

かがやき

2026
2月号
No.366

人・地域・くらしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市
マスコットキャラクター
「さんぶのさんちゃん」



特集②

書写・交通安全ポスターコンクール入賞者発表！

特集①

皆さまの暮らしに寄り添い、安心をお届けします
～ライフアドバイザーのご紹介～

「かがやき」はホームページでもお読みいただけます

JA山武郡市HP



Instagram



かがやき ファーマー



白里支所管内

かた おか けん いち
片岡 健一さん

(45)

自分らしい農業を



きっかけは卒論

片岡健一さんは、約63アールのハウスでキュウリやインゲンを栽培しています。実家は農家ですが、「当初は後を継ぐつもりはなかった」といいます。大学の卒業論文を作成するときに実家の経営状況を知り、「これだけの規模ならば自分が継がなければ」と心機一転、卒業後に就農しました。

地域農業を支える生産者へ

就農3年目に本誌へ登場した際は、父から農業のノウハウを学び、奮闘していました。それから18年が経ち、現在は大網経済センター園芸部施設部会長や青壮年部の土づくり部会長を務めるなど、地域農業を支える生産者の一人として活躍。また、青年部長を務めた経験もあり、「活動を通じて仲間ができ、さまざま農産物栽培の話を通じて勉強になる。もっと仲間を増やし、知見を広げたい」と意欲を見せます。

工夫を凝らす日々

栽培品種を選定する際は、収量や品質に加え、作業や管理のしやすさも考慮。また、整枝やつる下ろしに工夫を凝らしたり、二酸化炭素発生装置を設置するなど試行錯誤を重ね、今後は環境制御システムの導入も考えています。近年はネコブセンチュウによる被害が増えており、「土づくり

かがやき

2026
2月号
No.366

- **さんぶのかがやきファーマー**
白里支所管内
片岡 健一さん(45) **2**
- **表紙登場者紹介** **3**
- **特集①**
皆さまの暮らしに寄り添い、
安心をお届けします
～ライフアドバイザーのご紹介～ **4**
- **特集②**
書写・交通安全ポスター
コンクール入賞者発表！ **5**
- **さんぶぐんし エリア Topics** **6**
- **Information**
◆ 春の農業機械展示会を開催します **8**
◆ ネギ農業塾を開講します など
- **農作業 テクニカルダイアリー**
水稻・トウモロコシ **12**
- **みんなのひろば**
◆ クロスワードパズル **14**
◆ かがやき掲示板
◆ 健康LIFE
◆ つぶやき@かがやき編集部
- **食育ソムリエが作る「満福」レシピ ～特別編～**
かぼちゃまるごと
なんちゃってヘルシーグラタン **16**

今月の表紙を飾ってくれたのは…



最近…

九十九里支所管内(片貝地区)

こ や す あ さ ひ
子安 朝陽くん(11歳)

野球が大好き！練習を毎日頑張っていて、特にバッティングに力を入れています。千葉ロッテマリーンズの中村奨吾選手に憧れ、試合を見に行くと夢中で応援しています。



★就農年

2005年4月

★主な栽培品目

- キュウリ(春、夏、抑制、越冬)
- インゲン(春、秋)

愛しのネコたち



クッキーちゃんとクリームくんは、ふわふわな毛とくりっとした目が印象的な片岡さんの自慢のネコです！家族みんなが大好きで、癒やしの存在になっています。

部会の仲間と課題を共有し、対策を講じた」と話します。

知識と技術を身に付けて

「農業は自分のペースで仕事を進められるので、性格に合っている」と感じている片岡さん。父は栽培経験が豊富で、決断力にも優れた存在。「父の経験や判断を尊重しつつ、知識を深め、技術を磨きながら、自分らしい農業を目指したい」と笑顔で話しました。



皆さまの暮らしに寄り添い、 安心をお届けします

～ライフアドバイザー (LA) のご紹介～

ライフアドバイザー (LA) は「ひと・いえ・くるま・農業」に関わる総合的な保障を通じて、組合員・利用者の皆さまの人生設計をサポートする職員です。専門知識を活かし、皆さまのライフスタイルや将来設計に寄り添った最適な保障プランをご提案いたします。

当JAでは25人のライフアドバイザーが活動しています。日々の暮らしの中で気になることや将来への不安などがございましたら、お気軽にお声掛けください!

