

# かがやき

2026  
3月号  
No.367

人・地域・くらしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市  
マスコットキャラクター  
「さんぶのさんちゃん」



特集

令和8年産の米づくり

 JA山武郡市

「かがやき」はホームページでも  
ご覧いただけます

JA山武郡市HP



Instagram



# かがやき

# フアーマー



中央支所管内  
(南郷地区)

おお だて ひで ずみ  
**大館 秀純**さん  
(54)

## 栽培技術を 向上させたい



### 憧れの農家へ

「将来は農家になりたい!」。東京で生まれ育った大館秀純さんは、幼い頃に祖父の家庭菜園を手伝い、作物が育つ様子を間近で見て、農業に関心を持ちました。不動産業界で働き資金を蓄えた後、埼玉県や横芝光町の農家のもとで約5年間働きながら、栽培知識と技術を習得。7年前に山武市で農地を借りて念願の独立を果たし、現在は年間を通してネギを栽培しています。

### ゼロからの基盤づくり

独立後2年間は十分な作業スペースを確保できず、時にはアパートにネギを持ち帰って皮むき作業を行うことも。収量も思うように伸びず苦戦が続きましたが、4年前、圃場の隣に住居と作業場を借りることができ、さらに収穫機も導入したことで作業効率が向上し、収量・栽培面積ともに増やすことができました。

### 先輩の品質に追いつきたい

肥料を施すタイミング一つとっても難しく、「就農から6年が経ち、ようやく手応えは感じてきたが、まだまだ努力が必要だ」と大館さん。将来は人手を増やし、規模拡大を目指していますが、「まずは目の前の仕事をきちんとこなして、経験

# かがやき

2026  
3月号  
No.367

- **さんぶのかがやきファーマー**  
中央支所管内(南郷地区)  
大館 秀純さん(54) **2**
- **表紙登場者紹介** **3**
- **特集**  
令和8年産の米づくり **4**
- **さんぶぐんし エリア Topics** **6**
- **Information**  
◆ 春の繁忙期営業のごあんない **8**  
◆ 「さんぶのさんちゃん号」運行予定 など
- **農作業 テクニカルダイアリー**  
スイカ・夏ネギ **12**
- **みんなのひろば**  
◆ クロスワードパズル  
◆ かがやき掲示板 **14**  
◆ 健康LIFE  
◆ つぶやき@かがやき編集部
- **食育ソムリエが作る「満福」レシピ ～特別編～**  
ハニー・ガーリック揚げナス **16**

## 今月の表紙を飾ってくれたのは…



最近…

やさいの里支所管内  
(蓮沼地区)

いし い れん と  
石井 廉人くん (5歳)

あき と  
湊人くん (3歳)

おばあちゃんと一緒に、おうちの周りを自転車  
で元気に走り回っています。レゴブロック  
やウルトラマンも大好き！



### ★就農年

2019年10月

### ★主な栽培品目

ネギ(春・夏・秋冬)

## 経営に奮闘



「農業の大変さは承知の上で就農したが、想像以上に難しい」と大館さん。栽培面も経営面でも課題が多く、休む間もなく仕事に励んでいます。

### 経験を力に、前へ

豊富な先輩たちが作るネギの品質に追いつきたい」と意欲を見せます。

「地域の人に支えられて、ここまでやってこられた」と振り返り、「ゼロからのスタートで苦労した。資金も必要だが、それ以上に経験の大切さを実感している」と話します。「栽培技術を向上させ、環境の変化に対応した農業を追求していきたい」と目を輝かせました。

# 令和8年産の米づくり

～需要に応じた生産が大切です～

令和7年産米は、市場の先行きへの不安や政府備蓄米の供給が遅れた影響により、主食用米の価格が過去にない高値となりました。この価格高騰の反動から、年内の販売は消費の動きが鈍く、高価格帯の米が消費されにくい状況が年明け以降も続いています。

令和8年産米については、政府による備蓄米の買い入れが計画されていますが、全国的に主食用米への生産回帰がさらに進めば、需給バランスが崩れ、価格が一気に下落する可能性があります。米価の下落を防ぐためには、生産者一人一人が情勢を見極め、需要に応じた生産に取り組むことが重要です。

今回は、米の需給見通しについて特集します。

## 1 令和7年産の作付状況

全国の主食用米の作付面積は、前年産の125.9万ヘクタールから10.8万ヘクタール増加し、136.7万ヘクタールとなりました。一方で、戦略作物等の作付面積は、いずれも減少しました。また、千葉県においても同様の作付動向となりました。

