懸け橋」として、「山武緑の風」に出荷する生産者6人が活躍しています。

レシピはJA山武都市のホームページでも公開しています♪



食育ソムリエ考案のレシピ集が、「山武緑の風」で好評販売中!