成東支所



〈上段左から〉高橋 泰史 (鳴浜)、掛飛 かおり (緑海)、村井 美紀 (成東)、浅野 智哉 (睦岡)
〈下段左から〉佐藤 弘樹 (成東)、奈良 麻衣子 (日向)、高橋 友美 (南郷)

やさいの里支所



〈上段左から〉杉浦 美枝 (豊岡・大総・横芝)、菅井 知恵 (二川・千代田)、椎名 華乃子 (横芝・上堺)
〈下段左から〉須磨 亮仁 (松尾・豊岡)、押尾 雅子 (大平・二川)、秋葉 史弥 (蓮沼・上堺)

東金支所



〈上段左から〉中田 誠人 (片貝)、鶴岡 美里 (公平)、三好 久美 (豊成)、鶴澤 優太 (豊海)
〈下段左から〉村井 勇紀 (大和・丘山)、安田 聡子 (福岡・東金)、齊藤 彰宏 (東金)、石渡 昌幸 (正気・東金)

大網支所



〈左から〉内山 晃宏 (瑞穂)、伊藤 佑 (大網)、船山 隆一 (増穂)、小川 友和 (白里)

書写・交通安全ポスターコンクール入賞者発表!

～JA共済 千葉県小・中学生「書写」「交通安全ポスター」コンクール～

JA共済では毎年、小・中学生を対象に書写とポスターのコンクールを開催しています。2025年度は、県内の小・中学校から書写4万8,307点、ポスター2,824点の応募がありました。当JA管内の入賞者は以下のとおりです(敬称略)。なお、書写コンクールにおいて、飯高エリンさんの作品が県審査を経て全国審査に進み、銅賞を受賞しました。

書写



大網白里市立白里小学校 1年
飯高 エリン

千葉県
審査

(半紙の部) 朝日新聞社千葉県総局長賞

全国
審査

(半紙の部) 銅賞

条幅の部

【銀賞】 武田文末乃(東金市立鴛嶺小学校1年)

佐藤瑞季(山武市立松尾小学校2年)

【銅賞】 出口陽満里(大網白里市立大網東小学校3年)

【佳作】 浅野朋美(東金市立東小学校3年)

半紙の部

【金賞】 土屋菜々実(横芝光町立横芝小学校1年)

田鍋実怜(東金市立東小学校2年)

【銀賞】 鈴木薫(大網白里市立増穂小学校2年)

【銅賞】 武田文末乃(東金市立鴛嶺小学校1年)

吉田充寿(東金市立城西小学校2年)

【佳作】 太田桐子(東金市立東小学校1年)

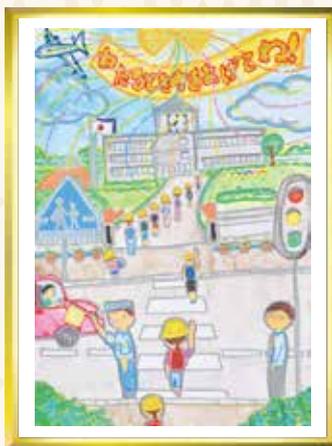
吉原綾乃(大網白里市立増穂北小学校2年)

小関みのり(東金市立城西小学校2年)

グラント紗蘭(大網白里市立増穂北小学校3年)

齋藤安那(横芝光町立横芝中学校1年)

ポスター



千葉県警察本部長賞

山武市立山武北小学校 5年
フムサップ ダイ



ベイエフエム社長賞

山武市立成東小学校 4年
川面 美晴



千葉日報社長賞

東金市立福岡小学校 6年
成川 茉乃愛

【銀賞】 古川凜花(九十九里町立九十九里小学校4年)

【銅賞】 巻嶋心夏(山武市立日向小学校3年)

奈良花音(大網白里市立大網小学校5年)

【銅賞】 武石莉桜(山武市立南郷小学校6年)

【佳作】 伊藤悠花(横芝光町立上堺小学校1年)

佐々木海莉(山武市立山武北小学校6年)



玉ねぎ部会

1/16

葉玉ネギを魅力ある野菜に



大網経済センター園芸部玉ねぎ部会は1月16日、葉玉ネギの販売査定会を同センターで開きました。部会員ら12人が参加し、販売方策の確認や現品査定などを行いました。

今年は部会員4人が栽培。出荷は2月中旬にピークを迎え、約8.8トンを計画しています。

山武農業事務所の職員は「高齢化によって生産者数が年々減っているが、葉玉ネギは白里地区の特産物として欠かせない。

不安定な天候のもとでの栽培に苦労も多いと思うが、これからも作り続けて欲しい」と部会員を激励しました。

日暮豊治副部会長は「選果・選別を徹底して品質を向上させ、葉玉ネギをより魅力のある野菜にしていきたい」と話しました。



▲出荷規格を確認する部会員ら

女性部

12/26

正月用のフラワーアレンジに挑戦



女性部公平支部は12月26日、正月向けのフラワーアレンジメント教室を公平コミュニティーセンターで開き、部員14人が参加しました。



▲完成したフラワーアレンジメント

参加者は菊、スナップ、蘭、若松など計10種類の花材を使って、フラワーデザイナーの笹原由里さんから挿し位置や配置のバランスを学びました。互いの作品を見せ合いながら「同じ花材でも雰囲気が違うね」と会話を弾ませ、アレンジを楽しみました。