JA山武郡市では、非主食用米の取組面積は前年比36.9%の約270ヘクタールとなりました。その一方で、主食用米は約210ヘクタール増加しました。

### 〈全国の作付状況〉

(単位:万ヘクタール)

| 年     | 主食用米  | 備蓄米 | 加工用米 | 新規需要米 |     |      |     | 麦    | 大豆  | その他 |
|-------|-------|-----|------|-------|-----|------|-----|------|-----|-----|
|       |       |     |      | 飼料用米  | WCS | 米粉用米 | 新市場 |      |     |     |
| 令和5年産 | 124.2 | 3.5 | 4.9  | 13.4  | 5.3 | 0.8  | 0.9 | 10.5 | 8.8 | 8.5 |
| 令和6年産 | 125.9 | 3.0 | 5.0  | 9.9   | 5.6 | 0.6  | 1.1 | 10.3 | 8.4 | 7.4 |
| 令和7年産 | 136.7 | —   | 4.4  | 4.6   | 4.9 | 0.4  | 0.9 | 9.5  | 7.5 | 6.7 |

## 2 令和7年産の作柄状況

### 〈作況単収指数〉

| 全国  | 千葉県 | 九十九里 | 京葉  | 南房総 |
|-----|-----|------|-----|-----|
| 102 | 101 | 101  | 101 | 101 |

### 〈うるち米1等比率〉

| 全国    | 千葉県   | 山武郡市  |
|-------|-------|-------|
| 75.5% | 84.2% | 93.7% |

## 3

## 需給見通し (令和7年10月31日 農林水産省公表)

(単位: 万トン)

|        |         |           |                 |           |            |
|--------|---------|-----------|-----------------|-----------|------------|
|        | 令和7年6月末 | 民間在庫量     | A               | 155       | 適正水準180万トン |
| 令和7/8年 | 令和7年産   | 主食用米等生産量  | B               | 748       |            |
|        |         | 政府備蓄米供給数量 | C               | 23        |            |
|        | 令和7/8年  | 主食用米等供給量計 | $D = A + B + C$ | 926       |            |
|        | 令和7/8年  | 主食用米等需要量  | E               | 697~711   |            |
|        | 令和8年6月末 | 民間在庫量     | $F = D - E$     | 215 ~ 229 | 適正水準180万トン |
| 令和8/9年 | 令和8年産   | 主食用米等生産量  | G               | 711       | ▲37万トン     |
|        | 令和8/9年  | 主食用米等供給量計 | $H = F + G$     | 926~939   |            |
|        | 令和8/9年  | 主食用米等需要量  | I               | 694~711   |            |
|        | 令和9年6月末 | 民間在庫量     | $J = H - I$     | 215 ~ 245 | 適正水準180万トン |

※端数処理のため、数式が一致しない場合があります。

農林水産省の公表した需給見通しでは、令和8年6月末の民間在庫は適正水準を大幅に上回る215万~229万トンと見込まれています。令和8年産主食用米等の生産量は711万トンと、令和7年産に比べ37万トン減と設定され、各県はこの数値を基に「生産目安」を決定します。

## 4

## 米の価格動向

昨年10月以降、市中での取引価格は下落傾向にあります。2月に入ってから、千葉県産コシヒカリの取引価格が約2万1,000円となり、集荷時から1万円以上下がっています。

主な要因としては、令和7年産米が全国的に作柄良好であったため在庫量が潤沢となり、卸売・集荷段階で在庫が積み上がったことが挙げられます。その結果、取引価格が高水準で推移していたにもかかわらず、需給の動きは全体的に鈍化傾向にあります。

また、小売市場では高値が消費者の購買意欲を抑制し、購入量が減少しています。加えて、政府備蓄米や輸入米が低価格で販売されており、安価な選択肢が増えたことで、消費者の買い控えが進み、価格下落に拍車をかけています。

## 5

## 令和8年産の米づくり

令和8年産の米づくりに当たっては、需要に応じた生産の検討が重要です。主食用米は価格の下振れが予測されるため、収益の安定化には、需要に応じた作付構成の見直しが有効です。

非主食用米の取り組みは収益性が限定的な場合があるものの、地域の実情・需要・価格の状況を踏まえ、販路の強化や契約販売の活用を進めていきます。

主食用米が過剰作付けとなれば、米価が再び下落する可能性があります。令和8年産の米づくりは、引き続き生産者一人一人が情勢を見極め、自らの経営判断に基づき、需要に応じた生産の取り組みをお願いします。



水稲部会

1/26

米食味コンクール県審査で  
秋庭敬一さんが最優秀賞



JA全農ちばが主催する「令和7年産千葉米食味コンクール」の最終審査会が昨年12月22日に開かれ、粒すけ部門で秋庭敬一さん(大平地区)が最優秀賞にあたる「千葉県知事賞」に輝きました。また、コシヒカリ部門では、神尾典夫さん(大平地区)が第3位にあたる「運営委員会副会長賞」を受賞しました。

同コンクールには、県内JAからコシヒカリ54点、粒すけ27点が出品されました。このうち、当JAからはコシヒカリ5点、粒すけ2点を出品しました。

1月26日に表彰式が千葉県農業会館(千葉市)で開かれ、秋庭さんと神尾さんに表彰状が授与されました。



▲入賞した秋庭さん(左)と神尾さん(右)  
※中央は土屋組合長

女性部

2/12

鍋を使いこなして  
手軽に料理



女性部正気支部は2月12日、エークック株式会社の社員を講師に招き、同社の調理器具を活用した料理講習会を東金市内で開きました。

当日は部員8人が参加。「土鍋風卓上鍋で作るお手軽料理」をテーマに、講師が炊き込みご飯や焼きそばを作りながら、調理のポイントや鍋の特性を説明しました。さらに、フライパンやミキサーを使い、大学芋、くず餅、ドレッシング等のレシピも紹介しました。