部員の一人は「ラッピング方法も教わり、作品がより華やかになった。大切に管理して、長く楽しみたい」と話しました。



▲フラワーアレンジに挑戦する部員ら

JA

12/16

横芝光町で大豆の検査を実施



JA山武郡市は12月16日、大豆の検査を横芝光町の北清水営農組合で行いました。

同組合では「フクユタカ」と「サチユタカ」の2品種を栽培しています。検査は、やさいの里営農センターの農産物検査員が同組合員の立ち会いのもと実施し、昨年を上回る合計1,519袋を対象に、水分量、充実度、粒形、色沢などをチェックしました。

同組合は米の生産調整に取り組んでおり、麦・大豆と水稻をブロックローテーション方式で輪作しています。



▲検査のためカルトンに並べた大豆



▲農産物検査員(左)が入念に検査

JAバンク 資産形成応援キャンペーン

キャンペーン期間 2026年1月5日(月)～6月30日(火)

NISA口座開設プラン

NISA口座新規開設で

もれなく現金**1,000円**プレゼント

さらに

投信つみたてサービスのご契約で

もれなく現金**1,000円**プレゼント



©よりぞう

スポット購入プラン

スポット購入金額 × **0.30%**分

もれなくキャッシュバック

さらに

スポット購入300万円ごとに抽選券1口付与

抽選で現金**3万円**が当たる

10口に1口
当たるかも!?



◎詳しくは、お近くの支所窓口までお問い合わせください。

金融犯罪を減らすためのJAバンクの取り組み

ご理解・ご協力をお願いします

JAバンクでは口座の不正利用や詐欺被害を防ぐため、お客さまの取引状況をモニタリングし、不審な取引を検知した場合は取引の制限を行ったり、お電話等で確認をしています。また、口座開設や高額なお取引の際に取引目的をお伺いするなど、お客さまへお声掛けをしているほか、警察との連携を強化し、注意喚起や啓発活動も行っています。



マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

2025年12月24日

代表理事組合長 土屋 秀雄

最近、さまざまな金融犯罪が発生しており、その手口もますます巧妙かつ高度になってきております。新聞などの報道をご覧になり、不安に感じておられる組合員・利用者の方も多いため、また、国際的にも金融機関が取り組むべき課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策(以下「マネロン対策」)の重要性が一層高まっております。マネロンや金融犯罪への対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保し、組合員・利用者さまの大切な財産を金融犯罪からお守りするため、マネロン・金融犯罪対策を重要な経営課題と位置づけ、これまで以上に力を入れて取り組んでまいります。

このたび、金融部およびリスク管理部にマネロン・金融犯罪対策リーダーを設置し、組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員が先頭に立って取り組んでまいります。私を含め、常勤役員もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮を執り、組合員・利用者の皆さまに安心して当組合をご利用いただけるよう努めてまいります。

ネギ農業塾を開講します

「ネギ作りに挑戦したい!」「ネギ栽培の基本を学びたい!」という意欲のある生産者の方を、JA山武郡市がお手伝いします。ネギを作ったことがない方、農業経験がない方も大歓迎!専門の講師が分かりやすく教えます。講義は12月上旬までに全8回行う予定です。



座学のほか、
圃場で定植
や収穫作業
などを体験
できるよ!



【第1回】

日時 3月3日(火)午後1:30~

場所 JA山武郡市本所 **受講料** 無料

内容 オリエンテーション、ネギ栽培と経営の概要

募集対象 JA管内にお住まいでネギ栽培に意欲的な方

お申し込み・お問い合わせ

受講を希望される方は、**2月27日(金)まで**に、営農部 営農振興課(TEL.0475-82-3531)にご連絡ください。

機械センターからのお知らせ

◆春の農業機械展示会を開催します

低コスト、労力軽減、省エネが期待できる最新の農業機械を数多く展示・販売します。家庭菜園に適した小型の機械も展示しますので、ぜひご来場ください!

【日時】

3月6日(金)・7日(土) 午前9:00~午後3:00

※両日とも雨天決行

【会場・お問い合わせ先】

機械センター

山武市白幡57

TEL.0475-84-2255



◆農機のオイル交換はJAへ

春の繁忙期前に、農業機械のオイル交換をおすすめしています。期間中は農業用オイルを**特別価格**にてご提供します!

【受付期間】 2月2日(月)~4月30日(木)

◎詳しくは、機械センターまでお問い合わせください。

サツマイモ基腐病にご注意ください!

「サツマイモ基腐病」が発生すると、産地に著しい被害をもたらす恐れがあります。**一度感染すると防除が難しい**病気のため、**早期発見**が重要です。

この病気は茎が地際部から黒変し、イモが腐敗することが特徴で、主に「種イモ」や「苗」から伝染します。早期発見・感染拡大防止のため、貯蔵中や出荷調製を行う際は、**なり首側からの腐敗がないか確認**してください。

写真と似た症状が見られた場合は、山武農業事務所 企画振興課(TEL.0475-54-1122)までご連絡ください。なお、千葉県では2022年以降発生していません。



茎の途中の黒変



詳しくはこちら
(千葉県ホームページ)



なり首側



腐敗した塊根



なり首側

貯蔵中

写真:生研支援センターイノベーション創出強化研究推進事業(01020C)および戦略的スマート農業技術等の開発・改良(SA2-102N)令和4年度版マニュアル「サツマイモ基腐病の発生生態と防除対策」より

JAの健康診断

3月 3日(火) 午前・午後 白里支所 TEL.0475-77-4101
3月16日(月) 午前 横芝支所 TEL.0479-82-1341

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

年金 相談会	日程／3月7日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／芝山支所 TEL.0479-77-1511
	日程／3月15日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／やさいの里支所 TEL.0479-86-3314
ローン 相談会	日程／3月7日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／芝山支所 TEL.0479-77-1511
	日程／3月15日(日) 午前9:00～午後3:00 場所／やさいの里支所 TEL.0479-86-3314
税務 相談会	日程／3月5日(木)午前、19日(木)午前 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／TEL.0475-82-3221(総務部総務課)
法律 相談会	日程／3月12日(木)午後 場所／JA山武郡市 本所 問い合わせ／TEL.0475-82-3221(総務部総務課)

※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。

理事会だより

12月24日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・2026年度事業計画(総合収支・事業量)について
- ・組合の区域全域にかかる役員推薦委員の選出について
- ・子会社管理規程の一部改定について
- ・固定資産取得(芝山支所建設予定地)について
- ・固定資産取得(芝山支所建設)について
- ・固定資産取得(山武緑の風成東・山武統合店舗建設用地)について
- ・固定資産取得(山武緑の風成東・山武統合店舗建設)について
- ・2027年度新採用職員の募集について
- ・内部統制システム基本方針の見直しの要否について
- ・令和8年度コンプライアンス・プログラムの制定について
- ・購買品手数料率について
- ・貸出金利率の最高限度並びに同一人に対する信用供与等の最高限度及び借入金最高限度について

慎重審議の上、原案どおり決議されました。

JA山武郡市のあゆみ

2025年12月31日現在(税抜表示)

出資金47億9千万円／販売品取扱高109億4千万円／直販高17億7千万円
購買高38億9千万円／貯金2,269億4千万円
貸出金378億1千万円／長期共済保有高5,783億2千万円
正組合員／1万970人 准組合員／9,511人

移動型金融店舗「さんぶのさんちゃん号」 3月の運行予定

3月1日から営業時間を変更し、下記のとおりといたします。

【営業時間】

午前9:30～午後2:30

水曜(豊岡)……午前9:30～11:30

水曜(大総)……午後0:30～2:30

◎土日祝日、3月12日(木)は休業します。

3月	月	火	水	木	金
			午前 午後		
旧 増 穂 支 所	○				
A 旧 増 穂 支 所			○		
B 旧 豊 岡 支 所			○		
旧 大 総 支 所			○		
「山武緑の風」大網店				○	
旧 千 代 田 支 所		○			○

水曜日はAルート(増穂)とBルート(豊岡・大総)を隔週で運行します。

★3月4日・18日はBルートで運行します。

★3月11日・25日はAルートで運行します。

◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳 ●貯金・融資・共済等に関する相談
 - お買得購買品のご案内
- ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

農産物直売店「山武緑の風」 3月のイベント情報

全店共通

◆3月12日(木) たまごの日

数量限定で通常価格から50円引きで販売します。

◆お彼岸の営業について

切り花や地元産の春野菜をたくさんご用意します。

3月17日(火)は臨時営業します！

◆海っ子ねぎ販売中

海水を散布して栽培したJA山武郡市のブランドネギ「九十九里海っ子ねぎ」が好評販売中です！

【緑の風部会】生産者を募集しています！

◎緑の風に出品いただける生産者を募集しています。
地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流してみませんか。

◎加入要件:JA山武郡市の正・准組合員

(新たに組合員になることも可能です。詳しくは、各店舗までお問い合わせください。)