参加した部員からは「普段自分で作る時よりも簡単でおいしく、勉強になった」「手入れ方法も教えてもらえて良かった。これまで出番の少なかった調理器具も、今後は積極的に使いたい」といった声が寄せられました。



▲講師(左)が鍋を使った炊き込みご飯の作り方を説明

園芸部

2/14

睦岡園芸部が設立60周年！



睦岡園芸部は2月14日、設立60周年記念大会をさんぶ支所で開きました。

当日は部会員、市場関係者、JA役職員ら40人が出席。これまでの活動を振り返るとともに、この10年間に部長を務め、組織の発展に尽力した齊藤精一さん、鶴澤昌功さん、加藤弘敬さん、加藤泰示さんの4人を表彰しました。

小川昌昭部長は「60周年を迎えられたのは、部会員のたゆまぬ努力と園芸生産にかける情熱の賜物。農業を取り巻く環境は厳しさを増しているが、団結と協同の精神を大切に、部会員相互の連携を強めながら組織の強化を図り、さらなる躍進を目指したい」と話しました。

同園芸部は85人が所属し、ニンジン、スイカ、ネギ、レタス、ホウレンソウなどを出荷しています。



▲あいさつする小川部長

第50回

# 「ごはん・お米とわたし」



©よい食P

## 作文・図画コンクール審査結果発表!

JA全中とJA千葉中央会は毎年、小・中学生を対象に「『ごはん・お米とわたし』作文・図画コンクール」を開いています。今回は県内から作文1,630点、図画1,123点の応募がありました。

このうち、当JA管内で特別賞を受賞、特選・入選した児童は以下のとおりです(敬称略)。2月10日・12日に各校で表彰式を開き、鈴木俊幸専務が賞状と記念品を手渡しました。

図画部門



全国審査 優秀賞



千葉県審査 特別賞



作品名

「小さな私とお米の記憶」

横芝光町立上堺小学校

6年 親川 美月

作文部門



千葉県審査 特選

千葉県教育委員会教育長賞



千葉県審査 入選



作品名

「これからもがんばりたい」

東金市立鶉嶺小学校

3年 武田 旺志郎



九十九里町立  
片貝小学校  
2年

袖山 桃衣



東金市立  
東小学校  
4年

大谷 美優



東金市立  
東小学校  
4年

藤代 大誠



東金市立  
東小学校  
2年

黒坂 妃茉莉

### 正職員の中途採用募集のお知らせ

**【募集対象者】** 高校卒業以上で採用時に35歳未満。  
長期勤続によるキャリア形成を図るため経験不問

**【求人数】** 若干名

**【職種】** 総合事務職

**【仕事の内容】** ◆信用・共済・購買・販売・指導・その他の一般事務および接客を伴う事務  
◆渉外業務(貯金・融資・共済・購買事業の推進)

※購買・販売業務は、購買品の供給、農産物の販売、直売店関係業務、農業機械関係業務等

**【主な勤務先】** 山武市、東金市、大網白里市、九十九里町、芝山町、横芝光町

**【給与】** 大学卒 23万円～、短大卒 20万3,000円～、高校卒 19万円～  
※キャリア採用は経験・能力を考慮し加算

#### お問い合わせ

総務部 教育人事課 採用担当 (TEL.0475-82-3221)

### 農家で働きたい人を募集中!

JA山武郡市では「農繁期などに人手が必要な農家」と「農業の現場で働きたい方、空いている時間・期間だけ働きたい方」をつなぐお手伝いをしています。  
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

**【作業内容】** 農作業全般

(農産物の定植作業、管理作業、収穫作業など)

**【雇用期間】** 求人者(農家)と協議のうえ決定

**【賃金】** 金額・支払方法などは求人者(農家)と協議のうえ決定

#### 【注意事項】

- 仕事内容は農作業が基本となりますので、依頼が少ない時期があります。
- 仕事紹介の連絡は、条件の合う方にご連絡します。条件によってはご紹介できない可能性もございますので、あらかじめご了承ください。

#### お問い合わせ

JA山武郡市 農作業ヘルパー無料職業紹介所(営農部内)  
(厚生労働大臣届出受理番号12-特-000116)  
(TEL.0475-82-3531)

## ジャンボタニシ対策! ジャンボタニシ専用捕獲器スクミッチ

田んぼに置くだけ  
どっさり捕獲!!