【営業時間】 午前9:00～午後5:00 【定休日】 毎週火曜日

氏名	新任	旧任
栗原 充宏	大網支所共済課長代理	東金支所共済課長代理
土屋 孝男	大網支所ローンセンター所長	大網支所融資課長
古関 義明	グリーンプラザ所長代理(営農指導員)	グリーンプラザ係長(営農指導員)
鈴木 広大	グリーンプラザ第一集出荷センター係長(営農指導員)	グリーンプラザ第一集出荷センター(営農指導員)
富谷 公博	山武経済センター所長	山武経済センター所長代理
太田 梨華	山武経済センター係長	山武経済センター
北蘭 優真	山武経済センター	やさいの里営農センター
古川 幸裕	やさいの里営農センター係長	東金支所共済普及課係長
佐藤 慶太	やさいの里営農センター(営農指導員)	芝山経済センター(営農指導員)
大塚 美帆	東金経済センター係長	機械センター業務課係長
伊能 孝裕	芝山経済センター	山武経済センター
小倉茉莉子	企画部企画開発課長代理	企画部企画開発課係長
川嶋菜穂子	総務部課長代理(やさいの里支所駐在)	共済部課長代理(やさいの里支所駐在)
小池 保子	総務部教育人事課係長	総務部
谷中 美結	総務部(成東支所駐在)	成東支所
向後 英彦	リスク管理部長	中央支所長
小川 智弘	金融部次長、金融推進課長	東金支所次長、貯金課長
石渡 幸太	金融部金融推進課長代理	金融部金融推進課係長
富永 加菜	金融部金融推進課係長	大網支所
土屋 裕二	金融部融資課調査役(課長待遇)	金融部融資課長代理
露崎 陽南	金融部	共済部
川嶋 康隆	共済部次長、事務保全課長	東金支所次長、共済課長
鶴澤 利恵	共済部事務保全課長代理	九十九里支所長代理
平泉 敦子	共済部普及企画課長代理(普及担当)	共済部事務保全課長代理
高橋 美幸	共済部	東金支所
古川 聡	営農部営農振興課係長(営農指導員)	山武経済センター(営農指導員)
小柳 哲義	営農部次長、営農振興課長(営農指導員)	営農部営農振興課長(営農指導員)
木島 勝弥	営農部次長、米穀課長(営農指導員)	営農部米穀課長(営農指導員)
浅野 加代	営農部園芸課長代理(やさいの里営農センター駐在)	東金経済センター所長代理
宇井 文英	営農部園芸課長代理(営農指導員)(山武経済センター駐在)	営農部園芸課長代理(営農指導員)(やさいの里営農センター駐在)
石井枝里奈	営農部営農振興課長代理(営農指導員)	営農部営農振興課係長(営農指導員)
川島由衣花	営農部営農振興課係長(営農指導員)	営農部(営農指導員)
鶴沢 悠人	経済部購買課係長(営農指導員)	経済部(営農指導員)
小倉かをる	機械センター	やさいの里営農センター

◇営農指導員(1月1日付)

氏名	
大場 湧人	成東経済センター

◇定年退職(2025年12月31日付)

氏名	
伊藤 統之	山武経済センター所長(営農指導員)
木川 明美	総務部経理課長代理(有価証券運用担当)

◇退職(2025年12月31日付)

氏名	
手塚 真弘	やさいの里支所
石渡 昌和	グリーンプラザ所長代理

職員のご紹介(キャリア採用)



(1月1日付)

東金支所

かわぐち ゆり

川口 友里

皆さまよろしく願っています



職員人事異動のお知らせ

新支所長・所長のご紹介

1月1日付で、新支所長・所長に着任しました。
組合員、利用者、地域の皆さま、よろしくお願いいたします。



中央支所長
こばやがわ ひで お
小早川英男



山武経済センター
所長
とみや きみひろ
富谷 公博



大網ローンセンター
所長
つちや たか お
土屋 孝男

◇異動(1月1日付)

氏名	新任	旧任
大橋 康穂	九十九里支所長代理	共済部普及企画課長代理(普及担当)
宮川 陸人	九十九里支所	東金支所
小川美智子	九十九里支所	中央支所
旭 奈緒美	成東支所次長、貯金共済課長	芝山支所次長、貯金課長、渉外課長
篠崎あかね	成東支所貯金共済課係長	成東支所
草間 裕貴	成東支所融資課長	成東支所融資課長代理
高橋 友美	成東支所共済普及課長代理	成東支所共済普及課係長
掛飛かおり	成東支所共済普及課係長	やさいの里支所共済普及課係長
小早川英男	中央支所長	松尾支所長
清宮 裕太	中央支所次長、貯金課長	大網支所次長、ローンセンター所長
河端 詩織	中央支所	東金支所
高柳 正枝	中央支所	九十九里支所
佐瀬 光男	やさいの里支所長、共済普及課長、松尾支所長	やさいの里支所長、共済普及課長
菅井 知恵	やさいの里支所共済普及課審査役(次長待遇)	やさいの里支所共済普及課調査役(課長待遇)
杉浦 美枝	やさいの里支所共済普及課調査役(課長待遇)	やさいの里支所共済普及課長代理
奴賀 彩那	やさいの里支所貯金共済課係長	やさいの里支所
秋葉 史弥	やさいの里支所共済普及課	営農部
山本 義己	やさいの里支所	横芝支所
廣瀬 昭子	松尾支所長代理(次長待遇)	共済部次長、事務保全課長
木島 欣子	横芝支所	やさいの里支所
石井 健介	芝山支所貯金課長、渉外課長	中央支所貯金課長
加藤岡幸代	東金支所次長、共済課長	大網支所次長、共済課長
土屋富美子	東金支所次長、融資課長	大網支所次長、貯金課長
鈴木 庸子	東金支所貯金課長	金融部金融推進課長
飯島 涼介	東金支所貯金課係長(資産形成担当)	金融部金融推進課
善塔 麻帆	東金支所貯金課係長	東金支所
小川沙綾香	東金支所共済課長代理	中央支所共済課係長
古川美由紀	東金支所共済課係長	成東支所共済普及課係長
山本 大地	東金支所融資課係長	東金支所
三好 久美	東金支所共済普及課調査役(課長待遇)	東金支所共済普及課長代理
安田 聡子	東金支所共済普及課係長	東金支所共済普及課
石渡 昌幸	東金支所共済普及課	東金支所
板倉 幸子	大網支所長、共済課長、共済普及課長	大網支所長、共済普及課長
石渡 幸子	大網支所次長、貯金課長	成東支所貯金共済課長
大野 哲也	大網支所次長、融資課長	東金支所次長、融資課長
上代 絵里	大網支所貯金課係長	金融部金融推進課係長