ジャンボタニシ  
農林水産省  
推奨商品  
特許第7449016号

スクミッチ本体  
約1.5kgで軽量  
5年もつ頑丈素材

## 日本製 ● ジャンボタニシ捕獲器「スクミッチ」

|  |       |          |           |       |          |
|--|-------|----------|-----------|-------|----------|
| 1ヶ月分セット  | 申込番号  | 送料込 税込価格 | 単品販売      | 申込番号  | 送料込 税込価格 |
| 〈お試しセット〉<br>スクミッチ本体×1・捕獲用フード1袋                                 | 98601 | 5,500円   | スクミッチ本体のみ | 98603 | 4,290円   |
| 〈1反セット〉<br>スクミッチ本体×3・捕獲用フード3袋                                  | 98602 | 16,000円  | 捕獲用フード3袋  | 98604 | 3,300円   |
| ◎サイズ(約cm):幅50・奥行25・高さ10 ◎重量:約1.5kg◎材質:ポリカーボネート(自社再生材使用)・他 ◎日本製 |       |          |           |       |          |



### 根本から断つ! 卵を産ませてまとめて駆除!

ジャンボタニシ卵塊駆除器  
**モグ卵板**

日光による劣化に強い  
モグラ・漏水対策  
連結して使える  
5年耐久

卵を駆除する簡単3ステップ!  
1. 板を引き抜き  
2. 上下を逆にして  
3. 卵は窒息死!  
卵を土に差込む

白い卵は潰してください!

白っぽくなった卵塊は水中で孵化するので御注意下さい。



## 日本製 ● ジャンボタニシ卵塊駆除器「モグ卵板」10枚セット

|  |       |          |        |
|--|-------|----------|--------|
| 申込番号   | 98605 | 送料込 税込価格 | 4,950円 |
| 【1枚に当たり】◎サイズ(約mm):幅300・厚み2.5・高さ250<br>◎重量:約225g ◎材質:ポリカーボネート(再生材使用) ◎日本製 |       |          |        |
| カタログ番号 595021  |       |          |        |

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

## インショップ販売 出荷者を募集中！

### インショップ販売とは

食品小売業者（スーパーマーケット）との直接取引販売のこと。JAが取引先と直接商談し、商品を店舗の地場野菜コーナーで販売します。  
ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



### 販売取扱品目

青果物、青果物を使用した加工食品  
（ただし、仕入れ商品の販売は対象外です）

- ◎出荷を希望される方には個別に、インショップ販売出荷要件の説明を行います。
- ◎加入する際にJA山武郡市の出荷者番号が必要となります。番号をお持ちでない場合は、登録を行っていただきます。

### お問い合わせ

営農部 園芸課 インショップ担当（TEL.0475-82-3271）

## 春の繁忙期営業のごあんない

春の繁忙期対応として、以下の店舗につきましては、**期間内は休まず営業**します。

| 店舗名         | 無休営業期間           |
|-------------|------------------|
| グリーンプラザ     | 4月15日(水)～5月5日(火) |
| やさいの里営農センター | 4月19日(日)～5月5日(火) |
| 成東経済センター    |                  |
| 東金経済センター    |                  |
| 大網経済センター    | 4月26日(日)～5月5日(火) |
| 山武経済センター    |                  |
| 芝山経済センター    | 4月18日(土)～5月5日(火) |
| 機械センター      |                  |

- ◎5月6日(水)は、全店舗を休業いたします。
- ◎土曜・日曜・祝日は原則として配達業務を行いませんのでご了承ください。
- ◎集出荷業務は「青果物出荷ごよみ」どおりに対応いたします。
- ◎詳しくは、各センターまでお問い合わせください。

## STOP！ 農作業事故 《3～5月は春の農作業安全確認運動期間》

農作業中の事故により、2023年に全国で236人が亡くなっています。このうち6割がトラクター等の農業機械作業にともなう事故です。耕うんや田植え等が行われる農繁期は事故が起きやすいので、特に注意しましょう！

### 家族のために、自分のために『命を守る』対策を！

ポイント！



- ◆ヘルメット、シートベルトを着用しましょう！
- ◆安全フレーム付きトラクターを利用しましょう！



### 「事故に気をつけて！」「ケイタイ持ったか？」

家族や生産者同士で声を掛け合い、注意を促しましょう。万が一事故が発生した場合に備え、自宅近くの敷地内や納屋に行く場合でも、携帯電話を必ず持ち歩きましょう。



### 道路の泥汚れ防止にご協力ください

道路に落ちた泥や土のかたまりは、交通事故の原因となり危険です。交通安全と環境美化のため、圃場から公道に出る前に、機械についた泥などを必ず落としていただくよう、ご協力をお願いします。



## 農産物直売店「山武緑の風」4月のイベント情報



### 全店共通

- ◆4月9日(木) たまごの日  
数量限定で通常価格から50円引きで販売します。
- ◆4月中旬 野菜苗・花苗入荷
- ◆4月下旬 苗ものフェア  
野菜苗・花苗を計5ポットお買い上げごとに、1ポットプレゼント！プレゼントがなくなり次第、フェアを終了いたします。

### 【緑の風部会】生産者を募集しています！

- ◎緑の風に出品いただける生産者を募集しています。緑の風の実産者の一員として、地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流してみませんか。
- ◎加入要件：JA山武郡市の正・准組合員  
(新たに組合員になることも可能です。詳しくは、各店舗までお問い合わせください。)

【営業時間】午前9:00～午後5:00 【定休日】毎週火曜日

### 最新の情報はSNSで！

LINE、Instagram、Facebookで農産物の入荷情報やおすすめ商品、イベント情報など随時更新しています。ぜひ友達追加・フォローしてください♪



LINE友だち  
募集中！  
追加はこちらから ▶



@midorinokaze3214



@midorinokaze7388



@midorinokaze0701



エーコープ茶ご愛飲の皆様へ



松楽



宝玉



深蒸し煎茶 こずえ

国産100%  
新茶注文  
承ります



※画像・イラストはイメージです。ご注文の際いただいた個人情報は、申し込み商品の受付、注文商品の配達・配送その他締結・履行・費用・代金請求・決済、当組合の提供する商品・サービスに関する各種の情報提供等に利用いたします。  
※昨年までお取り扱いさせていただいておりました夕鶴・瑞緑・緑鳳につきましては、原料不足により終売となっております。そのため本年予約注文書には記載しておりません。  
※ご注文・お問い合わせは、お近くの営農・経済センター、支所、農産物直売店「山武緑の風」までご連絡ください。

## 各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

**年金相談会**  
日程／4月11日(土) 午前9:00～午後3:00  
場所／大網支所 TEL.0475-72-6101

日程／4月12日(日) 午前9:00～午後3:00  
場所／松尾支所 TEL.0479-86-4331

日程／4月26日(日) 午前9:00～午後3:00  
場所／九十九里支所 TEL.0475-76-6151

**ローン相談会**  
日程／4月12日(日) 午前9:00～午後3:00  
場所／松尾支所 TEL.0479-86-4331

**税務相談会**  
日程／4月2日(木)午前、16日(木)午前  
場所／JA山武郡市 本所  
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)

**法律相談会**  
日程／4月9日(木)午後  
場所／JA山武郡市 本所  
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221 (総務部総務課)

※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。

## 緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

### ●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

### ●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

### ●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

### ●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

### ●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ 0120-058-098

## JA山武郡市のあゆみ

2026年1月31日現在

出資金47億9千万円／販売品取扱高4億7千万円／直販高1億3千万円

購買高1億6千万円／貯金2,252億0千万円

貸出金380億5千万円／長期共済保有高5,779億3千万円

正組合員／1万965人 准組合員／9,527人

## 移動型金融店舗「さんぶのさんちゃん号」 4月の運行予定

| 4月                 | 月 | 火 | 水  | 木  | 金 |
|--------------------|---|---|----|----|---|
|                    |   |   | 午前 | 午後 |   |
| 旧 増 穂 支 所          | ○ |   |    |    |   |
| <b>A</b> 旧 増 穂 支 所 |   |   | ○  |    |   |
| <b>B</b> 旧 豊 岡 支 所 |   |   | ○  |    |   |
| 旧 大 総 支 所          |   |   | ○  |    |   |
| 「山武緑の風」大網店         |   |   |    | ○  |   |
| 旧 千 代 田 支 所        |   | ○ |    |    | ○ |

水曜日はAルート(増穂)とBルート(豊岡・大総)を隔週で運行します。

★Aルート運行日……4月8日・22日

★Bルート運行日……4月1日・15日

### 【営業時間】

午前9:30～午後2:30

水曜日(豊岡)……午前9:30～11:30

水曜日(大総)……午後0:30～2:30

◎土日祝日、4月9日(木)は休業します。

### ◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳
- 貯金・融資・共済等に関する相談
- お買得商品のご案内

ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

## 理事会だより

1月26日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・2026年度事業計画(事業量計画の修正と基本方針・事業方針・自己改革工程表)について
- ・2025年度事業報告について
- ・2026年度不良債権の処理方針について
- ・定款の一部変更について
- ・職務権限規程(専決基準表)一部変更について
- ・理事会運営規則の一部変更について
- ・役員候補者選任について
- ・第32年度(2026年度)における理事及び監事の報酬について
- ・退任理事及び退任監事に対する退任慰労金の支給について
- ・宅地等供給事業実施規程の一部変更について

—— 慎重審議の上、原案どおり決議されました。 ——

## 職員人事異動のお知らせ

### ◆退職(1月31日発令)

積田 朱里(金融部)

子安 大樹(大網経済センター)

# ダイアリー



## スイカ

芝山経済センター 営農指導員 山本 匠

図① スイカの摘心



(タキイ種苗株式会社「タキイのスイカ栽培マニュアル」より引用)

苗が活着し、親づるが伸びてきたら、5〜6節目で成長点を切り取ります(摘心・図①参照)。子づるが複数伸び始めたら、その中から草勢が強いものを4本選抜し、それ以外のつるは早めに除去しましょう。4本の茎の太さが均一になるよう管理し、1本のみ草勢が強すぎる場合は、その先端を軽く摘心しましょう。

**つる伸長期・受粉準備期 (3月中下旬)**

今回は、つる伸長期から交配期までの温度や水管理について、当JA管内で主流となっている栽培方法(ハウス栽培の大玉スイカ・つる4本仕立て・2玉収穫)を前提に、ポイントをまとめました。今後の栽培管理の参考にしてください。