ダイアリー



近年、採種年が高温に当たり、種籾の休眠が深くなる傾向にあります。さらに昨年は、3月の気温低下の影響で浸種水温も低くなり、出芽不揃いに関する問い合わせが例年より増加しました。育苗期の気象条件は年によって変わるため、「いつもどおり」ではなく、その年の気象に応じた栽培管理を行い、健全な苗を育てましょう。

種子消毒のポイント

病気発生後の治療は難しいので、予防のために必ず種子消毒を行います。

水温が10℃未満になると薬剤の効果が不安定になるので、薬液の水温は必ず10℃以上15℃以下に保ちましょう。

効果ムラを防ぐため、種籾ネットを薬液中でよくゆすり、内部の気泡を追い出し、内側までしっかりと消毒しましょう。

浸種時の温度管理

種子消毒後の種籾は、10℃

15℃で調整した水に浸漬します。浸種期間は積算水温(平均水温×浸種日数)を目安にしましょう。コシヒカリは1000℃程度、ふさおとめ・ふさがねは1200℃程度が目安です(例：積算水温1200℃の場合、水温10℃で12日間)。

浸種時の水温が10℃未満になると、出芽の不揃いを招くだけでなく、発芽率が低下する恐れがあります。特に、ふさおとめ・ふさがねは低温による発芽不揃いが生じやすく、さらに低温貯蔵種子は当年産種子よりも低温による発芽率の低下が大きくなります。

低温期に浸種する場合は、湯を加えるなどして水温を調整したり、浸種桶を保温シートや毛布等で覆い、水温低下を防ぎましょう。

化学農薬による種子消毒を行った場合は、薬剤効果を安定させるため、浸種開始3日目から水交換を行います。

水温が15℃以上になると発芽が始まり、催芽ムラの原因となるので、4月中旬以降の浸

種では温度管理に気を付けましょう。また、水温20℃以上では細菌が増殖しやすく、細菌性病害の発生を助長するため注意してください。

気温の高い時期は、日中の水温を必ず測り、高温の場合は遮光、換気、水交換等で温度調節を行います。

催芽時の温度管理

出芽を揃えるための催芽処理は、30℃で16〜20時間が目安です。ハト胸状態(写真①)になったことを確認して催芽を終えます。32℃以上の高温では細菌病の発生リスクが高まるので、注意してください。



写真① ハト胸状態の種籾

育苗期の温度管理

薬剤防除を行っていても、病原菌が好む環境をつくってしまふと病気が発生します。ばか苗病や細菌性病害は発生後に治療できる農薬がないため、育苗箱内の床土温度(被覆資材下の温度)をこまめに確認して適切な温度管理に努めましょう(表①参照)。

表① 育苗期の床土温度の目安

	出芽		緑化期	硬化期
	加温の場合 (育苗器)	無加温の場合 (ハウス)		
昼	30℃	20~30℃	20~25℃	25℃以下
夜		10~20℃	15℃前後	10℃前後

トウモロコシ

やさいの里営農センター 営農指導員 三枝 宏禎



農作業 テクニカル



写真③ 株の枯れ上がり



写真② 下葉の黄化

近年は栽培期間中に30℃を超える日が続き、高温に強いとされるトウモロコシにおいても、高温障害による枯れ上がり症状が見られました(写真②)。**③**。高温に負けず、良質なトウモロコシを育てるため、次の栽培ポイントを改めて見直しましょう。

土づくり・元肥

生育を維持するためには、まず根張りを良くすることが重要です。元肥施用時に腐植酸を含む土壌改良資材を併用することで、根の活性が高まり、土壌中の水分や肥料成分を吸収しやすくなります。アツミンまたはネバリンを、10ヶ当たり80^キ施用してください。