天候と夜温によって前後しますが、定植後およそ25〜30日で雌花が咲き始めます。18〜22節あたり(3番花)の雌花が良果につながりやすいとされています。温度管理は表①を参考にしてください。

空間温度は日中25〜28℃を目安とし、施設内温度が25℃を超えたら早めに換気して、風を入れて湿度を下げましょう。夕方は早めに換気口を閉め、夜温を13〜15℃以上に保つようにします。冷え込みが予想される場合は、二重被覆などを活用して対応しましょう。

温度がこれらから外れる状態が続くと、日中の高温時(30℃以上)は節間が間延びしたり、1本のつるだけが暴れやすくなります。一方、夜間の低温時(10〜12℃未満)には雌花が咲かない、または雌花の質が低下して着果不良を招く恐れがあります。

灌水は5日に1回程度の頻度で、1株当たり2リットルを目安に行いましょう。

これらの説明はあくまで目安ですので、苗や土の状態に合

わせて調節して、適切な管理に努めましょう。

**交配期(4月上旬)**

交配期の管理は「交配3日前」「交配当日」「交配後3日間」の大きく分けて3つの時期が重要です。

**●交配3日前**

雌花を充実させ、着果しやすくするため、夜温を12℃以上15℃未満に保ち、灌水は土が乾き過ぎていない限り控えめにします。この時期までに整枝作業を終了し、着果させる雌花を決めましょう。

**●交配当日**

交配作業は、朝7〜9時ごろまでに行います。温度は25〜30℃を目安とし、灌水は原則として行わない方が望ましいです。

**●交配後3日間**

交配後3日程度は、交配花の状態をよく観察しましょう。黄ばみやシワが発生したら、落果(果実が生育途中で落ちる現象)となる可能性があります。その際は、落果した場

所から2〜5節次の花に再交配しましょう。

温度は、日中25〜28℃、夜間12〜15℃を保つよう管理します。灌水は、土が乾き過ぎる場合のみ、1株当たり1リットル程度行いましょう。特に夜温が不足すると、落果や奇形果の発生、後半の果実内部の空洞化などのリスクが高まるため、注意が必要です。

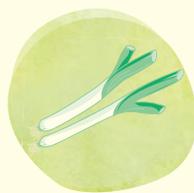
表① スイカの温度管理目安

| 生育ステージ |            | 日中     | 夜温     |
|--------|------------|--------|--------|
| 生育期    | 定植〜交配3日前まで | 25〜28℃ | 13〜15℃ |
| 交配期    | 交配3日前〜交配中  | 28〜30℃ | 12〜15℃ |
| 果実肥大期  | 交配後〜交配20日後 | 25〜28℃ | 12〜15℃ |

# 夏ネギ

やさいの里営農センター 営農指導員 嶋田 俊之

## 農作業



# テクニカル

### 前作の振り返り

前作は定植後、低温・乾燥が続く、春先には強風で被覆が剥がされるなどの被害がありました。3月以降は定期的な降雨と気温の上昇により生育が回復し、4月下旬から出荷開始となりました。

梅雨明け以降は高温となり、病害の多発が懸念されましたが、最終的には安定した品質を維持できました。

### 今後の管理

#### ●換気と順化

トンネル作で換気をしない場合、内部が高湿となり、葉焼けや生育停滞の原因となります。春先の気温上昇に合わせて換気穴を増やし、ネギを順化させていきましょう。被覆の除去は3月下旬以降を目安とし、追肥・土寄せ・防除までを同日に行える範囲で実施していきます。

#### ●追肥

トンネル作では、被覆除去後

10〜14日間隔で土寄せを行い、計4回程度で仕上げます。仕上げまでの期間が短いため、追肥には即効性のある追肥専用肥料の使用をお勧めします。

#### ●防除

例年4月以降は、べと病やさび病が多発します。これからの時期は、治療効果のある薬剤を中心に、防除を行ってください(表②参照)。

露地作では、収穫期に葉鞘内部が腐敗する症状(写真①)が増加しています。原因となる細菌は、数種確認されており、傷口や襟元から侵入します。

現時点で実施できる対策は、①適期収穫(老化させない)、②適正施肥(太らせすぎない)、③襟元まで土寄せしない、④初期からの抗生物質(カスガマイシン・バリダシン)や銅を含む薬剤による防除です。また、出荷調整時に中心葉や襟部に異変があるものは、出荷を見合わせましょう。

#### ●収穫・出荷

夏ネギは収穫適期が短く、

## 営農なんでも相談室

皆さまの営農に関するお悩みを、JAの総合事業の力で解決！栽培管理、コスト削減、規模拡大、求人・雇用のことなど、お気軽にご相談ください。

JA山武郡市

営農なんでも相談室(本所 営農部内)



0120-972-860



写真① 内部腐敗症

老化も早い作型です。在圃性の高い秋冬ネギとは別ものと認識し、試し掘りでLAサイズになっていれば、太りを待たず鮮度を優先し、収穫を開始しましょう。

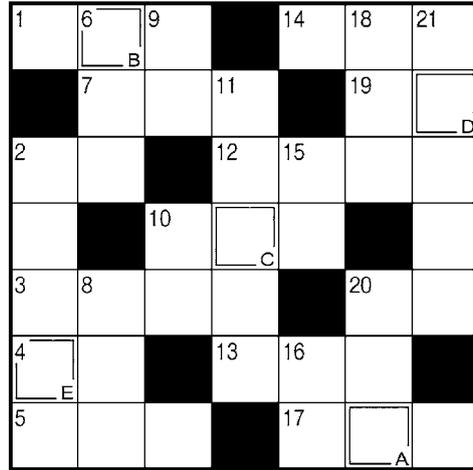
表② ネギに登録のある薬剤

| 薬剤名           | 適用病害 |     | 使用量・希釈倍率   | 使用時期           | 使用回数 | 備考    |
|---------------|------|-----|------------|----------------|------|-------|
|               | べと病  | さび病 |            |                |      |       |
| ユニフォーム粒剤      | ●    | ●   | 9kg/10a    | 収穫45日前まで(土寄せ時) | 1回   | 予防・治療 |
| リドミルゴールドMZ    | ●    |     | 1000倍      | 収穫14日前まで       | 3回以内 | 予防・治療 |
| アミスター 20フロアブル | ●    | ●   | 2000倍      | 収穫3日前まで        | 4回以内 | 予防・治療 |
| メジャーフロアブル     | ●    | ●   | 2000倍      | 収穫前日まで         | 3回以内 | 予防・治療 |
| カナメフロアブル      |      | ●   | 4000～8000倍 | 収穫前日まで         | 4回以内 | 予防・治療 |



## ヨコのカギ

- 1 お雛様にひな——をお供えた
- 2 力士が土俵にまくもの
- 3 オーストリアの首都
- 4 眉間に寄せるもの
- 5 スケジュール帳に書き込みます
- 7 ——は小説よりも奇なり
- 10 ——、雷、火事、親父
- 12 タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 13 出身校をこういふことも
- 14 パーが紙ならチョコキは
- 17 ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 19 鳴門海峡には大きなものが発生
- 20 神社の参拝時に鳴らすこともあります



2重枠に入る文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？  
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記のグッズをプレゼントいたします！

- 21 夫婦——で旅行に行った
- 20 糖度計の——を読み取った
- 18 熱波師が活躍しているところもあります
- 16 日本庭園の池に似合う魚
- 15 走ること。ウイング——
- 11 通知表ともいいます
- 10 アルファベットの7番目
- 9 精算するために並びます
- 8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 6 チューナーで選局して聞きます
- 2 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った

## タテのカギ

PRESENT

正解者の中から  
抽選で  
5名様

**マルシェバッグ**  
 お買い物やお出掛けに使えて、洗濯も可能なバッグです。A4サイズも収納できます。  
 ※無地・全4色。色の指定はできません。

## 1月号の答え サンガニチ

サ<sub>A</sub> ン<sub>B</sub> ガ<sub>C</sub> ニ<sub>D</sub> チ<sub>E</sub>

|   |   |                |   |    |                |    |                |    |    |                |   |
|---|---|----------------|---|----|----------------|----|----------------|----|----|----------------|---|
| 1 | ゾ | 6              | ウ | 9  | ニ <sub>B</sub> | 14 | ム              | 18 | カ  | 21             | デ |
|   |   | 7              | ド |    | ク              | 11 | ハ              |    | 19 | サ <sub>A</sub> | ン |
| 2 | ア | ン              |   |    |                | 12 | ミ              | 15 | オ  | ク              | リ |
|   |   |                |   | 10 | ウ              |    | ガ <sub>C</sub> |    |    |                | ユ |
| 3 | ダ | 8              | テ |    | マ              |    | キ              |    | 20 | コ              | ウ |
| 4 | テ | ン <sub>B</sub> |   |    |                | 13 | コ              | 16 | ブ  | タ              |   |
| 5 | キ | キ              | テ |    |                |    |                |    | 17 | チ <sub>E</sub> | エ |
|   |   |                |   |    |                |    |                |    |    |                | ア |

1月号の「さんぶのかがやきファーマー」に掲載されていた農家さんのイチゴがおいしそう!!

(東金市・泉水さん)

⇒粒が大きく、甘みが強くてジューシーで、とてもおいしいイチゴでした。取材の後日、鈴木さんの直売所を訪れたところ、新鮮なイチゴやイチゴスイーツを求め、開店と同時に多くのお客さんが訪れていましたよ!