元肥の施用量は、土壌診断結果に基づき、施肥不足や施肥過剰とならないよう注意しましょう。特に肥料切れを起こすと穂重に影響し、生理障害である先端不稔や充実(着粒)不良の発生リスクが高まります。生育後半まで肥料切れを起こさない施肥設計を行いましょう(特にカリ不足に注意)。

灌水

降雨が少なく乾燥が続く場合は、通路灌水を行います。特に、絹糸抽出の2週間前からは、圃場を乾燥させないよう十分注意してください。

追肥

播種後40日を過ぎると幼穂が形成され、この時期の肥効が品質や収量に大きく影響します。また、雄穂抽出期は、一番穂に肥料効果を発揮させる最終段階です。肥料切れを防ぐため、NKグリーンを10ヶ当たり30^キ、ずつ、膝丈期(本葉5枚ごろ)と雄穂抽出期に追肥しましょう。

追肥後、圃場が極端に乾燥している場合は、施用した肥料が十分に効かないことがあります。必要に応じて、追肥後に灌水してください。また、天候不順時には、液肥や葉面散布資材を活用し、草勢の回復を図りましょう。

良質な大穂を作る条件

- ① 雄穂出穂期まで、やや強めの草勢を維持し、茎が太く充実していること。
- ② 出穂期から収穫期まで肥料切れを起こさず、土壌を乾燥させないよう適湿を保つこと。

営農なんでも相談室

皆さまの営農に関するお悩みを、JAの総合事業の力で解決！栽培管理、コスト削減、規模拡大、求人・雇用のことなど、お気軽にご相談ください。

JA山武郡市

営農なんでも相談室(本所 営農部内)

0120-972-860



「営農情報メール」配信中！ 登録無料！！



作柄情報 病虫害対策 青果物概況 イベント案内 など

◆ご登録は、右記のQRコードまたはJA山武郡市のホームページから！(スマートフォンもしくはパソコンのメールアドレスをご登録ください。)

◎JA山武郡市の組合員なら、どなたでも登録できます!!

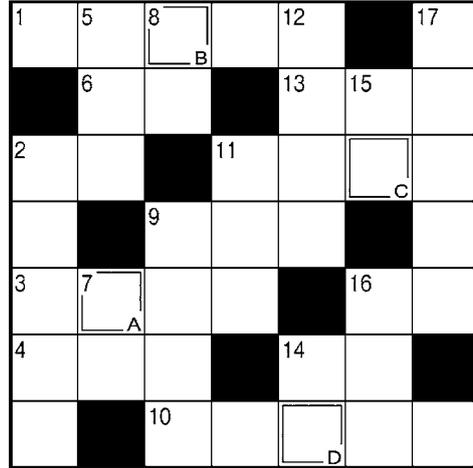


最新情報をお届けします



ヨコのカギ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いとこりやすくなる人もいます



2重枠に入る文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記のグッズをプレゼントいたします！

- 17 チョコレートケーキの——をスマホで調べた
- 16 すべては忘却の——だ
- 15 日本刀の手で握る部分
- 14 鬼は外、——は内
- 12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 11 眠くなると下がってきます
- 9 長さの単位のひとつ。記号はft
- 8 天井や空がある方向
- 7 天井や空がある方向
- 5 い草などで編んだ敷物
- 2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街

タテのカギ

PRESENT

正解者の中から
抽選で
5名様

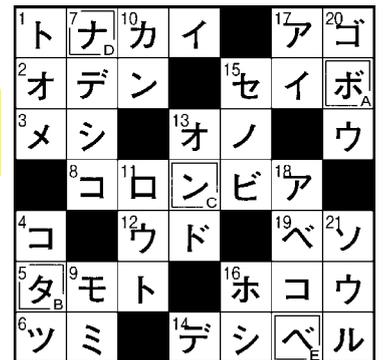
2026年
2月号までの
期間限定!

文房具セット

クリアファイル(2枚)、3色ボールペン、ふせんのセットです。クリアファイルはJAグループのキャラクター笑味ちゃんとおハローキティのコラボデザインです！

12月号の答え ボタンナベ

ボ_A タ_B ン_C ナ_D ベ_E



11月28日に放映された「news every.」の特集で「九十九里海っ子ねぎ」を見ました。地元のものをご紹介されるとうれしくなりますね！これからも地元の農産物がたくさんの人たちに食べてもらえるよう、頑張ってくださいね。



(東金市・丸山さん)

⇒テレビ等で管内の農産物が紹介されると、私たちもうれしくなります。地元のおいしい農産物の魅力を、たくさんの人に届けていきたいです。

(かがやき編集部 S)

広報誌「かがやき」が好きで、楽しく読んでいます。特に「健康LIFE」は大変勉強になります。



(大網白里市・伊藤さん)