(かがやき編集部 S)

家庭菜園を始めました。野菜の成長を見るのは楽しく、採れたての味は格別です。スーパーに並ぶ立派な野菜を見ると、やはりプロの技術はすごいなと感心するばかりです。

(山武市・猪野さん)

⇒私も家庭菜園をしています。肥料や水のやりがちよとした加減が難しく、なかなか思うようにはいきません。だからこそ、立派な野菜を育てている生産者の皆さんの技術の高さを実感し、尊敬の気持ちでいっぱいです。

(かがやき編集部 N)



このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。  
 ※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。

健康LIFE



春の食材で肌トラブル対策

栄養士 吉田 理江

春は花粉・紫外線の増加や寒暖差の影響で、肌荒れなどのトラブルが起こりやすい季節です。スキンケアだけでなく、内側から肌を整える食事も重要になります。今回は、お薦めの食材を三つご紹介します。

■ アスパラガス

旬のアスパラガスには、美肌づくりに欠かせないビタミンCとビタミンEが豊富に含まれています。ビタミンCはコラーゲンの合成を助ける働きがあるため、張りのある肌を目指す人にお薦めです。ビタミンCの抗酸化作用により細胞の老化防止効果も期待できます。ビタミンEは血行を促し、くすみ改善効果が期待できる栄養素です。また、アスパラギン酸が代謝を高め、肌のターンオーバーを整える働きがあります。ビタミンCとビタミンEは水溶性・脂溶性のどちらの性質も持つため、ゆでる際は短時間にし、オリーブ油で炒めると吸収率が高まるでしょう。

■ 初ガツオ

タンパク質が不足すると、肌の張りの低下や乾燥の原因になります。春が旬の初ガツオは、肌のもととなる良質なタンパク

質が豊富です。さらに初ガツオには代謝を助けるビタミンB6やナイアシンが多く、肌荒れやニキビ予防にも役立ちます。鉄も含まれ血行を促して肌に酸素と栄養を届けるため、透明感のある肌づくりをサポートします。刺し身やたたき、軽く焼いてカルパッチョにするなどして手軽に食べられます。

■ ソラマメ

ソラマメには、肌のバリア機能を支えるビタミンB群が豊富に含まれています。特にビタミンB2は皮膚や粘膜を健康に保ち、肌荒れ予防の効果が期待できます。さらに亜鉛が肌の修復を助け、内側から肌の調子を整えるでしょう。塩ゆでの他、スープにしてもおいしく食べられます。

春の肌トラブル対策には、旬の食材を使った食事に加えて、十分な睡眠・紫外線対策が欠かせません。旬の食材をおいしく食べて、美肌を目指しましょう。



つぶやき @ かがやき編集部

こんにちは！編集部Nです！今年はずっと暖冬かと思いましたが、2月初旬に千葉県を襲った2年ぶりの大雪には驚きましたね。実は今回の「さんぶのかがやきファーマー」の取材日が、ちょうどその大雪の日でした。凍えるような寒さの中での撮影でしたが、舞い散る雪が写真に写り込み、なんと「エモい」一枚に！ぜひ誌面でチェックしてみてください。



雪の中寒さに耐える編集部S



おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(3/31消印有効)。

〒289-1334  
山武市和田375-2  
JA山武郡市企画部  
「かがやき」編集部行

1月号プレゼント当選者 (敬称略)

- 三枝 かおる(大網白里市)
- 石井 昌子(東金市)
- 増田 みや子(山武市)
- 緑川 勝(山武市)
- 篠崎 すみ子(九十九里町)

# 食育ソムリエが作る満福レシピ

1月～6月号は特別編！ 昨年、食育ソムリエ倶楽部が主催したレシピコンテストには、消費者の皆さんから魅力的なアイデアが多数寄せられました。審査を経て選ばれた6人の入賞者のレシピを、毎号1品ずつご紹介します。



甘じょっぱくてコクがありながらも、だしが染みて軽やかな口当たりだよ♪



今回のレシピを考えたのは…

芝山町  
(千代田地区)

菅沢 敦子さん



### 菅沢さんから一言

淡泊なナスでも油で揚げると、うまみがぐんとアップしますよ！

## ハニー・ガーリック揚げナス

### 材料(4人分)

- ナス……………8本
- { だし汁……………100mL
- { はちみつ……………大さじ2
- A { ニンニク(すりおろし)……………1かけ分
- { しょうゆ……………大さじ4
- { ウナギのたれ……………大さじ1
- 揚げ油……………適量
- 七味唐辛子……………適宜



### 作り方

- ① ナスはヘタを取って皮を縞目にむき、縦半分に分ける。切り口を下にして8mm間隔で斜めに切れ込みを入れ、長めのナスは横半分に分ける。さらに、3～4等分のくし形切りにする。
- ② 鍋に材料Aを入れて温める。
- ③ 別の鍋に揚げ油を入れて170℃になるまで熱したら、キッチンペーパー等で水気を拭いた①を揚げる。しんなりしたら取り出して油を切り、②に入れる。
- ④ ③を中火で煮て、お好みで七味唐辛子を加えてできあがり♪



「食育ソムリエ」は、野菜や果物の選び方やおいしい調理方法などを消費者にアドバイスすることができる、日本協同組合連携機構が認証する資格です。「生産者と消費者の懸け橋」として、農産物直売店「山武緑の風」に出荷する生産者6人が活躍しています。

レシピはJA山武郡市のホームページでも公開しています♪