⇒ご覧いただきありがとうございます。1月号の「健康LIFE」はお正月太りの解消がテーマで、私もうつ熟読してしまいました。季節ごとの体の悩みに合わせた内容なので、私も欠かさずチェックしています！

(かがやき編集部 N)

かがやき 掲示版

このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。

健康LIFE



食べ物で冬の感染症対策

栄養士 吉田 理江

冬になると、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行します。手洗いやマスクなどの基本的な対策に加え、食事から必要な栄養を取ることが重要です。

今回は、感染症対策に役立つ食べ物を三つご紹介します。

■ハクサイ

ハクサイには美肌づくりに役立つ、免疫機能を高めるビタミンCが豊富に含まれています。また、ハクサイに含まれる食物繊維が腸内環境を整え、便通を良くする効果も期待できるため、便秘が気になる方にもお薦めの野菜です。人間は全身の免疫細胞の約7割が腸に集中しているため、腸内環境を整えることは、免疫機能の向上に直結します。

みそ汁やスープ、鍋などの体を温めながら食べられる料理にするのがお薦めです。

■シヨウガ

シヨウガには、免疫機能を高めるシズンゲロールとシヨウガオールが含まれています。これらは抗菌・抗ウイルス作用を持ち、感染症予防に役立ちます。シヨウガ

オールは加熱によって生成され、体を内側から温めてくれます。

すりおろしたシヨウガを紅茶に入れたり、豚肉のしょうが焼きなどにして取り入れると良いでしょう。

■カキ(牡蠣)

冬が旬のカキは、免疫機能を正常に保つ働きがある亜鉛を豊富に含む食材です。亜鉛にはウイルスの増殖を抑え、風邪の初期症状を軽減する作用があると考えられています。さらに免疫機能の維持に役立つビタミンB12や、抗酸化作用があるセレンも含まれているので、今の時期にお薦めです。

ビタミンCが亜鉛の吸収率を高めてくれるため、カキ鍋やカキフライなどにして、上からレモンを搾ると良いでしょう。

旬の食材を日々の食事に取り入れ、バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけることが、感染症に負けない体づくりにつながります。



つぶやき @ かがやき編集部

今月号では書写・ポスターコンクールの入賞作品をご紹介します(5ページ)。私は子どものころ書写は好きでしたが、美術は苦手で、こうした作品を見るとすごいなあと感じます。美術といえば昨年、広島・島根・鳥取・兵庫・京都を横断する旅をした際、鳥取砂丘近くの砂の美術館と、島根の足立美術館が素晴らしく、作品の美しさと迫りに圧倒されました。また行きたいなあ!



細部まで丁寧に彫られた迫力のある砂像



〒289-1334
山武市和田375-2
JA山武郡市企画部
「かがやき」編集部行

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(2/28消印有効)。

12月号プレゼント当選者(敬称略)

- ペンネーム「きみちゃん」(東金市)
- ペンネーム「志枝」(東金市)
- 鈴木 静代(山武市)
- 鈴木 朱璃(芝山町)
- 浅野 幸一(横芝光町)

食育ソムリエが作る 満福レシピ

1月～6月号は特別編！ 昨年、食育ソムリエ倶楽部が主催したレシピコンテストには、消費者の皆さんから魅力的なアイデアが多数寄せられました。審査を経て選ばれた6人の入賞者のレシピを、毎号1品ずつご紹介します。



かぼちゃまるごと なんちゃってヘルシーグラタン

カボチャを丸ごと使った、見た目も楽しめるグラタンだよ！



今回のレシピを
考えてくれたのは…

大網白里市
(大網地区)

中村 七重さん



中村さんから一言

ヤマトイモを使って、ヘルシーに仕上げています♪

材料(4人分)

- カボチャ……………小1個
- ヤマトイモ……………1個
- 豚ひき肉……………200g
- チーズ……………適量
- 塩、こしょう……………少々

※写真では細長いカボチャを使用したため、下部も切り落としています。JA山武郡市管内のカボチャの旬は6～7月です。



作り方

- ① カボチャはよく洗ってからラップで包み、電子レンジ(500W)で10分程加熱する。ヤマトイモは皮をむいて、すりおろす。
- ② フライパンを熱し、ひき肉を炒め、塩、こしょうで味を調える。
- ③ ①を上から約2cmの位置で横に切る。スプーンで種とワタを取り除いたら②、ヤマトイモ、チーズの順に入れる。
- ④ 電子レンジ(500W)で10分程加熱する。お好みでパセリを振ったらできあがり♪



「食育ソムリエ」は、野菜や果物の選び方やおいしい調理方法などを消費者にアドバイスすることができる、日本協同組合連携機構が認証する資格です。「生産者と消費者の懸け橋」として、農産物直売店「山武緑の風」に出荷する生産者6人が活躍しています。

レシピはJA山武郡市のホームページでも公開しています♪

